

正本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

高雄市醫師公會	
收	104年5月22日
文	字第827號

高雄市政府衛生局 函

地址：80276高雄市苓雅區凱旋二路132-1號
 承辦單位：衛生局醫政事務科醫政管理股
 承辦人：蔡昏桂
 電話：07-7134000-6130
 傳真：07-7242966
 電子信箱：a910510@kcg.gov.tw

801
 高雄市前金區市中一路225號4樓

受文者：社團法人高雄市醫師公會

發文日期：中華民國104年5月19日
 發文字號：高市衛醫字第10433630200號
 速別：普通件
 密等及解密條件或保密期限：
 附件：活動DM單張、計畫簡介各乙份

主旨：中華民國醫師公會全國聯合會敬邀各基層醫療院所參與「2015高血壓公衛宣導衛教計畫」乙案，惠請轉知所屬會員，請查照。

說明：

- 一、依據中華民國醫師公會全國聯合會104年04月24日全醫聯字第1040000614號函辦理。
- 二、活動DM單張請逕自網站（www.14090.com）下載供民眾使用。
- 三、檢附活動DM單張、計畫簡介各乙份。

正本：社團法人高雄市醫師公會、社團法人高雄縣醫師公會
 副本：

局長 何 啓 功

本案依分層負責規定授權業務主管判發

抄：轉知開業診所
 2.刊網站

康維謙 5/22/2015 蔡昏桂 6/2/2015

2015 高血壓公衛宣導計畫簡介

一、前言

- 高血壓潛在危險高及年輕化趨勢：隨著人口老化、飲食習慣西化、生活壓力大等因素，截至 2012 年底，全台 40 歲以上民眾約 624 萬人為高血壓潛在危險群；但其中僅 2 成民眾做到每周量血壓，天天測量者更只有 7%；就醫行為亦多有忽略、拖延情況。此外，全台有 350 萬人罹患高血壓，20 歲至 39 歲成人，每 12 個人就有 1 人患有高血壓；高達四分之三的年輕高血壓患者根本不曉得自身血壓偏高。
- 「高血壓防治」是政府重要成人保健工作：衛生福利部國民健康署多年來持續宣導高血壓防治的重要性，並補助 40 歲以上未滿 65 歲民眾，每三年補助一次「成人預防保健服務」，其中「血壓」也是檢測項目之一。
- 基層醫療是社區衛教宣導第一線尖兵：至 102 年止在全國組成 374 個社區醫療群，包含 2,785 家診所（參與率 27.7%），收案約 193 萬民眾，成人預防保健服務的執行率達 51.8%。
- 與政府合作推動高血壓防治宣導：若能透過基層醫療的可近性、周全性、協調性、持續性、負責性等特色，相信可以強化民眾對高血壓防治的認知、態度與行動，協助政府推動正確衛教觀念，保障國人健康；另透過記者會、網路活動、宣傳計畫等，增進民眾對基層醫療、社區家醫制度之了解。

二、計畫目標

- (一)、提升全民高血壓防治觀念，保障國人健康
- (二)、協助政府推動社區衛教
- (三)、強化醫師全聯會之公益、專業形象
- (四)、帶動基層醫療成人健檢服務量
- (五)、社區家醫觀念推廣與成果提升(有利評鑑成果包括：提升成人預防保健達成率、增加健康管理與個案衛教之案例、提升社區衛教宣導、會員固定就診率、會員滿意度等)

三、計畫內容

(一)、活動期間：即日起至 104 年 7 月 31 日

(二)、宣傳單張(三聯式)

- 自我檢測表、血壓檢測紀錄、民眾存根聯(中獎時據以領取獎勵)
- 診所收執聯 (做為病歷資料保存)
- 抽獎聯 (作為診所競賽及民眾抽獎的依據)：統一由診所於每月 5 號前寄回「高血壓宣傳小組」(台北市鎮江街 3 號 7 樓)

(三)、獎勵活動

1. 民眾抽獎：填妥「自我檢測表」、「血壓檢測紀錄」至診所諮詢，由診所蓋診所章戳，並交由診所統一寄回抽獎聯，即能參加。

■ 獎項

禮品	名額
Qrun 酷跑機 / 摺疊跑步機	1
iPhone6 64G	1
iPad Air 2	1
九陽料理奇機	2
行動抗菌空氣清淨機	5
OMRON 手臂型隧道式血壓計	5
OSIM uCozy 3D 巧摩枕	5
7-11 禮券 200 元	200

2. 診所競賽：依診所寄回抽獎聯的份數參加競賽，績優者予以獎勵。

■ 獎金：第一名陸萬元、第二名參萬陸千元、第三名貳萬元，另依序名次各捌千元 12 名。

3. 得獎名單將於 104 年 8 月 15 日於網站公佈。

(四)、網路宣傳

1. 設置活動網站(<http://www.14090.com.tw>)提供高血壓相關衛教、活動訊息及表揚參與診所。
2. 民眾可於網站下載檢測表及血壓卡，參與抽獎活動。

高血壓公衛宣導計畫執行流程

