

人生該如何被解釋？每個人應當都抱持不同的看法。有些人認為延年益壽、子孫滿堂、妻妾成群為人生最大的幸福；也有人一生辛苦貧窮，但子女非常傑出有作為，而感到與有榮焉、人生足矣。

但不管如何，任何人從出生那一瞬間開始就向人生的終點前進。為何各種不同的宗教，不管你信奉的是佛教、天主教、基督教或回教，每天祈禱、參拜，拜神拜佛，你的人生終局將如何？同樣皆將走完生命的終點。天堂是什麼？地獄是什麼？無人可知，每一個人都難免有「生離死別」、「生老病死」，特別在這高齡少子化的今日，台灣或已開發國或開發中國家，都已特別關注到所謂的「終末期醫療問題」。在高齡人口日增的社會，醫療保險可發揮什麼力量與影響？身處醫療科技日新月異的時代，如何與病人或其親朋好友說明病況的風險及預後，是對我們醫界同仁的一個挑戰。良知、良心、仁醫、仁心各有不同角度的看法！「是否需要尊嚴的走完一生」是個嚴肅的議題，何為知情同意「終止延命治療」、如何尊重病人本身的決定權、如果病人已喪失判斷能力時應當如何面對…在在都值得深思及探討。何為安樂死？何為尊嚴死？不久前一位知名度高的名人，因不想被病痛折磨而決定前往瑞士，在醫師與親友、法官人員見證下，在有確定的意識下，用自我選擇的方式走完他的一生。這種在某些國家合法的「自殺」所需的經濟能力及親友陪同下遠赴他國的代價，又有多少人可及？

| 沈柏青

高雄醫學大學名譽教授
高雄醫學大學附設醫院顧問醫師

也許，我們要慎重思考，目前在台灣社會「幫助或鼓勵病人自殺」在法律的合法性，是否有修改調整的必要。在醫療資源有限及人本尊嚴考量之下，我們如何解讀「安寧」這一概念，想必這是沒有絕對答案的哲學問題！卻是我們終究要面對的抉擇。



何為人生！

照片由林耕新醫師拍攝