

台灣精神醫學先驅

葉英堃 醫師 (1924-2018)



1924 年葉英堃出生於日治時期台南望族，1943 年就讀臺灣總督府臺北高等學校，1945 年進入台灣大學醫學院，大四時參與於臺南安平地區的精神疾病流行病學研究調查，並以其為畢業論文主題獲林宗義教授勉勵。1949 年畢業後進入台大精神科成為第一批戰後的台灣精神科醫師，在林宗義教授帶頭下展開台灣精神醫療發展，在台大期間多次出國進修，奠定了「精神醫療和社會復健不可分」的信念，並於台大醫院建立照會精神醫學。

1969 年葉教授被借調至台北市立療養院擔任創院院長，乃現在的台北市立聯合醫院松德院區。當時的療養院位置偏僻，房舍簡陋，沒有公車可到，旁邊就是寧波同鄉會的墓園，三張犁靶場還在使用中，盡是騎機車在田間小路穿梭上班的景況。葉院長在荒僻的山坡地上，從水電、工程的規劃做起，歷時二十年，秉持以人為本的信念，主張精神醫療不該脫離社會，開創醫院、衛生所與社區密切合作的精神醫療模式，促成許多衛生所與台北市療合作成立社區心理衛生中心，使醫院、衛生所與社區三者密切合作，開創新的精神醫療模式，備受國際醫療界推崇，在國際間被譽為「台北模式」之精神醫療。他也培養了不少年輕醫師日後都對台灣各公私立醫院精神科作出重要貢獻，而台北醫學大學的精神科教學也由他負責，當時市療醫師也要參與其中。

1980 年台灣發生轟動社會的精神病人在台北瑩橋國小潑硫酸，傷害學童事件，在輿論震驚同時，葉教授和我進行了台灣精神醫療設施和人力調查，並首次探討台灣地區精神醫療實況，發現許多病人未能得到良好品質的醫療照顧，政府預算、法令不足，精神醫療專業人力欠缺，為了提高精神醫療人權和照顧弱勢權益及提升醫療服務品質，我們不斷呼籲、建言和努力，終於政府在 1985 年開始辦理「台灣地區精神醫療院所評鑑」，並於 1986 年開始實施專科醫師制度，同年並開始規劃「全國精神醫療網」，1988 年開始推展「社區精神復建計畫」，1989 年開始補助公私立醫院於社區中設置社區復健中心，庇護性工作場所及康復之家。

葉教授退休後還擔任多所大型醫院顧問，美國精神醫學會國際院士，衛生署精神防治委員會委員，持續研究著作，獲褒獎無數，備受國際推崇，列名 Marquis 世界醫學、醫療名人錄。去 (2018) 年底，這位精神醫學界備受敬仰的前輩過世，享年 94 歲，留下很多榜樣與典範讓後輩學習。希望他在天之靈仍然守護台灣守護精神病患的人權。