

Statin類藥物爭議多

台灣新生報 作者：【記者陳敬哲／綜和外電報導】 | 台灣新生報 – 2014年3月17日 上午12:00

血脂超標民眾越來越多，醫師開立Statin類藥物控制日漸普遍，英國廣播公司報導，一項約8萬4千人調查發現，Statin類藥品雖然降低心血管疾病風險，卻增加糖尿病罹患機率，爭議非常高，但噁心、肌肉酸痛、失眠、疲倦等副作用，目前沒有明確數據可以證實。

報導中，研究團隊分析29個臨床實驗，使用Statin類藥品控制血脂，確實能夠避免心血管疾病，降低死亡率，但是每5個新增糖尿病患中，就有一位長期使用Statin類，針對其他副作用探討，給予安慰劑與實際藥物的實驗病患，立即副作用症狀並不明顯，無法證實服用Statin類藥品會有立即症狀危險。

研究學者朱蒂絲對媒體說，實驗中的調查對象，都不知道自己服用安慰劑還是藥物，很多有副作用症狀的受測者，每天吃下卻是安慰劑，實際服用Statin類藥物的高血脂患者，卻不一定有副作用，有可能是部分受測者在每日詢問下，將任何身體不適症狀都歸咎於藥物，讓藥物爭議擴大。

英國衛生主管單位一直都在評估Statin類藥品使用必要，如果弊大於利，長期服用反而危害民眾健康，英國心臟基因會馬多克認為，之前就有研究證實，Statin類藥品具有安全性與有效性，大部分藥品都有副作用，從這次研究中發現，相關藥品還是能保障民眾健康和生命，好處依舊大於副作用影響。