

意想不到與意猶未盡



巴西之遊

林秉澤/高雄醫學大學 學士後醫學系 2025/03/07



圖一、濾水系統



圖二、吊床

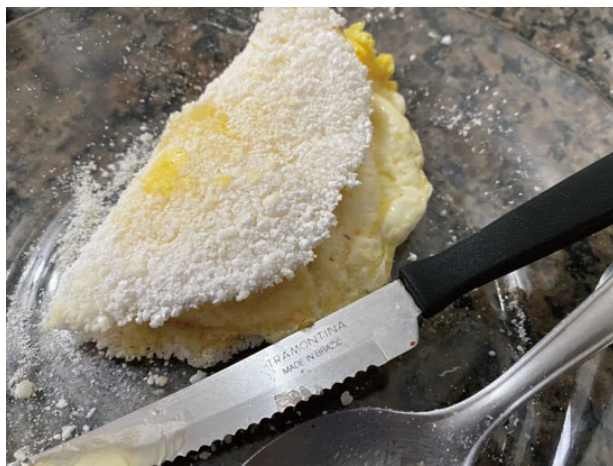
前言

我是目前大三的高醫後醫的醫學生，林秉澤，在之前大二的寒假，曾遠赴巴西進行海外醫院專業交換。那時候的醫療與非醫療的體驗對我來說，很多都是第一次的，是非常寶貴的經驗與回憶。而那些經歷，我寫於今年八月出刊的高雄市醫師公會期刊中，有興趣的讀者可以再去前篇參考。在我的巴西交換旅程中，當時交換是四週，而我延長十天的時間，留下來在巴西進行壯遊，想說難得的機會來中南美洲，也辦了簽證，就索性第一次沒有在台灣過年，留在巴西好好體驗

當地經驗。而這篇文章主要是分享在巴西非醫療的部分，也就是食、衣、住、行、育、樂、旅行相關的資訊，希望可以對未來醫學生或要去旅遊的醫師有幫助。

實習當下的生活

巴西有二十六個州。我買到最便宜的機票到達巴西南部的聖保羅後，我再搭國內線飛到皮奧伊州（Piaui）的首府特拉辛納（Teresina），然後再搭六小時的客運到巴納伊巴，即我的實習城鎮，位於巴西東北部，然後我開始像小嬰兒學習如何在當地生



圖三、木薯粉料理 (Topioca)



圖四、學校食堂的供餐

活。巴西東北部的人被認為是巴西最親切、純樸，和溫暖的。即便如此，我第一次獨自出門走在街道上仍是非常緊張的，深怕有人會對我搶劫，我不敢在戶外用手機，只敢在室內或走到警察旁才敢拍照、查地圖，或觀看訊息等，但最後漸漸了解這個小鎮和市民，我也沒那麼害怕了。但這個警覺心是必須要有的，因為之後在實習或去不同的地方旅行都需要小心，並保護好自己的重要財務。另外我主要都用信用卡，而這裡的店家大部分也都可以提供信用卡付款服務，就可以省去開戶或拿美金去換黑奧的麻煩，最終降低錢帶在身上被搶的風險。

我實習時住在寄宿家庭，可以看到典型巴西家庭的濾水系統（圖一）和吊床（圖二）。另外，我也開始接觸巴西美食，像是 Salgados、古斯米 (Cuzcuz)，和木薯粉料理 (Topioca)（圖三）等，以及在巴西才吃得到的水果，像是巴西莓 (Acai)、西印度櫻桃 (Acerola)、Baculi、Cajuina，和Caja等。在校園吃飯，一餐大約六塊台幣，便宜又營養（圖四），而在醫院的餐是免費的，而在外面吃飯也不會太貴，像是巴西氏的壽司（海苔外皮是炸的），以及內餡富含cream cheese）。另外，我也帶了台灣的鳳梨酥和牛舌餅給巴西人品嚐，他們都說我

應該要帶多一點。而在醫院帶我的骨科主治醫師Dr. Deodato Narciso，有時也會請我吃飯，因為實習地點靠海，所以我們滿常吃海鮮。而我跟巴西的人溝通，主要都是用英文，並會一點點打招呼的葡萄牙語，而如果上述做法無法直接有效溝通的話，我就會使用一個稱為google translator的app協助我。



圖五、Porto das Barcas港口看日落與野餐（巴西有名的點心與飲料）



圖六、嘉年華選拔

實習當下的社交活動

在巴納伊巴的亞洲人很少，而當地人大部分透過韓劇看到亞洲人，並對亞洲人有好感。當知道校園有亞洲交換生，有些當地學生很興奮地把我拍下來，上傳到社交軟體問是否有人認識我。知道這件事後，我並不排斥，也因此交到很多巴西朋友。所以我的巴西朋友有原本接待我的巴西醫學生們和透過社交媒體的其他系學生（主要是心理系和生物系）。

在實習時間的社交活動，主要跟這些朋友，例如醫學系朋友帶我去大航海時代葡萄牙到達巴西的某港口野餐看夕陽（圖五）、參加熱情的巴西嘉年華（圖六）（嘉年華在巴西有分pre-carnival、main carnival，和post-carnival，而嘉年華以里約熱內盧（Rio de Janeiro）和薩爾瓦多（Salvador）是最有名的），以及去

整個美洲最大的河口三角洲（Delta）（圖七），是我第一次看到那麼大的沙丘。另外跟非醫學系的學生，我們去了某個同學家的beach house，看日出日落，第一次碰到南半球大西洋的海水。最後要離別時，大家也幫我辦了離別派對（圖八），我送了他們台灣的國旗當作紀念。

壯遊巴西

這個專業交換計畫的魅力在於每個人的經驗都是非常獨一無二而無法複製，因為每個人的城市和科別都因人而異。另外的魅力在於交換當下和結束之後，就有機會去造訪不同的地方，為交換之旅增添更多回憶。巴西的旅遊地點選擇，我主要是透過台灣朋友、巴西朋友、自己看YouTube影片中的介紹，或是旅遊網站，然後再安排好我要去的必訪之地，然後再安排路線規劃、不同地點待的天數，與交通方式等。



圖九、Iracema海灘



圖七、Delta三角洲



圖八、離別派對

交換結束後，我搭了十小時的客運去了巴西第四大城市福塔雷薩（Fortaleza）（圖九），真的跟比較偏鄉下的巴納伊巴不一樣，像是巴納伊巴沒有星巴克、麥當勞，和Uber等。

之後我搭飛機去了瑪瑙斯（Manaus），欣賞到了很多奇特的景觀，包括兩河流域交匯的色差（圖十）、整排高大的樹叢（圖十一）、美麗的橘色夕陽（圖十二），以及人生中看過的最巨大樹木，然後在叢林裡也學到一些簡單的叢林求生法則（圖十三至十四），包括從木質部喝水和吃蟲卵取得蛋白質等。在叢林旅遊本身就不是件舒服的事，所以我也做好心理準備。另外也看到難得一見的動植物，像是短吻鱷、巨蟒、原住民部落、樹懶、在淡水流域生活的粉紅海豚（圖十五），和毛蜘蛛等，彷彿將國家地理頻道



圖十、不同鹽度與pH值之河流交匯



圖十一、亞馬遜河流域之夕陽



圖十二、亞馬遜叢林之巨木



圖十三、叢林之飲用水



圖十四、叢林之蟲蟲大餐

的節目搬到眼前。這趟亞馬遜熱帶雨林的生態旅遊主要是透過Trip advisor的旅行團，並在團中認識到很多不同國家的人，像是義大利、英國、美國等，也是我第一次在巴西這麼放心講英文的地方。

另外我還造訪了不同的世界之最。像是世界三大瀑布之一的伊瓜蘇瀑布 (Iguazu Falls) (圖十六) (讚嘆大自然的鬼斧神工)，世界七大現代建設之一的伊泰普水壩 (Itaipu Dam) (圖十七) (據說完全洩洪的話可以將一個阿根廷的小鎮淹沒)，以及新的世界七大奇景之一的位於里約熱內盧的基督耶穌雕像 (Christ the Redeemer) (圖十八) 以及里約不同地區的美景，像是海邊、糖麵包山 (Sugarloaf Mountain)，甚至是貧民窟 (圖十九)。里約的印象一直是來自動畫電影里約大冒險 (Rio) 的場景，里約是我在巴西的經歷當中覺得最美麗

圖十七、伊泰普水壩



夢幻的城市，既有自然景觀又有歷史文化。而我在伊瓜蘇瀑布的城市旅行時，也因為是三國的交界，分別是巴西、巴拉圭，和阿根廷，所以我有去巴拉圭的東方市 (Ciudad del Este) 輕旅行一天，從巴西去巴拉圭是不用護照的，直接從國際友誼之橋走過去，在那邊體驗到南美洲香港的感覺，有很多商業活動在那邊進行，那邊有很多台商，然後我也在那邊吃了在巴西第一次的中國料理。很開心有幸造訪巴拉圭，是台灣僅存的邦交國之一。

最後一站我造訪了聖保羅，是一個很像紐約結合洛杉磯的超巨大城市 (圖二十)。在聖保羅，我去了日本社區，日本海外人口最多的據點便是巴西，因為以前有一段時間有大量日本移民到巴西，另外我也去了Paulista大道，讓我想起紐約的第五大道。然後我也去了很多博物館和公園。我也

圖十八、里約熱內盧的基督耶穌雕像





圖十五、粉紅色之海豚淡水品種



圖十六、伊瓜蘇大瀑布

在這個城市去了夜店，是在巴西去的第一家夜店。而當我越往巴西的南部旅遊時，我發現我可以更順利地使用英文，或許是因為巴西南部是大城市所在，那邊的人相對上受比較多教育，並且也比較多國外遊客。而聖保羅和里約不愧是曾經當過巴西首都的地方。現在的首都位於巴西利亞，巴西政府用意是希望可以使不同地方的發展更為平衡。

會讓旅行的未知本身所造成的壓力下降許多，而竟算沒有朋有在新地方接應我，我也就索性享受我的獨旅，並一路上認識陌生人，有些陌生人甚至也很好心會幫我付門票、拍照，給我旅遊意見等等。所以一路上，我覺得自己很好福氣，在巴西的交換與壯遊中，都有一個很美好的經驗。我會永遠記得這些美好時刻。

後記

巴西很大，在一個地方的生活方式與文化，不一定是屬於另外一個地方的。在聖保羅，我曾到過一個工藝品店，裡面販賣了巴西不同州的藝術品，我真的很想每個都買回來，但行李箱不夠裝。而繞了巴西一圈，我感謝在實習時交的朋友，他們會介紹他們在我要去的城市的朋友給我認識，讓我體認到什麼是出外靠朋友的力量，有朋友接應就

圖二十、聖保羅之Paulista大道



圖十九、里約熱內盧之Santa Teresa，可遠眺貧民窟

