

高雄市醫師公會 羽球聯誼會 的成立與展望

文 · 蕭瑞榮醫師 / 蕭瑞榮小兒科診所 院長

圖 · 許軒豪醫師 / 立馨診所 院長

高雄市醫師公會一向致力於促進醫師會員們的健康與各種球類運動及交流，每年舉辦多種球類運動賽事，如高爾夫球、桌球、網球、羽球…比賽，尤其高爾夫球隊及桌球隊已經發展出成熟的隊伍與固定的練習機制，在全國醫師盃賽事中也屢創佳績、名列前茅。而羽球運動，雖然公會每年都會固定的舉辦會內比賽，已經到了第十三屆，也積極參與全國及外縣市醫師公會邀請賽，但一直以來缺乏正式的組織與穩定的訓練機制，所以對外比賽成績只有一般水平。



「羽球聯誼會的成立， 將邁向嶄新的一頁」

為了讓羽球運動能夠更加蓬勃發展，也讓醫師們在忙碌的醫療工作之餘能夠維持健康、增進交流，高雄市醫師公會於民國113年6月正式成立高雄市醫師公會羽球聯誼會。

這個聯誼會的成立，象徵著羽球活動將不再侷限於每年的比賽，而是轉變為一個更長期、更穩定的交流與訓練平台。透過這個組織，醫師會員及其眷屬可以定期參與練習，不僅能強身，更能提升球技，也能增強彼此間的默契，進一步提升在全國醫師盃比賽中的競爭力。

聯誼會成立後，我們規劃了固定的練球時段，也接洽運用戴資穎的母校三民國中羽球場，讓會員能夠在工作之餘有穩定的運動習慣。此外，我們也積極與其它醫師公會或羽球團體聯繫，安排友誼賽與技術交流，我們於113年11月10號邀請中山大學EMBA羽球好友聯誼比賽，再於114年1月5號更擴大邀請了台南市醫師公會及嘉義市醫師公會羽球隊舉辦較大規模聯誼賽，透過不斷地切磋與學習，期望能提升我們高雄市的整體水平。



「運動與聯誼並重， 打造溫馨球隊文化」

高雄市醫師公會羽球聯誼會不僅是一個運動團體，更是一個凝聚醫界情誼的橋樑。羽球是一項極具趣味性與競技性的運動，不論是新手還是資深球友，都能在場上找到樂趣，也能透過比賽與練習增強體能與反應力，對於長時間處於高壓環境的醫師來說，無疑是一種極佳的紓壓方式。

除了會員本身，我們也鼓勵眷屬一同參與。透過家庭成員的支持與參與，運動不再只是醫師個人的興趣，而是成為家庭的一部分，進一步促進親子關係與夫妻間的交流，享受健康快樂的時光。

「挑戰更高目標， 對未來的發展充滿期待」

我們短期目標是建立穩定的練習與比賽機制，讓會員及眷屬們能夠透過規律訓練提升實力，在每次的邀請賽全國醫師盃中展現更優異的表現。

長期而言，聯誼會可擴大交流，與其它六師公會或高雄各機關團體友會舉辦更大規模聯誼及比賽活動。我們一起積極推廣羽球運動至醫療社群之外，讓羽球運動也成為連結醫界與社會的重要媒介。



邀請所有 醫師會員及眷屬加入 共創輝煌

高雄市醫師公會羽球聯誼會的成立，不僅代表著公會對羽球運動的重視，也象徵著醫師們對健康生活的追求與對彼此情誼的珍惜。我們誠摯邀請所有喜愛羽球的醫師與眷屬加入這個大家庭，一起在羽球場上揮灑汗水、交流技藝、增進情誼。我們相信，透過聯誼會的努力與會員的熱情參與，高雄市醫師公會的羽球隊伍必定能在未來的賽事中大放異彩，為公會爭光，也為自己留下更多美好的回憶！