

臺大家庭醫學部與 疾病管制署合作建置 旅遊醫學教育中心

推動國人旅遊健康 **16** 年之經驗與展望

文字、圖片提供 | 盧佳文 視覺編輯 | 蔡佳祝





新知工作坊
Symposium on Travel Medicine

台灣旅遊醫學教育創始於臺大家醫部 特別邀稿重點剖析

沿革與背景



灣推動旅遊醫學的起點可追溯至民國96年，當時原行政院衛生署與臺大醫院簽訂合作協議，雙方希望結合學術資源與公衛系統，共同面對國人日益頻繁的國際移動所帶來的健康風險。翌年，疾病管制署與臺大醫院正式成立「旅遊醫學教育訓練中心」，這不僅是臺大醫院旅遊醫學門診，更是一項國家級的公共衛生計畫。從第一間示範門診起步，在疾病管制署的指導下，我們以臺大醫院做為旅遊醫學發展的中樞，結合臨床照護、專業教育、學術研究與政策宣導，逐步建立起全國性的旅遊健康照護體系。

成立初期，時任台大家醫部主任的邱泰源部長帶領我們致力於將旅遊醫學概念由臨床醫療機構延伸至旅遊民眾與導遊領隊，並將衛教理念帶入社區與校園，協助旅行業者提升健康風險管理意識，拓展服務觸及的深度與廣度。過去16年來，我們從無到有推動旅遊醫學發展，目前全國已有32家合約醫院設置旅遊醫學門診，涵蓋北、中、南、東與離島地區，確保民眾就近即可取得行前健康準備所需的專業資源。

目標與方向

本計畫的核心目標是建立一套能真正守護國人海外健康的完整旅遊醫學體系。該體系提供國際預防接種與旅遊醫學門診諮詢，服務對象涵蓋短期出國的民眾，如旅遊觀光、商務差旅、國際會議、朝聖、醫療就診者，以及長期海外滯留者，如遠洋漁船與貨輪從業者、留學、遊學、探親、就業、移民、替代役人員及旅行團、外交參訪團等團體出國者。

我們的服務範疇不僅止於疫苗接種，更進一步涵蓋個人風險評估、預防性用藥、疫情與健康風險資訊、臨床照護、社會宣導與政策研究，並透過學術發表與國際合作接軌全球標準。為實現這些目標，我們強化門診照護一致性，規劃初階與進階課程，培養具備專業知識與實務能力的醫療人員。出版《旅遊醫學教戰手冊》等工具書，設計導遊與領隊訓練課程，協助

第一線人員傳遞正確的防疫與健康資訊。

臺大家醫部長期持續推動全國旅遊醫學門診服務品質提升，促進國際旅遊醫學理念於醫界與社會落實，並發展旅遊醫學研究與國際交流。在教育層面，已將旅遊醫學納入醫學院課程與臨床實習，透過案例討論與模擬教學，培養學生的全球健康與跨文化思維。同時，於臺大醫院健康教育中心網頁設立旅遊醫學教育訓練中心入口，方便各界查詢與學習。在民眾層面，我們積極運用網路、社群平台、懶人包與出版品，傳遞實用資訊，讓健康準備成為日常生活與旅遊規劃的一部分。我們深信，每位國人無論因公、求學、探親、朝聖或移民出國，都應以周全的身心健康出發，平安返國，這正是我們旅遊醫學體系的初衷與目標。



2008年一月由時任衛生署侯勝茂署長與臺大醫院林芳郁院長共同揭牌。



旅遊醫學教育訓練中心定期出版《旅遊醫學通訊》等一系列的工具書，提供第一線醫療人員、導遊、領隊正確的資訊。



團隊定期參與旅展，積極推廣旅遊醫學知識，強化民眾相關意識，期望將旅遊醫學概念真正落實於大眾。

執行及回顧

在主持人黃國晉教授長年帶領下，旅遊醫學中心16年來累積豐碩成果。臨床門診方面，我們以臺大醫院為起點，協助各地醫療機構設立旅遊醫學門診，提供黃熱病、狂犬病、日本腦炎等疫苗接種，並針對旅客的目的地與個人病史進行個別化風險評估與預防指引。門診亦簽發國際預防接種證明，提供當地疫情說明與健康建議，協助民眾依需求妥善規劃行前健康準備。

並設置全國試辦門診中心，開放合約醫院住院醫師與主治醫師申請見實習，實地參與臨床服務。另辦理住院醫師旅遊醫學讀書會，每月研讀《黃皮書》與最新文獻，並邀集臨床與公衛專業人士共學，強化醫療團隊國際視野與政策敏感度。

醫療人員訓練層面，教材深入觸及點線面

在醫療人員訓練方面，我們每年舉辦多場全國合約醫院醫護人員課程，內容涵蓋風險評估、疫苗選擇、處方開立與衛教技巧，並設計線上課程放置雲端平台，供彈性學習。與家庭醫學會合作辦理年會專題研討，推動旅遊醫學理念納入家庭醫師照護實務。我們亦固定辦理醫學生訓練課程，將教材上架供學生線上自學。旅遊醫學已正式納入醫學院課程與國考題庫，



每年定期舉辦多場教學課程及讀書會，提供合約醫院醫護人員學習平台。

執行及回顧

民眾教育層面，深植觀念於生活日常

在民眾教育方面，我們持續維運「旅遊醫學中心」官方網站，提供即時疫情資訊、疫苗接種建議、處方查詢與就醫指引。每年編製旅遊醫學懶人包、瘧疾防治須知、出國教戰手冊與問答主冊，廣泛發送至門診、旅行社、社區與各大型活動現場。團隊亦定期參與世貿旅展等活動，主動推廣旅遊醫學知識，提升全民健康風險意識。為呼應政府雙語政策，我們同步製作中英文版教育資料，供國人與外籍人士參考，並陸續出版具學術與實務價值之旅遊醫學專書，期望整合教育、服務與政策推動，持續強化我國旅遊健康防護體系。

旅遊醫學教育訓練中心

Web: <https://travelmedicine.org.com>

衛生福利部疾病管制署-旅遊醫學門診

Web: <https://www.cdc.gov.tw>

臺灣國立大學醫學院附設醫院家庭醫學部-旅遊醫學門診

Web: <https://ntuh.gov.tw>

未來展望

在教育方面，旅遊醫學將持續納入臨床訓練體系，與專科醫學會合作設計進修課程，並擴展線上平台內容與互動功能，讓醫療人員可自主學習與精進。我們也將持續編製醫學生與見習醫師專屬教材，建構系統性旅遊醫學學習路徑。同時，我們期待與旅行業建立更多策略合作，設計涵蓋行程規劃、風險提示、旅後照護的作業模組，例如導入健康自評工具、疫苗紀錄平台與健康旅遊護照等數位工具，協助旅客與業者共同提升旅遊品質與健康保障。

在研究與政策推進方面，我們將持續參與國際合作與學術發表，強化臺灣於亞太地區和國際間的旅遊醫學角色，並作為公共衛生與臨床照護之間的橋梁，為未來可能出現的新興疫情、跨境傳染病或全球健康事件，提供快速應對與長期因應的方案。旅遊醫學不僅是出國前的準備工作，更是國人健康防線的一環。臺大醫院旅遊醫學教育訓練中心將持續在衛服部疾管署的指導下與各界協力，讓國人每一次出發都能安心出門、平安返家。

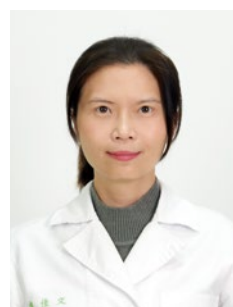
導遊與領隊訓練層面，建構產官學合作模式

針對導遊與領隊之專業需求，我們設計具備實務導向之職前與在職教育課程，並與交通部觀光局長期合作，共同推動導遊與領隊教育訓練。課程內容涵蓋國際重要疫病介紹、急救應變處置、團體感染預防策略與健康溝通技巧等，協助強化其面對健康風險之應對能力。同時，我們亦與雄獅、東南等大型旅行社攜手合作，支援其內部培訓與風險評估，促進企業健康管理流程之標準化，服務對象亦擴及自由行旅客。

國際交流與研究層面，積極參與國際學術活動

在國際交流與研究方面，我們持續與國際旅遊醫學會及亞太旅遊醫學組織互動，參與國際年會與區域研討，並多次邀請國際與亞太領袖來臺演講，透過旅遊醫學工作坊促進專業知識接軌與經驗分享。每年穩定發表國際期刊論文，並派員參加旅遊醫學CTH認證考試與受邀參與相關國際學會活動，提升臺灣在全球旅遊醫學領域的能見度與貢獻。

展望未來，臺灣旅遊醫學應持續深化，並朝向跨部門整合邁進。我們期結合媒體、人工智慧平台與數位科技，因應高齡、慢性病、與免疫低下等多元族群出國風險日增的趨勢。我們也將協助全國合約醫院強化門診功能，從疫苗供應、流程優化到人員訓練，提供一站式支援系統，並推動門診認證制度，建立服務品質標準，提升一致性。



盧佳文 醫師

臺大醫學院 臨床副教授

臺大醫院 家庭醫學科主治醫師

* 臺大家庭醫學部「旅遊醫學門診」
撰文作者

邀稿 | 林工凱 程邵儀 視覺及潤飾 | 蔡佳祝

「旅遊醫學門診」合約醫院



製圖 | 蔡佳祝