



我退休了！ 為了改變一成不變的生活形態

蔡瑞聲 / 容康診所 醫師

本文照片由作者提供

我退休了！為了改變一成不變的生活形態。

這二年想來想去，想來想去，終於在去年年終決定了。同時間在民生路的旗山枝仔冰城及台南東門圓環歷經三代的百年老店-圓環頂菜粽也歇業了。各有各的原因，但都是當下”經營”得有聲有色，有口皆碑的”店”。這個舉止有若 Michael Jordan 在事業的巔峰急流勇退，能不帶一點悵然？

習慣一成不變的生活，只為了改變，迎面而來的自我質疑還真多，這個決定是對的嗎？有可能再回頭嗎？會導致什麼後果？什麼風險？同儕為什麼都不退休？這個決定是否太衝動？底下的日子該怎麼過？平時掛在嘴邊的”榮華富貴於我如浮雲”，可是真心的？

就像人的一生會經歷青春期、更年期，這再自然不過了，但這也只是漸漸的改變，不若突然從職場退出，離開40年一成不變的生活造成的震撼。

18歲時，也沒有那麼確定以後就是要從事什麼職業，自己的興趣又是什麼？在考駕駛執照前的健康檢查，檢查醫師只叫我蹲下去站起來，手腳動一動後就連續蓋十幾個合格章，那時候我就確定我以後一定要當醫生。

醫學院的生活大抵還算平順，沒有大的起伏，那時台灣的醫界自從長庚醫院成立後，有了巨大的轉變。新的大型醫院需要大量的醫師勞工，我們這一屆的畢業生大多到幾個大型醫院見實習，那時候見實習醫師也嘗試爭取醫師勞工的權益。50年前不只是醫界生態的大轉變，醫師勞工意識也在那時抬頭，成就現今醫院醫師獲得基本勞工的權益和保障。

民國83年，全民健康保險接續並整合各個獨立運作的醫療保險-農保、勞保、公保，在全民健保是社會保險或社會福利難以釐清之下，運行30年後各種問題及現象浮現，影響醫療行為並導引醫療發展方向頗巨，在號稱滿意度全世界數一數二，但醫療從業人員對健保制度的滿意度卻只有三成，也不見全世界有跟進台灣健保的國家，滿意度的迷思讓即將上任的賴總統在競選政見時表示台灣的健保已經到不得不改變的時候。

從事醫療這個行業的宿命又是什麼？

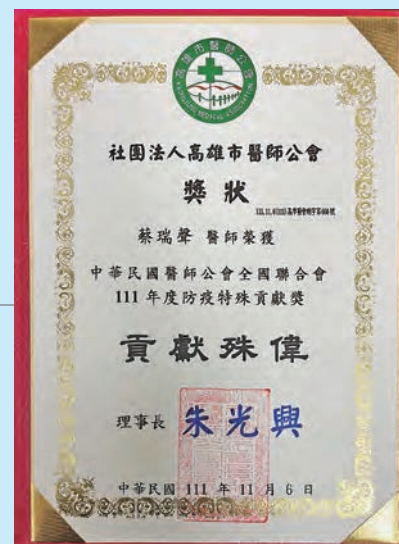
有一則笑話說，勸我戒煙的醫師都死了。那麼醫師的壽命到底又是如何？從事高張力、高風險、長工時、處於易被感染的環境的醫師，據統計，平均壽命遠低於國民平均壽命。以前，單打獨鬥的診所，醫師幾乎沒有休息時間，招牌懸掛著 x x x 醫師診所，在狹小的診室從早到幾近半夜的工作，僅中午短暫的「放風」時間，和監牢無異，執業長達三、四十年的，比比皆是。裡面到底關的是什麼人？門前招牌上即有顯示，公會亦會頒給「某某醫師從事醫療40年」的證書，給予表揚及認證。只是現在的年輕醫師，已不時與這種毫無人性的，違反現今勞基法的勞動環境，這何嘗不是一種執業生活形態的轉變。

四年前，經歷畢生最大的執業風險，被封為醫療尖兵，防疫英雄，站上防疫第一線，對抗狀況不明，但嚴峻更勝於歷史上最嚴重的西班牙流行性感感冒數倍。那時才真正體會從醫被付予如此艱難如此神聖的社會責任。到處對醫療從業人員的優惠，有一種飄飄然的感覺，只是小命隨時不保，就算順利度過，光N95口罩帶上二個鐘頭就頭暈眼花，最近的四年是平靜的執業生涯中最驚恐最難熬的時期，期間適逢退休年齡，但不敢言退，怕一世功名毀於一旦。

打了六支Covid-19疫苗，在Covid-19流行期間還是確診，縱使身體沒有什麼不舒服，還是需要隔離五天。由於35年來，每天一大早即推開大門要去診所上班已成慣性，怕忘記目前正在隔離中，所以我用桌子堵在大門。想起來內心仍感到一點悲哀。



全聯會頒發 COVID-19 防疫特殊貢獻獎



公會頒發 COVID-19 防疫特殊貢獻獎



家人自海外回來，見證卸下招牌的歷史時刻



共事多年的同仁，認真、專業的團隊



加拿大英屬哥倫比亞大學（UBC）醫學生來訪

去年，本診所接待加拿大溫哥華英屬哥倫比亞大學醫學生訪問團。就台灣、加拿大、美國的健康保險制度比較分析，完成國際交流的任務。

基層診所的成立，負責人一定要是醫師，我們的診所在新興區已成立 35 年。那時候的醫病比為 1：800，現今 1：400 不到，應該更為輕鬆，但現今我的精力用於醫療專業的部分只花三成，其他七成用在非醫療的、繁瑣的行政工作上。診所的規模不若醫院，所有繁瑣的事都需負責醫師來承擔。現在疫情已結束，人們旅遊社交活動已恢復到以往或更甚於以往。患者要出國前會來領取兩到三個月的連續處方，我會關心的問他們，這一次要去哪裡？他們會告訴我這次要去哪一個國家，然後再反問我，那個地方醫師去過嗎？我都笑笑地跟他說，醫師最遠只到過旗津，再加上太太會抱怨，嫁這一種的好像在守活寡，在國外的孫女已快不認識阿公了。我恍然大悟，時候到了，任務已完成，是該退休了！

於是家人自海外回國和所有工作同仁於卸下招牌前一起合影留念。有同業告訴我，現在診所的招牌可以自己卸下的已不多了。功德圓滿。感謝！

世間不變的定律就是「變」。

公會邀稿，僅記錄職業相關，四十年來的改變。



Dr. Jason Tsai

離開診室，海闊天空

退休是巨大的轉變，

我在發給親朋好友的公開信是這麼寫的：

退休了！

我蔡瑞聲於2023.12.31退休，

於高雄市新興區35年的蔡瑞聲診所，歇業，走入歷史。

今後我只從事輕鬆的受僱醫師工作。

因此自己的時間多了，希望往後和大家有更有餘裕的互動，

以愛和扶持相連結，共同走人生的道路，

行醫四十年，感謝認識的每一位，

在家庭，在學校，在醫界，在職場，在社團，在協會，

在公會，在讀書會，在樂團，在車隊，在…

感謝多年的陪伴。我會好好珍惜！

我的聯絡電話：0919*****

我的活動範圍：溪頭以南 佳洛水以北

我之後在原診所的門診時間

每星期二、三、四早上8:00-12:00

我今年67歲