

白內障手術後發現飛蚊症

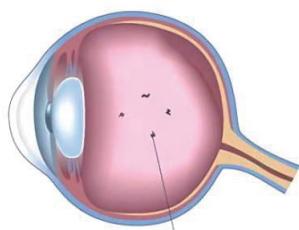
蔡俊斌醫師

台南慶明眼科診所

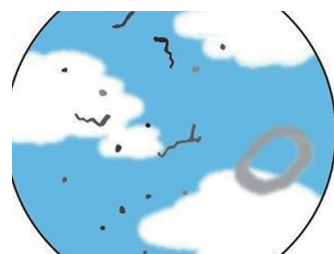
一位年約 70 歲的女性病患於一個月前接受白內障手術，視力變得比較好，但是卻發現飛蚊症，於是就向醫師詢問：「為什麼白內障手術後，會發現有黑影在飄動？需要再次手術處理嗎？」

有些病患於白內障手術後，會發現眼前有黑影晃動，如蚊子、蒼蠅、蜘蛛網、雲朵等，這些在眼前飄來飄去的「飛蚊症」，令人十分困擾。其實大多數的飛蚊症是「好蚊子」，只是單純的玻璃體退化所造成的，並不會傷害眼睛。病患之所以在白內障手術後才發現，往往是因為白內障手術前視力太過模糊，沒有發現飛蚊症。白內障手術後重見光明，反而意識到原本存在的飛蚊症。因為這些「好蚊子」對視力無礙，並且無害於眼球，因此不需要手術處理。

有少數病患是因為體質因素，於白內障手術後，發生了「玻璃體發炎」，這種發炎也會導致飛蚊症。很幸運的是，這種玻璃體發炎經過藥物



玻璃體退化、混濁，從黏稠的果凍狀變成水樣狀，導致光透過玻璃體投射在視網膜時就會有黑點、陰影。



治療往往在幾週內就會消失，我們可以稱

它為「會改過自新的蚊子」，因此也不需要手術處理。

至於「壞蚊子」有 3 個特點。首先，短時間內飛蚊增加的速度很快，甚至「群蚊亂舞」。其次，發現了異常閃光，暗室中視野有閃電的感覺。第三，視野有缺損或視物有變形，甚至「視力下降」。這時就必須散瞳看眼底，必須排除玻璃體出血或視網膜裂孔。若是發現有視網膜裂孔則必須接受雷射光凝固治療，以避免視網膜剝離。若是不幸發現視網膜剝離，剝離範圍過大無法以雷射光凝固治療，病患只好進一步接受手術治療。

幸運的是，約有 9 成的飛蚊症是無害的，由眼科醫師做過詳細的視網膜檢查，無發現異常，則不需要任何治療，跟飛蚊症和平共處即可。