



生命旅途的美好交集

幫助使我們更幸福

吳玉珍 / 吳玉珍婦產科診所院長
台灣無毒世界協會創會理事長

二〇二四年五月四日至五日，我們一行人來到位於高雄市桃源區的梅山、拉芙蘭、復興三個偏遠部落，為居民舉辦為期兩天的義診活動。回想一切源自去年我與高雄市醫師公會許晉銘醫師的一次對話。當時他很有遠見地提出：「對偏鄉而言，除了身體健康的需求外，精神層面的教育宣導也很重要！特別是毒品問題日益嚴重，若能從根源預防將事半功倍。」我深有同感！因此當即跟許醫師有了初步的共識。

我身為一名婦產科醫師，過去總是熱衷於參與因為賑災義診的公益活動，每一次都是全心將醫療知識、資源與關懷付諸有需要的民眾。但這次梅蘭興義診暨反毒宣導活





動，對我而言是一個很特別的經驗。因為我既是高雄市醫師公會的一員，也是台灣無毒世界協會的創會理事長！我帶著這兩個看似完全不相干的身分...其實不然！作為醫師的職責就是全心全意關注病患的需求，以同理心為出發點，用專業的角度為他們尋求最佳的健康照護方案。而偏鄉地區不僅資源匱乏，醫療狀況亟待改善，生活環境和家庭背景可能讓居民們更容易面臨陷入毒品陷阱、被利用於非法行為的風險。有鑑於此，結合義診與反毒宣導是一舉兩得，能讓我們醫師團隊在醫病同時，更進一步促進民眾心靈層面的健康，真正實踐全人醫療！

義診當天，所有工作人員都起了個大早，準備好滿腔熱血為偏鄉民眾服務，興高采烈地出發！一起義診的夥伴們對於為什麼我會從婦產科到從事反毒教育工作感到好奇，在路上我開始跟大家談起這段故事：「民國94年我因為診所的護士被搶劫，感受犯罪對社會安全的威脅，激發了我到監獄做教化的衝動及熱忱！在大寮監獄多年服務的過程中，我發現毒品才是絕大多數受刑人犯罪的根源。而且曾經使用過毒品的受刑人，即使接受教育改過向善，假釋離開監獄後卻往往會因為毒品的誘惑而再度重蹈覆轍，頓時讓教化的成果前功盡棄，後續追蹤其成效極為有限。基於『預防勝於治療』，我創立了台灣無毒世界協會，開始投入毒品防制教育，一做就是九年。」我的故事引來了高雄市醫師公會、福智慈善基金會及福智文教基金會工作夥伴們的共鳴，一路分享心路歷程，我原本還擔心把難以正視的議題帶入溫馨的義診活動是否合適？但出乎意料地，團隊成員們對我的使命表示高度認同和響應。讓我對這一趟義診的行程倍增信心！

抵達部落後，除了例行的醫療檢查和診療服務之外，由於偏遠地區缺乏資源，毒品問題也時有所聞，為了讓偏鄉的孩子們從小就建立正確的毒品知識與反毒觀念，我們特別準備了一系列反毒宣導的活動內容。首先是簡單互動的仿真毒品展示，讓民眾近距離接觸毒品包裝樣式，並透過聞味體驗毒品的可怕氣味。接著是充滿樂趣的彈珠台、九宮格遊戲，透過有獎徵答的互動，傳遞給民眾正確的反毒資訊。最重要的還有遠離毒品的宣誓儀式，我們邀請現場每一位大小朋友高舉右手、宣讀誓詞，承諾遠離、拒絕毒品的誘惑，場面令人振奮！當天，我看到不僅民眾，連醫師和福智團隊的志工夥伴都興致勃勃地參與活動，這一幕幕溫馨的景象，令我內心油然而生一股欣慰的暖流。在資訊傳播和科技日新月異的



Dedication

現今，反毒教育並非遙不可及，它可以如此輕鬆有趣、親和自然。透過簡單的互動和交流，就能化解對毒品的無知和恐懼，讓正確觀念在歡樂中紮根！

毒品的危害在全世界是一個迫在眉梢的問題，根據聯合國公布的《2023世界毒品報告》，指出2021年全球超過2.96億人使用毒品，比上個10年增加23%。而娛樂性大麻的使用與濫用也隨著泰國等國家開放合法化也逐步攀升，更影響到我國青年學子。不但在都會區日益嚴重，也逐漸入侵偏鄉部落。因此本次義診活動能夠結合反毒宣導，實在是功德無量。感謝本會志工踴躍參與並熱忱付出，透過歡樂的機智問答、互動遊戲等，引導孩童於歡樂中學習，總共服務77位偏鄉孩子與民眾，成果相當令人滿意與歡喜。

除了反毒宣導，我看到高雄市醫師公會醫師們無私的奉獻精神。醫療團隊陣容強大：包括家醫科、外科、復健科、牙科、骨科、婦產科和身心科等專科醫師和志工團隊，帶著醫療儀器為當地居民提供各項醫療服務。其中尤以骨科和復健科的需求最為迫切，反映了當地務農人口骨骼勞損的普遍狀況，而醫師提供的關節注射和肌肉治療無疑帶來莫大的幫助。看著久困於關節疼痛、動彈不得的村民們很快就輕鬆行走，我感到這正是我們義診的意義所在。這對於平常就醫不便及資源短缺的部落鄉親們，無疑是莫大的貢獻！值得肯定的是，這次公益活動不僅帶給居民醫療健康照護的關懷，更喚起我往年參加義診的感動與使命感。







最後，我由衷感謝高雄市醫師公會許晉銘醫師的熱情邀請，讓我和台灣無毒世界協會團隊有難能可貴的機會參與這項具重大意義的公益行動。回顧這次特殊的義診之旅，我們不僅為偏鄉居民提供醫療健康關懷，更傳播毒品知識教育的種子，希望為資源匱乏的部落注入健康且無毒的新活力。這次反毒教育宣導也獲得空前的熱烈迴響，不只里民們踴躍投入，就連義診團隊的醫師和志工們也都興趣盎然、熱忱參與。可見反毒教育 絕對是一件讓人振奮的正向工作，我們都體會到了對偏鄉貧困地區推廣無毒理念的重要性的必要性。期盼未來能有更多類似的合作機會，讓高雄市醫師公會與台灣無毒世界協會的力量結合，一起為社會貢獻一份心力，幫助更多人遠離毒品危害，讓社會更美滿安康、人民更加幸福快樂。這正是我們這群醫師踐行醫德的最高典範和追求！

台灣無毒世界協會創會理事長 **吳玉珍** 醫師 敬上

