

先天性心臟病早期診斷和最新治療

翁根本醫師

高雄榮民總醫院兒童心臟科

先天性心臟病是心臟血管在胎兒發育過程中出了問題，造成出生後的異常；新生兒發生率約百分之一；原因大多是不明的；常見的有心室或心房中膈缺損，種類非常多，有其各自不同的臨床症狀與治療方法。

有關如何早期診斷先天性心臟病，目前產前胎兒超音波檢查，配合兒童心臟科醫師的詳細判斷，大多數明顯先天性心臟病，在胎兒時期就可確診，甚至被墮胎流產掉；至於剛出生的新生兒，由於肺壓還高，有些先天性心臟病，不一定聽到明顯心雜音，要靠測量血氧或進一步心臟超音波檢查，才被診斷出來；目前於本院出生的新生兒，滿 24 小時就會接受血氧篩檢，以早期發現先天性心臟病與治療。

大多數新生兒於出生三天左右，即被帶回家照顧，家長要注意寶寶是否有嚴重先天性心臟病相關症狀，如喝奶或哭鬧時易喘、嘴唇發黑、四肢發紫、或臉色暗藍等，並即時送醫檢

查，由於新生兒吸奶猶如跑百米一樣耗力，有嚴重心衰竭者，甚至無法吸奶，特別是出生一兩週後，肺壓下降時，症狀會更明顯；曾有一位滿月新生兒，吸奶到一半，臉色發黑，喘不過氣，才被送本院急救，心臟超音波檢查確認是先天性心室中膈缺損合併嚴重心衰竭，經手術治療成功後，目前是個健康小寶寶。早期診斷先天性心臟病並不困難，且大部分是簡單型，都可得到良好治療或自動縮小癒合，所以希望懷孕媽媽產檢時，如果被發現胎兒心臟有異常，不要輕易墮胎，要再詳細追蹤檢查，確認是嚴重難以治療的複雜性心臟病，才考慮墮胎的問題，以目前醫療技術，即使患有先天性複雜性心臟病，仍有很高機會得到有效治療，且健康地長大成人。

目前，含本院在內的國內多家醫學中心，可提供產前胎兒心臟超音波檢查，到新生兒至成年的各種先天性心臟病檢查與治療，為病患提供最優質

的醫療服務。近年來，心導管術（俗稱非開心手術）治療先天性心臟病已成為主流，並取代很多外科手術，特別是心室中膈缺損治療，健保署也同意放寬給付種類，讓非開心手術運用範圍更廣；但很多複雜性先天性心臟病及嬰幼兒開心手術，仍仰賴心臟外科，才能有效治療，以國內的成熟醫療技術，先天性心臟病病患可以得到很好的照顧。

參考文獻：

1. Mahle WT, Newburger JW, Matherne GP, Smith FC, Hoke TR, Koppel R, Gidding SS, Beekman RH 3rd, Grosse SD, et al. Role of pulse oximetry in examining newborns for congenital heart disease: a scientific statement from the American Heart Association and American Academy of Pediatrics. *Circulation*. 2009 Aug 4;120(5):447-58.
2. Garg LF, Van Naarden Braun K, Knapp MM, Anderson TM, Koppel RI, Hirsch D, Beres LM, Sweatlock J, Olney RS, Glidewell J, Hinton CF, Kemper AR. Results from the New Jersey statewide critical congenital heart defects screening program. *Pediatrics*. 2013 Aug;132(2):e314-23.
3. Johnson LC, Lieberman E, O'Leary E, Geggel RL. Prenatal and newborn screening for critical congenital heart disease: findings from a nursery. *Pediatrics*. 2014 Nov;134(5):916-22.
4. Bulat DC, Kantoch MJ. How much do parents know about their children's heart condition and prophylaxis against endocarditis? *Can J Cardiol*. 2003 Apr;19(5):501-6.
5. Ken-Pen Weng, Shi-Hui Huang, Chu-Chuan Lin, Shih-Ming Huang, Kuang-Jen Chien, Luo-Ping Ger, Kai-Sheng Hsieh. Reappraisal of Left Ventricular to Right Atrial (LV-RA) Shunt in Pediatric Patients With Isolated Perimembranous Ventricular Septal Defect. *Circ J* 2008; 72: 1487-1491.
6. Initial experience of transcatheter closure of subarterial VSD with the Amplatzer duct occluder. Shyu TC, Lin MC, Quek YW, Lin SJ, Saw HP, Jan SL, Fu YC. *J Chin Med Assoc* 2017; 80:487-491.