



本會為獲獎球隊訂製之獎座 - 網球



高雄市醫師公會

2020 年 全國醫師盃

值得喝采 ————— ●

高雄市醫師公會在活動銳減的2020年，本會的球類運動項目戰力不打烊，在本會及賴聰宏理事長的全力支援下，高雄市醫師公會的運動健兒在全國醫師盃屢獲佳績、捷報連連，創下本會有史以來運動賽事最佳戰績。本篇特別報導將介紹獲得優異成績的三個球隊 - 桌球、網球、高爾夫球。

2020 - home stay and work from home
的一年。人們的移動減少了，海外
打卡的美照也暫停了。當然，本
會的活動也不得不取消部分。
然而，那份活躍的運動熱
血卻仍蓄勢待發地等待
著，潛藏在運動家的
細胞裡，像是刻印
好的DNA印記，
彷彿在說：

Hi , guys ! Are you ready?



本會為獲獎球隊訂製之獎座 - 桌球

運動風雲榜

桌球

長青會員團體組 冠軍

高爾夫球

會員團體組 亞軍

網球

青年及壯年團體組 雙料冠軍

桌球

展望未來—— 蟬聯冠軍

文 | 許耕豪醫師
許耕豪復健科診所院長

**「高雄市，加油！高雄市，加油！高雄市，
高雄市，高雄市，加油！加油！加油！」**

震耳欲聾，響徹雲霄的加油聲此起彼落，時間停留在 2020.11.14 高雄市醫師公會桌球隊「長青會員團體組」在嘉義長庚科技大學所主辦的全國醫師盃桌球錦標賽，從初賽到決賽，一路過關斬將，最後冠亞軍賽與新北市爭取總冠軍，前四點打到二比二平手，最後第五點決勝點是關鍵的一戰，只見我隊三十幾位全體隊員嘶聲吶喊，用盡氣力，幫第五點參賽者加油打氣，在全體會員集氣之下讓參賽者愈打愈有信心，最後以三比一贏得這場具有紀念性的比賽，此時只見大夥振臂歡呼，搖旗吶喊：「贏了！贏了！我們終於贏了！」

此情此景，大夥心連心手牽手都沉浸在冠軍的喜悅當中，也讓高雄市醫師公會桌球隊奪得睽違 17 年的冠軍獎座。

全國醫師盃桌球賽團體賽的賽制分別有：會員團體組、長青會員團體組、女子團體組、理監事會員團體組與今年新增設的六人會員團體組，目的是鼓勵全國各縣市醫師公會多多參與桌球比賽。看到全國熱愛打桌球的醫師人才濟濟，高手如雲，齊聚一堂，相較球技。呼叫聲此起彼落，彼此替自己所屬的縣市公會加油打氣。長江後浪推前浪，江山大有人才出，有人縱橫沙場數十載屹立不搖，也有人如曇花一現稍縱即逝，不論前者或是後者凡走過必留下痕跡，除了參與感之外更是桌球人生的享受。另外全國醫師盃桌球賽個人賽採分齡制，從青年組、四十歲組、五十歲組、六十歲組到七十歲組，有個人單打、會員雙打、夫妻雙打等組別，不同的比賽形式會有不同的心態與打法，個人單打盡其在我，著重個人色彩，雙打首重默契，強調協調與互補，團體賽則以大局為重，靠智慧取勝，不管那一種賽制都有其迷人之處。只管享受其過程，若能錦上添花，更是人生一大樂事。



高雄市醫師公會桌球隊是從吳振聲醫師（我們都尊稱為「吳老大」）與已故的李丁旺醫師開始籌畫設立，一路提攜後進，鼓勵後起之秀，才有今日的格局。」吳老大」吳醫師對桌球會務的推動更是不遺餘力，爭取到 2018 年全國醫師盃桌球賽主辦權。在當時隊長林俊宏醫師策劃下，辦了一場盛況空前的全國性比賽。主辦是熱情，得獎是技術，我們的宗旨是「展現我們高雄的熱情及提升桌球的技術」，讓全國熱愛打桌球的醫師都看的見與感受到「我高雄，我驕傲」！

攻頂成功，勇奪冠軍，絕非偶然。我們雖然沒有必勝的鐵點，卻有一股替高雄市醫師公會爭取最高榮譽的決心。發揮經年累月所培養下來的默契與情誼，才有今日勝利的果實。平常在繁忙的醫療工作之餘，只要有空閒的時間，大夥都會主動到不同的桌球訓練場地練球，遇到比賽需要集訓時就會到「龍乒乓」桌球館團練，這樣長期訓練下來所累積的技戰術，在大小戰役中才能展現出來。尤其在正式比賽時，隊長身負重任，攸關勝負之責，只要有一點排錯參賽者的順序就有可能前功盡棄，所以隊長在排點的時候格外要謹慎小心。難得是隊長在排點的時候，隊員沒有異議只

有討論，沒有紛爭只有尊重，就算有人輪空也沒有意見，一切以團體為重。這些點點滴滴都要感謝隊友的支持與尊重，當然最要感謝的是幕後最大的支持者「賴聰宏理事長」與高雄市醫師公會的所有幹部，讓桌球隊無後顧之憂，可以盡全力比賽。賽後賴理事長還幫我們桌球隊舉辦慶功宴，這是何等的光榮阿！期待來年能夠蟬聯冠軍！

「以球會友，長長久久」桌球是一種很高尚的運動，不受天候空污的影響，一年四季不論春夏秋冬皆可以打，另外不受性別及年齡的限制，男女老少，高矮胖瘦皆可以參與的運動，桌球可以讓老的變年輕，胖的變瘦，瘦的變壯，遲鈍的變敏捷，視茫茫髮蒼蒼的變耳聰目明，好處多多。在繁忙的醫療工作之餘能放下聽筒拿起球拍與桌球同好球敘，除了促進自己健康之外更是彼此增進情誼的方式。高雄市醫師公會桌球隊一路走來有起有落，但是對於桌球的熱愛，卻是與日俱增，今年才能再度奪得冠軍。在公會「賴理事長」的帶領之下，期待來年會員「長青組」能蟬聯冠軍，各個組別也能共創佳績，獲得冠軍。高雄市醫師公會桌球隊，加油！加油！加油！



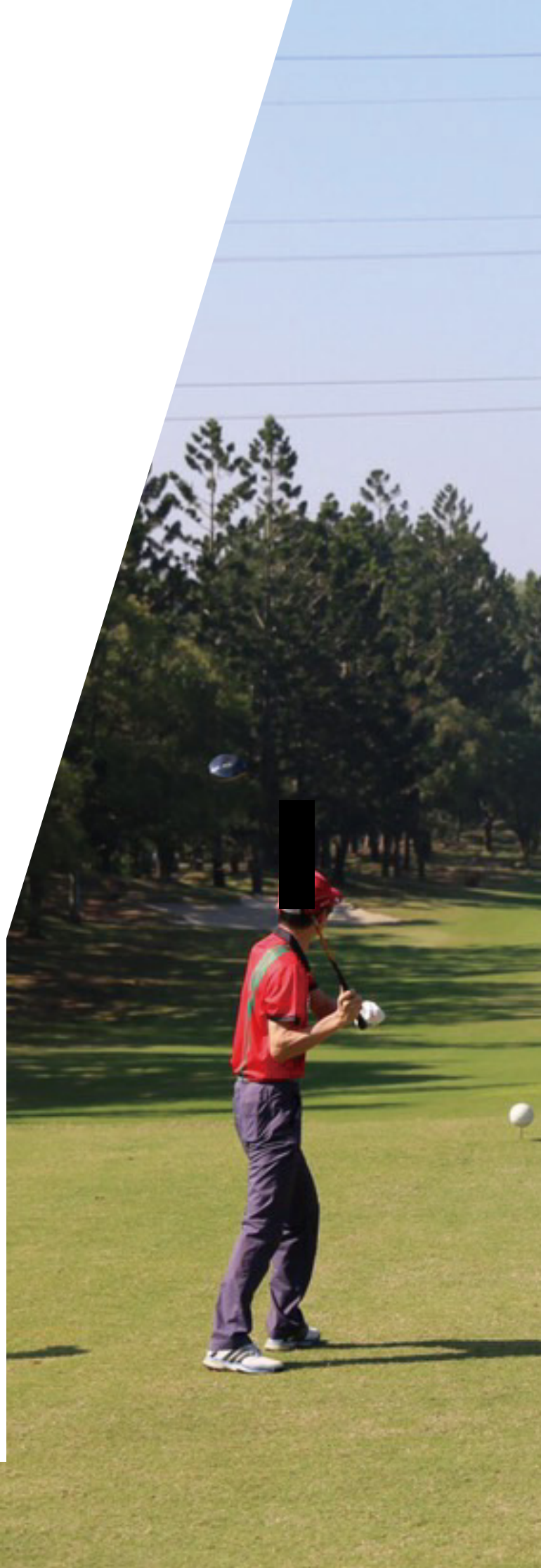
高爾夫球

有史最佳—— 再攀高峰

文 | 邱俊傑醫師
天民泌尿科診所院長

高雄市醫師公會勇奪109年全國醫師盃高爾夫賽團體組亞軍，這應該是我們公會參加全國醫師盃高爾夫球賽以來的最佳成績，消息傳回公會及球隊，所有幹部與會員，莫不欣喜若狂。回顧民國105年4月高雄市醫師公會王欽程理事長就任之後，就積極指示公會幹部著手成立高雄市醫師公會高爾夫球隊，在王理事長的全力支持之下，及當時的公關委員會的幫忙，我們號召公會喜愛高爾夫球的幹部同仁，在經過多次的會議與討論，歷經整整一年的籌劃，才把球隊的組織章程訂定下來，並於民國106年年初在理監事會順利通過，終於在同年4月9日成立本球隊，成為高高屏三個醫師公會中第一個成立的高爾夫球隊，由當時的王欽程理事長擔任球隊第一任創會會長、潘志勤醫師擔任第一任會長，目前由劉享龍醫師接任會長。

本公會高爾夫球隊創立的宗旨就是藉由提供會員正當休閒運動，鼓勵會員走出診間，接近大自然，享受陽光綠地，並增進本會會員之間的情誼。另外結合愛好高爾夫球之同好，大家共同切磋球藝，進而凝聚會員對本會球隊之向心力及歸屬感。藉由球隊定期比賽及不定期聯誼，培養會員健全之身心體魄，達到休閒健身及經驗交流的目的，並提昇會員球技，為公會厚植選手實力，以利爭取各項對外比賽的成績。如此一來，藉由每個月的月例賽，等於訓練我們公會球隊的會員，每個月參加一場正式的比賽，這樣幾年磨練下來，我們的選手在全國醫師盃高爾夫賽的成績明顯逐年在進步，因此也吸引更多的好手願意加入球隊，一起切磋球藝，因而大大





提升我們公會選手的實力。另外我們也改變選拔參加全國賽選手的方式，將僅有一場的選拔賽，改成初賽及複賽兩個階段，藉由兩次的比賽，最終選出狀況最好的選手來參賽，經歷這些種種的改變，與三年持續的努力，我們終於在109年全國醫師盃高爾夫賽勇奪團體組亞軍，雖然離冠軍只有一步之遙，但已創下我們公會在全國醫師盃高爾夫賽的最佳團體成績。如此的好成績，除了要歸功於盧國欽醫師領軍的六位選手們(林政鋒、許國泰、張高評、吳傳壽、陳冠儒)的好表現之外，還要感謝現任賴聰宏理事長及醫師公會幹部及理監事們的全力支持。

今年110年全國醫師盃高爾夫賽已經確定在10月底由高雄市醫師公會主辦，由於本會在去年109年全國醫師盃高爾夫賽的優異表現，本會除了要將今年全國賽辦得盡善盡美，也期待能把冠軍盃留在高雄市醫師公會。但要達到這些目標是極具挑戰性的，除了需要選手們本身持續加強練習，球隊也應訂定參賽訓練計畫，以精進球技，獲取佳績。另外舉凡選手後勤的支援、比賽流程的安排、經費獎品的籌措、賽前賽後節目的安排等事項，也都需要在現任賴聰宏理事長與球隊劉享龍會長的卓越領導之下，全公會上上下下，不分彼此，一起努力參與合作，才能達成目標。

網
球

首次組團

一舉奪冠



文 | 賴啓仁醫師

中正脊椎骨科醫院副院長

印象中 我們高雄市沒有參加醫師公會壯年組網球團體賽，雖然壯年組個人賽我們跟高雄縣聯軍已聯霸多年，但團體賽沒嚐試組團，今年在嚴智譚醫師的努力下終於排除萬難成功組軍，沒想到一舉奪冠，這次團體賽總共報名8位，分別是管士育，張維欣，葉豐田，溫國宏，侯泓志，程廣義，吳鏡瑚，賴啓仁，雖然賽前搭配時間不多，但大家的默契很快的適應，前三輪偕很有把握的拿下勝利，冠軍賽碰到已經三連霸的新北市，賽前抱著能打進決賽就已經達成目標了，不過還是一場五五波的比賽，果然比賽過程你來我往，互有輸贏，前兩點戰成平手，決勝的第三點剛好也是青年組跟新北市爭冠，大家輪流幫兩隊加油，得分時大家互相激勵，失分時大家互相打氣，喊破喉嚨，最好不可思議的拿下雙冠軍，隊員們開心的合影留念，在2020疫情的籠罩之下，醫療低迷之際，也有值得高興的回憶。

此次的主辦單位臺北市租用的內湖網球中心是國際標準的比賽場地，雖然12月下了一個月的雨，但比賽的兩天風和日麗，是比賽網球的好日子，所以在有天時及人和狀況之下，雖然沒有地利，但憑著自己的實力仍拿下勝利，以目前我們的水準要衛冕應該不成問題，希望我們公會可以主辦比賽，讓冠軍獎杯在天時地利及人和下留在高雄市，最後感謝公會幫我們辦慶功宴及幫每位隊員製作冠軍獎杯，讓大家留下一個美好的回憶。



非常開心 能榮獲此次全國醫師盃網球賽青年及壯年組團體雙料冠軍，首先要感謝主辦單位的辛苦付出和高雄市醫師公會的支持。

能夠獲勝除了一點點比其他隊伍更好的機運外，成功真的不是偶然，而是一連串的努力不懈的結果！平常在嚴智譯隊長，徐仲豪和黃鵬如學長們的帶領下維持每週練球的習慣，身為醫療體系一員，平常的工作都是相當繁重的，要克服疲憊時的墮性，除了個人對網球的熱情，團隊的精神號召就是凝聚大夥最關鍵的元素！

一點一滴累積的實力和經驗，讓我們高雄市隊比賽時能順利過關斬將，關關難過關關過，最後驚險力克新北市拿下睽違已久的冠軍，真的讓我們到現在想來還持續熱血沸騰！

明年，再續！當然輸贏不是我們的最終追求，而是運動過程裡揮灑的生活熱忱和自我挑戰的過程得到的自我肯定啊！



▲醫師公會全聯會邱泰源理事長與高雄市醫師公會網球隊青壯年組冠軍選手合影