

長照機構參訪篇



高雄市醫師公會日本三重縣老人保健設施參訪

日本早已邁入老年化社會，日本政府對於老年族群的各項福利措施行之有年，而台灣亦逐漸往中老年的社會結構趨勢走，台灣政府近年來更為重視長照體系的推動，或許可以借鏡他國的經驗，取之所長修正調整後為我所用，乃國民之福。

高雄市醫師公會於2019年11月以地方社團法人而非官方的名義參訪日本三重縣長照機構，透過多重管道安排，須克服日方極度重視機構裡的個人隱私權的考量，可說不容易。而公會幹部們亦相當珍惜此次的參訪經驗。

三重縣老人保健設施在同一用地上有兩個建築主體，分別為有政府補助的『番茄』長照中心和自費的『櫻花』高齡者長照住所。兩個等級的機構皆配置醫療設備及醫護人員、生活起居各項軟硬體設施，並有數個配合後送的當地醫院。



トマト



さくら

文・編輯・攝影 | 蔡佳祝



水鏡

稻垣克次郎



トマト

據說吃番茄對身體好不易生病，我們希望大家健康度過晚年，因此命名為「番茄」。

位於日本三重縣津市海拔17米的小山丘上，津市的景色一覽無餘，周圍綠意盎然。距離伊勢高速公路開道口和近鐵津新町車站很近，交通方便。

設施及配備

100間單人房間，各房為18平方米、其中11間為27平方米。具有經驗的醫療團隊，包括醫師、護士、照護員、理療師、諮商師、營養師、牙科護士、照護經理。

對象 根據日本介護保健法，符合介護條件者才能使用。

服務項目

入住：復健訓練、吃飯、洗澡擦身、看病、餵藥、打針、檢查等醫療服務、康樂活動等日常生活服務。
短期入居(短期入居療養護理)：原本在自家生活者，家人突然無法照顧的時候，提供暫時的照顧服務。
日間照顧服務(又稱通所服務)：提供接送、沐浴、吃飯、復健等服務。一天最多接納35位。
居家照顧服務管理中心(指定居家照顧服務業者)：針對在自家過療養生活者需要照顧和護理服務時，可提供客製化服務，包括相關諮詢、訂定計畫、代理申請等。

番茄 照護支援中心

日間照顧復健服務中心

在入口處的雕刻作品特別醒目，轉換心情也增添了些許藝術感。入內需先換穿室內拖鞋。



公會幹部分為兩組參訪，每一組皆有解說人員逐項介紹番茄介護老人保健機構的各項設施。



壁面花絮

入住者的毛筆字作品、藝術家畫作及各種創作妝點了冷冰冰的壁面，讓整體環境多了些溫度與溫馨。



交誼廳

入住的老年者利用設施進行簡單的基礎復健，現場有專職人員從旁協助。該寬敞空間也做為食堂用途，屬於多功能性質。



沐浴間

寬敞且通風良好，設有數座洗檯，附有特殊功能之澡盆，方便年老者及行動不便者使用。



單人房

位於五層建物中的第一、二、三層樓，每一樓層約有33間單人房，附設食堂、護理站、觀察室、催眠室、汙物處理室、倉庫等。





櫻花 有料老人照護中心

日本與櫻花有深厚淵源，不論是活躍於平安時代末期的西行法師、江戶時代的俳句詩人松尾芭蕉、或是日本古典學者本居宣長皆對櫻花有所好，也常喻人生於櫻花。基於日本人對櫻花情有獨鍾，此設施因而被命名為『櫻花』。

『櫻花』養老中心位於海拔17米的台地上，使用能耐強震的鋼筋混凝土建成。有寬敞的庭園（22620平方米），可眺望季節的變化，入住者可以種花種菜，然後採菜。

機能訓練區及交流區

位於一樓一入門便可見，是一處寬敞的區域。參訪當天下午適無人使用，陽光從落地窗灑入，特別靜謐。

設施及配備

45間單人房，42間25.2平方米、3間33.6平方米。起居室以外，設有客廳、餐廳、交流室、圖書室、會議室、溫泉池、復健訓練室。

對象 60歲以上有自理能力的年長者。

工作人員

設施長、照護管理者、外聘醫師、護士、生活諮詢師、看護合計10名左右。

起居室

有兩種坪數的房型，環境簡單清幽。設有緊急呼叫裝置、獨立衛浴、收納設備、網路、避難路等設施。房間內有紅外線偵測設備，以確保入住者的安全。每個房間皆有一個陽台（4.5-5.8平方米），可以放置花盆。



溫泉池

設有兩座男女個別專用的溫泉池，在入口處有使用注意事項，包括禁忌症、適應症、入浴方法及溫泉成分標示。



出席者

台灣訪問団

賴 聰宏団長

ほか別添名簿のとおり

三重県海外誘客課

主査

安藤 智広

こ いんふん
吳 宜芬

こしば福祉会

理事長

小柴 眞治

施設長 (医師)

大森 俊

顧問

小川 益司

事務長

小林 正夫

看護部長

中村 登美子



参访前、高雄市醫師公會賴聰宏理事長與日方社會福祉法人こしば福祉会小柴眞治理事長分別致詞及致贈禮物。



(右至左) 王玲、鄭名村、謝佩穎、林工凱

與會的高雄市醫師公會幹部於會議室合影



(右至左) 楊宜璋、林正泰、蘇榮茂、張榮州、郭俊宏、蕭志文



(右至左) 王志祿、謝正毅、李文標、郭昭宏、王祚祥、楊榮超



(右至左) 蔡昌學、蔡佳祝、梁中玲、蔡明凱、馬遠成、白鋒釗

台日城市醫療交流篇

第14屆高雄市醫師公會團隊2019年底的訪日活動，在賴聰宏理事長的帶領下，完成了一場成功的醫療城市外交，促成台日兩國的友好關係。鑒於過往本會極少有此性質的海外活動，在行前數個月就開始著手籌備。經過多方管道聯繫，特別感謝高雄市醫師公會理事林耕新院長的居中斡旋，奔走外交部；並感謝台灣駐大阪辦事處李世丙處長協助安排策畫，方能促成台日雙方醫師公會的交流。

本次與會的日方醫師公會共計有「日本大阪府醫師會」、「日本上京東部醫師會」、「日本大阪北部醫師會」。李世丙處長、日本再生醫療學會澤芳樹理事長、日本上京東部醫師會菅野達也會長、大阪市北部醫師會石井豐醫師等日本醫界人士皆應邀與會交流。高雄市醫師公會主動積極啟動與海外醫師公會良好互動的開端，期待國際交流在日後能持續性的良性發展。

文・編輯 | 蔡佳祝





▲ 日本再生醫療學會澤芳樹理事長致詞。
▲ 賴聰宏理事長致贈高雄市醫師公會胸徽章及琉璃等禮物。
(左二)賴聰宏理事長、(右二)澤芳樹理事長、
(左一)蔡昌學常務監事、(右一)王志祿秘書長



▲ 台灣駐大阪辦事處李世丙處長致詞。
▲ 賴聰宏理事長致贈禮物。



▲ 大阪市北部醫師會石井豐醫師致詞



▲ 日本上京東部醫師會
菅野達也會長致詞



為成功的交流舉杯歡暢吧！



(左前、中、後)楊宜璋常務理事、郭俊宏常務理事、馬遠成理事 (右前、中、後) 蕭志文榮譽理事長、李文棟常務理事、蔡明凱部長



席間與日本醫師的交流



醫師夫人們合影



與石井讓醫師賢伉儷合影
(右一)賴薇羽醫師 (右二)賴聰宏理事長
(左一)石井讓醫師夫人
(左二)石井讓醫師



與李世丙處長(右三)相聚歡。(由左至右)張榮州副理事長、謝正毅常務理事、小港醫院郭昭宏院長、賴聰宏理事長、李世丙處長、王志祿秘書長、高耿聲副秘書長



高雄市醫師公會赴日拜會活動，登上台灣外交部官網

瀏覽路徑：回首頁 > 駐地新聞

高雄市醫師公會賴聰宏理事長率團訪日與駐大阪辦事處李世丙處長、及日本再生醫療學會澤芳樹理事長等醫界人士餐敘交流

張貼日期：2019-11-30 (更新日期：2019-12-06)

高雄市醫師公會賴聰宏理事長率團訪日，於本(11)月29日晚間在京都舉辦交流晚宴，駐大阪辦事處李世丙處長偕同仁、以及日本再生醫療學會澤芳樹理事長等日本醫界人士應邀與會交流。



<https://www.taiwanembassy.org/jposa/post/16897.htm> 台灣外交部官網

由台北駐大阪經濟文化辦事處於2019年11月30日發文於外交部官網。高雄市醫師公會日後亦將持續致力於各種海外交流活動。



本次訪日的行前籌備多所耗時，感謝林新理事親自奔走外交部，經過等待多時，並透過多方管道聯繫，方才底定。



訪日醫師會交流晚宴出席名單如下：		
姓名	職稱	姓名
賴聰宏	理事長	澤芳樹
李世丙	處長	黃清海
王宏慶	處長	石井賢
大坂市立醫院	會長	石井由利
台北駐大阪經濟文化辦事處	處長	李茂門
林新	理事	黃美秀
謝裕盛	秘書長	林孝誠
謝裕盛	秘書長	李朝興
謝裕盛	秘書長	王啟堂
謝裕盛	秘書長	石野秀介

◀ 日方與會的醫界人士



交流晚宴席中，氣氛熱絡融洽，雙方都肯定此次的友好交流。在宴席即將進入尾聲時，澤芳樹理事長與我方與會全體歡唱高歌一曲，並接受我方邀約擇日拜訪高雄。

文・編輯 | 蔡佳祝

京都，縱然旅人紛至沓來，總留下一份探索不盡的想念。高雄市醫師公會於2019年秋天的訪日之行，在這個熟悉的古都再次串起每一位同行者，寫下新回憶的一頁。身著傳統服飾，走在石板步道，天涼好個秋。天藍、楓紅、古剎、儼影，無處不成景、無物不成詩。我們將珍藏心靈青春的美好於永恆裡，願化為豐沛的人生動力於處事中。



賴聰宏理事長率全體於清水寺仁王門前合影

和

きょうと

和風徐徐拂紅葉
仁王門前霸氣稱
樂在流水小道行
靚在回眸拂袖舞
俊才英姿震東瀛

樂



最有份量的綠葉－賴聰宏理事長與身著華麗和服的女士們合影



悠閒的午後時光盡是優雅的身影

俊



賴聰宏理事長與公會幹部的男士們英姿煥發的合影

靚



清水寺

Kiyomizu-dera Temple



4

5

巧笑



2



3



深凝



雅頌

楓紅恣意縱橫
嬌媚何需作態
動靜濃淡皆宜
自有風情萬千

清水：源自泉水世紀川流不息的音羽瀑布

楓情 風情萬千

1 清水寺三重塔

2 謝佩穎醫師

3 蔡佳祝醫師

4 清水舞台

5 謝麗華女士

6 賴薇羽醫師

7 董蔡懷霞女士



董金山副秘書長暨伉儷



賴聰宏理事長全家福



(左)賴薇羽醫師
(右)楊淑伶女士



王志榮秘書長暨伉儷



白鋒劍副秘書長暨伉儷



林秀芬女士

郭家佑小姐



(左)蘇榮茂榮譽理事長
(右)楊榮超理事



蔡昌學常務理事賢伉儷



(左)潘美玲女士 (中)顏清璇女士
(右)梁中玲副秘書長



林耕新理事賢伉儷



蔡佳祝醫師



(左)蕭蔡懷恩女士
(右)謝劉美媛女士

梁中玲副秘書長



林工凱監事賢伉儷

謝佩穎醫師



(左)楊瓊媛女士
(右)郭家佑小姐



王玲理事賢伉儷