

台灣民眾出國後 回國健康評估與疾病處置

文字、圖片提供 | 李偉揚(高雄市立聯合醫院婦幼部主任)

隨著全球化交流日益頻繁，台灣民眾出國旅遊、商務、求學的機會大幅增加。然而，跨國移動也帶來境外傳染病入侵的風險，對國內公共衛生安全構成潛在威脅。近年來，從SARS、MERS-CoV到COVID-19等新興傳染病的全球大流行，以及登革熱、瘧疾等傳統熱帶疾病的持續威脅，均突顯了完善境外疫病防治體系的重要性。

疾病管制署（CDC）作為國內傳染病防治的主管機關，建立了完整的入境檢疫制度與健康評估機制。對於第一線醫療人員而言，熟悉返台民眾的健康評估流程、瞭解常見境外移入疾病的臨床表現與處置原則，不僅有助於早期診斷與適切治療，更是守護社區健康的重要防線。以下依現行規範整理關鍵流程與注意事項，協助民眾掌握防疫要點：

- ◎有症狀者：由檢疫人員引導至機場檢疫站採檢（如呼吸道病毒PCR、登革熱快篩等），依結果啟動後送機制。
- ◎無症狀者：領取「防疫注意事項單張」後通關。

入境檢疫流程

(2025年最新措施)

①. 健康申報

◎所有旅客需於入境前/時填寫「入境健康聲明卡」（紙本或電子版），如實申報：

- ☒ 14天內旅遊史
- ☒ 是否有發燒、咳嗽、腹瀉、皮疹等症狀
- ☒ 接觸傳染病患者史

◎虛報最高罰15萬元（依《傳染病防治法》第69條）。

②. 症狀篩檢與分流

◎體溫監測：機場/港口設紅外線熱像儀，發燒者（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）立即複檢。

全民防疫 健康聲明快易通

持有臺灣手機門號的旅客
**請於海外登機前
完成線上申報**
加速您返臺入境通關程序

1 掃描左圖QR CODE
進入入境檢疫系統

2 登機前完成線上申報資料填寫並送出

3 抵達臺灣後，手機簡訊接收健康憑證

4 通關時出示手機簡訊的健康憑證畫面

無手機者可與同行者(需同居住地)共同線上填寫，或索取紙本填寫

中央流行疫情指揮中心 關心您 疫情通報及諮詢專線：1922

高風險地區返台特別處置

風險地區	關鍵措施
瘧疾流行區	返台後1個月內發燒→24小時內就醫，主動告知旅遊史，速做血液抹片檢查。
登革熱流行區	入境後14天內發燒/肌肉痛→立即就醫並防蚊隔離，避免病毒本土傳播。
黃熱病疫區	須出示有效黃熱病疫苗接種證明(未接種者入境後須接受健康追蹤)。
新型疫情區域	依疾管署公告(如中東呼吸症候群、伊波拉病毒區)，可能啟動居家檢疫或集中隔離。

*註：最新疫情區域清單請查詢 [疾管署全球旅遊疫情建議等級]

返台後自主健康管理

①. 監測期：

◎從高風險區返台後，建議自主健康管理14天(非強制性，但強烈建議執行)。

②. 具體行動：

- ◎每日早晚量體溫，記錄健康狀況。
- ◎避免出入擁擠場所(如捷運、大型活動)。
- ◎出現任何症狀(發燒、咳嗽、腹瀉等)→立即戴口罩就醫，主動告知旅遊史。

常見境外移入疾病處置重點

疾病類型	關鍵症狀	處置原則
蚊媒傳染病	登革熱：突發高燒、頭痛、肌肉痛、皮疹。 瘧疾：週期性發燒、寒顫。	立即通報疾管署，住院防蚊隔離，抗病毒/抗瘧疾藥物治療。
腸道傳染病	霍亂：大量水瀉、脫水。 痢疾：血便、腹痛。	補充電解質，抗生素治療，落實洗手與環境消毒。
呼吸道感染	COVID-19/流感：發燒、咳嗽、呼吸急促。	快篩確認，依規定隔離治療(COVID-19需通報)。
性傳染病	HIV/梅毒：無痛潰瘍、淋巴腫大。	就醫匿名篩檢，早期投藥阻斷傳播鏈。

緊急資源與協助

防疫專線：

1922 (或0800-001922) 24小時諮詢。

就醫指引：

出現症狀時→撥打1922，或至指定「隔離醫院」就診(非一般診所)。

就醫時務必聲明：

「近期有國外旅遊史」。

法律責任：

隱瞞症狀、接觸史或虛報旅遊史，最高可處15萬元罰鍰，若導致疫情擴散需負刑事責任。

★ 關鍵提醒

1. 出境前查詢目的地疫情，接種必要疫苗(如黃熱病、A肝等)。
2. 返台後14天內為疾病潛伏期，健康監測不可鬆懈。
3. 就醫時主動提供旅遊史，加速診斷並保護社區安全。

境外移入傳染病的防治需要完整的監測網絡與專業的醫療團隊共同協作，第一線醫療人員在此防疫體系中扮演關鍵角色，不僅需要具備敏銳的臨床判斷能力，更要熟悉相關法規與通報流程。最新動態請隨時查看[疾病管制署官網](<https://www.cdc.gov.tw>)或下載「疾管家」LINE官方帳號。遵守檢疫規定，共同守護台灣公共衛生防線！



國內外攏ㄟ通！
1922 疫情通報及諮詢專線
24 小時不打烊

因應 COVID-19 疫情變化及相關政策發布，民眾如有防疫相關問題：

- 可撥打 1922 專線諮詢
- 國外可撥打 +886-800-001922 諮詢
- 聽語障朋友可將傳染病諮詢傳送至 cdc1922@cdc.gov.tw 信箱或傳真 (電話：0800-655955) 隨後將由 1922 客服人員儘速回復
- 另該專線亦設有語音留言服務，如民眾不願線上等候，可利用語音留言，後續將由專人回電

1922 專線提供全年無休且 24 小時免付費之國、台、客、英及聽(語)障之疫情通報與傳染病諮詢服務。


2021.02.23



李偉揚 醫師

國立陽明大學醫學系畢業
高雄市立聯合醫院 婦幼部主任
高雄榮總 兒童胸腔科及
新生兒科次專科

邀稿 | 陳金順 馬光遠