

菩提道次第廣論佛學研討班緣起

林兌篷醫師



民國 98 年和李剛領醫師提及可否在醫師公會開辦一個佛學課程，很喜歡金剛經的李醫師說很好啊，但是為什麼不是開課講解金剛經呢？我笑著說以後您就知道了。當時獲得張清雲理事長及理監事的首肯之後正式在醫師公會開班，至今八年了。

上完菩提道次第廣論第一輪總共花了五年的時間，目前還在上第二輪，一本經書唸了八年多，到底「廣

論」有什麼特殊之處呢？其實日常法師有說過：金剛經的鑰匙就在廣論裏。

李醫師認真的學習廣論，往生之前竟能「預知時至」，令人無限感佩景仰。生命如春花秋月，畢竟總會隨風而逝，然而生死之關才是真正的大考，人生的答案盡在廣論裏啊。

也很感謝現任公會王欽程理事長的關心與支持，醫廣班各人對廣論般若智慧的體悟與實踐才有機會匯整在一起，發表於會刊之中。

上廣論課的緣起與心得

黃博施醫師



黃博施醫師擔任菩提心讚頌表演指揮

依稀記得，那是民國 98 年 5 月 23 日的事了。首先由李剛領和林兌篷兩位醫師發起，因緣成熟聯絡上約 40 人組成「醫事廣論研討班」，簡稱「醫廣班」，班名叫「南 09 春 57 高雄」，成為「菩提道次第廣論」第一輪研討班。那時，廣論已在台灣推廣了十幾年。因每週三 13:00~15:00 只上兩小時課，我遂把這個消息告訴同修師姊（內人），沒想到她卻說：「還要湊熱鬧，你早年在慈濟，

聯合報刊登你是「義診之父」（民國 57~75 年共 18 年，當慈濟貧民施醫召集人）還不夠，何況經常參加佛教活動（朝山、聽法、受戒、燃臂供佛等），迄今已 41 年了。」一大堆理由，我幾乎無法喘氣，只能以柔軟語氣辯說：「雖經 40 年從事義診及參加活動，但我對什麼是佛法，在認識上還很粗淺。聽說廣論有圓滿的教授，何況柯進源班長放棄中鋼優渥的薪水，而加入廣論的行列已 16 年。」同修只好

無可奈何地勸說：「做起事來，不要虎頭老鼠尾（台語發音，意指當初發心不夠，中途陣亡了）」此時此刻，我內心歡喜若狂，答說：「謝了！水某仔（台語發音）。」她隨說：「來這套！（表面上頂嘴，相信其心裡是很溫馨的才對。）」

開始上課了，雖僅短短兩個小時，但無意間發現，廣論確實有圓滿的教授與傳承。起先在佛法認識上，雖然還不太懂，但是經由班幹部（班長、副班長、關懷員）的分享與協助，加上「日常」師父錄音檔的開示，興趣就起來了，慢慢把壞習慣改掉，有空就看廣論，那怕每次陪同修去洗頭髮時，也利用空閒看廣論，有緣時，也可以介紹人家來學廣論。

每當週三消文時的前一刻，同修就是第一個聽聞者，他會勉勵說：「消文不錯呀！趕快去學做狀元（意指我愛說話，怕我遲到上課。有別於當初的湊熱鬧話語）。」同修看到我的習氣改了，貢高我慢心也降伏了一些，多尊重家人及親友，不但我歡喜，她

也歡喜，全家和樂融融。

何以會有這樣好的轉變，妙哉！廣論上的經文是這樣講的！「困難不應退，皆由修力成，先聞名生畏，後無彼不樂。」好比沒吃過辣椒的人，聽了要吃辣椒就怕，因起先吃了很辣，很苦惱，慢慢就覺得味道還不錯，往後吃飯時，反而沒有辣椒的話，就不快樂了。同修師姊和我，可否上廣論課的情景，亦復如是。

時至今日，歲月如梭，已過七個年頭，進入「南 13 增 52 高雄」第二輪增上班（每輪約 4 年），在增上生的同時，身心相續頂禮著：遙對師父的訊息，雖離千萬里，我們的心匯集一處。廣論上課中，同一時間，想一個人，唱同一讚頌，流一樣的淚。師父的慈悲，照耀著我們，如母憶子，憐念眾生；弟子們如子憶父，我們想念著您。師父的期待，正是我們的回饋：要認真學廣論，要歡喜學廣論，要堅持學廣論。最後，努力感恩及回向：要變成一位佛菩薩來報答師父。



勇士寄語

李月嬌

先夫李剛領在他擔任醫師公會常務理事的時候，有感於醫療人員工作忙碌，壓力又大，身體很容易出問題，所以就很想辦一些休閒活動來讓會員們舒解壓力，於是陸續在醫師公會開辦了登山隊、太極拳班、合唱團、卡拉 OK 班、攝影班、自行車隊與菩提道次第廣論班。

在他所創辦的這些社團之中，對他往後的生命影響最深刻的，就是菩提道次第廣論班。2003 年他發現了肝腫瘤之後，他就開始去思考生命的意義何在？人活著到底為了什麼？所以他會去買佛經來看，看不懂時再去買解釋本回來研究，但俗話說「佛法無人說，雖智不能瞭」，看了還是不懂經典的深奧意趣在哪裡。所以他一直很想在醫師公會開個佛學班，這樣不但能夠利人也可以利己，可是要找到適合的老師並不容易，恰巧在那個時候，學佛法多年的林兌篷醫師覺得菩提道次第廣論對了解生命的意義很有幫助，她向剛領提說是否可以開個班讓更多的醫師來學習，剛領一聽覺得這剛好跟他的想法吻合，所以就一口

答應，於是師資由林兌篷醫師安排，學員由剛領來召集，就是這因緣，才在醫師公會成立了「醫事廣論研討班」。

在學佛的路上，邁開了第一步，一開始學習廣論時，也是都聽不懂，但是日常師父說：「沒有慧根也要會跟。」聽了師父的教誨，我們就這樣慢慢的跟了六七年，經歷這些年的學習，菩提種子也無形中在他生命的最後階段漸漸萌芽，我開始感受到他稜稜角角的脾氣，越來越少了，一點一滴的消失了。到了最後那一年，病痛對他的折磨，更是讓我發覺到佛法對他的深刻影響，正因為他心中對佛的信仰，讓他的精神有所依靠，使他在面對痛苦的時候，不會驚慌，不會恐懼。也因為這樣使他一直很勇敢、很認真地活著，只要是身體還可以撐得住，他不畏病痛，一樣會去參加法會，做法會或營隊的義工，也會跟著福智義診團到台東泰源村義診。平常在家的時候，除了早課誦經之外，會聽師父的錄音檔來研讀廣論，也會不斷的抄經，他跟我說唯有聽師父的聲音和

抄經才能夠使他的心情平靜！

剛領住院時，精神較好的時候會聽師父講廣論（錄音檔），心力比較弱的時候，我就放讚頌或佛號給他聽，剛領深信日常師父說過的那句話「只要你不放棄，我願意陪你走完最後的一程。」所以因為有師父跟同行善友的陪伴，讓他在最後的階段，面對死亡沒有恐懼，尤其在他生命最後的三天，更讓我見證到了，他不慌不忙地做好了臨終前的「五道人生」，即道愛、道謝、道喜、道歉、道別。

道愛、道謝：他在往生的前三天早上，很平靜的告訴我，說他這兩三天就要走了，叫我跟兒女們都要有心理準備，雖然那時覺得他精神還好，不太相信他要走的話，還安慰他別胡思亂想，但我還是聯絡了孩子們回來看他，孩子們跟他互相道愛、道謝，感謝父親的養育之恩，把想對爸爸說的話都說出來。

道喜：大家一定覺得很奇怪為什麼要道喜？所謂道喜就是不斷的提醒他，他所做過的善行點滴。對於這一點，我非常感謝福智團體裡安寧關懷的師兄姐們，他們做得非常好，在剛領最後住院期間，他們會定時的來探訪，並跟他聊他的善行點滴，讓他不要忘記他所做過的善行，讓他能夠懷著正向能量而終，這對他的往生有很

好的幫助！

道歉：剛領平常不太善於用言詞來表達他的感情，也很少跟我說什麼貼心的話，但是在最後這幾天他一直對我說非常對不起我，也很感謝我，在他生病這麼長的一段時間，日日夜夜一直都是我在照顧他，讓我很辛苦！對我很抱歉！

道別：在最後的第二天他要求見他的弟弟，跟他弟弟說了好多感謝的話，也跟弟弟說抱歉，因為侄兒捐給他的肝，他沒有好好的照顧好，很對不起侄兒的一片孝心，並請他的弟弟幫忙關懷照顧我們這一家！也要我們的孩子們凡事要對叔叔尊敬。

在做完這五道人生之後，隔天清晨就陷入了昏迷，到了晚上就跟阿彌陀佛走了。

分享這些並不是要跟大家訴說悲傷，而是剛領雖然受了那麼長時間的病痛折磨，卻能夠在最後走得這麼平靜、安詳，讓我非常的感恩！想必是諸佛菩薩的庇佑，他的這些示現，讓我更深刻的體認到心靈學習的重要，希望藉此來提醒自己，也提醒諸位朋友們，能夠儘早替自己的生命找一個出口，替心靈找個究竟的依靠，才不會無常來時不知所措，因為我們都不知道生命會在何時停格。

尋覓轉動心靈枷鎖的鑰匙

醫廣班班長 蘇哲能醫師

醫學與佛學是人類歷史中兩個非常不可思議的學問，醫師要深入佛學有時候是會有些障礙，但是醫界的人若瞭解體會佛學後，可以領悟更高極致的生命意義。

我於 1883 年畢業於北醫醫學系，在台大醫院神經科當四年的住院醫師，在教授的推薦及支援下，我跟太太張淑鳳醫師到宜蘭羅東博愛醫院創立神經科部門。40 歲那年，我抱著期待與理想，從北部回到屏東我的故鄉。我希望在鄉下建立一個自己理想中的神經科醫療環境。當時，屏東人愛醫院的卓院長對我非常的禮遇，也延聘我的太太回到屏東負責經營他旗下的小醫院 -- 民眾醫院。從此我們開始生命中另外一段學習的旅程。

一年後，因為屏東人愛醫院擴充太快，無法彌補的資金缺口讓醫院解體，我與太太退守到民眾醫院卻背負了四千萬的債務，這段期間我又惹上病人意外死亡的醫療爭議事故，我的生命有如從天堂掉落到地獄，心靈跌入挫折、悲傷、無奈、恐懼的深坑。所有心靈創傷憂鬱症候群的症狀都發生在我身上，一合起眼，家屬的恐嚇、

銀行貸款、法院的支付命令、以及查封的公文就在出腦中現出。我開始失眠，恐懼及挫折的意念伴隨著頭痛、焦躁、頭暈、胸悶，心悸、精神恍惚，自己變成自己無法醫治的病人。

連續三個星期的失眠讓我痛苦不已。一天晚上，恐懼及挫折的影像又在腦中重複播放，頭又開始痛起來。這時，一個念頭突然出現：佛經可能可以幫忙我。因此，請我的太太誦「心經」給我聽。聽第二遍的時候我突然聽到「無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」，讓我體悟到恐怖及顛倒夢想自無始以來就存在人世間，我也是眾生之一，正被恐怖及顛倒夢想燃燒了我的心緒。而兩千多年前的聖者佛陀有方法教導我們解決這個問題，於是我試著觀想，自己在莊嚴肅穆的大雄寶殿中向一尊大佛五體投地的懺悔，祈求佛菩薩保佑我這顆脆弱的心靈。禮佛三拜後，我什麼都不想了，無力的趴在佛前。這時突然感覺到一股清涼的風，從頭頂貫穿進入了身體，整個原來很焦躁、繃緊、痛苦的身體，開始由燥熱轉為清涼，不知不覺地睡著了。這個不可思議的體驗

促使我去追求一把轉動心靈枷鎖的鑰匙。從此我開始調整行醫的步伐，花時間做另一種生命追求。後來巧遇廣論班的開課，漸漸改變我的生命。從菩提道次第廣論的學習中，找到了可以轉動心靈的力量，以及能為我所用的心靈鑰匙。

心靈的軌跡與力量是很難捉摸的，不同層次的心靈可以體會不同的心境轉換，例如心隨境轉、境隨心轉、心止境轉，心止境止與以心轉境。在廣論中找到的這把心靈鑰匙可以打開自己憂悲苦惱的心窗，轉化負面的情緒與

思維、卸掉貢高我慢的習氣，也學會深度心靈的溝通，跟家人和同事溝通，跟病人與家屬互動。我知道醫療界的人在家庭與事業中也常常被恐懼、憤怒，挫折的情緒所困惑，因此，我抱著一股「呬好道相報」的心，開始在醫院向同仁推展菩提道次第廣論的學習，把醫院當作修行的道場，把病人當作生命的導師，家屬是生命歷程的指導員。

我很慶幸，在這一挫折的歲月中拉到一條救命的繩索，這要感謝「福智高雄學苑」在過去 15 年的學習當中對我的教導鼓勵與協助。目前我擔任福智高雄學苑醫事聯誼會的會長，近五年來，我們密集的組織福智國內外義診團，把醫療與關懷傳遞到海內外醫療缺乏的地區（包括：台東泰源，高雄梅山，外蒙古，印度，緬甸）。同時，我們也感受到學醫者那一顆代人著想的初發心，團員們一顆顆晶瑩剔透的心燈，散發出的熱忱、慈悲、真誠與喜悅，是如此的迷人與完美。希望能夠把這種感受分享給其他有緣的醫界朋友，歡迎大家一同投入我們的國內外義診的行動。



福智醫療義診團—愛在泰源

王志祿醫師

回想起來，那真是一個奇妙的周末假日，善的種子就此發芽、開花、結果，令人感動又欣慰！

二年前的三月初，正是春暖乍寒的時節，在群組裡看到福智基金會南區醫聯會正在招募去台東泰源部落無醫村義診的伙伴們。而出發的日子正是自己的生日當天，心想也許應該在母難日當天做些有意義的事情，回饋社會，更回報母親的養育之恩！心意既定，便高高興興的報了名，期待出發日子的來臨。

義診團的幸福列車由屏東民眾醫院蘇哲能副院長領隊，一路上談笑風生的蘇醫師在車上提醒大家：義診工作並不多，但為什麼要這麼多人來共同承擔，因為我們要彼此認識更多同行，互相學習，並且也不是只承辦這一次而已，我們的關懷是要持續不斷地延續下去的，將善的種子散播到山的那一邊，讓它生根發芽，幫助村民的無限生命得到究竟的離苦得樂。

3月22日醫療義診團分二線同時為泰源、北源及尚德村民做健康檢查及看診。期間醫事人員及國際志工，

由二位村長的陪同，到獨居長者家中關懷並致送禮品。期間，有許多令人感動與莞爾的小趣事，更豐富了這次的義診。

有位阿嬤抽血健檢後，倒了米酒加保力達B喝著說：「今天抽了血，身體很虛，我要補血的啦！」；有位原住民老太太的手機鈴響，傳來年輕男子的聲音「甲飽要ㄟ記運動喔！」大家聽了笑著問，原來是不能經常在媽媽身邊的兒子，用這樣的來電答鈴方式關心著媽媽的健康，大家當下都非常感動，也反映著部落年輕人無法留在自己部落為家鄉奮鬥的無奈與辛酸。

有了第一次的接觸之後，往後幾乎每三個月就會和團體的同行善友們一起去泰源部落義診，至今二年左右，一共去了六次，參加的人數由二年前第一次的30幾位增加到140位。醫護人員及國際志工一次次的由村長陪同深入部落家訪，協助居家環境清潔，關懷獨居或身障的長者，猶如一條溫暖的長河，源源不絕。並致贈當地長輩老花及太陽眼鏡，當這些老人

家戴上帥帥的眼鏡後，均感到意外驚喜而露出靦腆的笑顏，開玩笑的說著：「又可以打麻將的啦！」。聽起來令人又好笑又不捨。由於泰源國小王校長與老師帶著七位五、六年級的學生來參訪義診，隨後他們在現場以鉛筆素描寫生，張張都生動傳神。老師更是感謝福智醫療義診團，給孩子上了寶貴的一課「奉獻與感恩」，他們的到訪為義診平添一段佳話。

由陌生到一家人

泰源部落居民對醫療團由第一次的陌生、觀察到後來的熟悉、熱情，真是大異其趣。星光晚會不僅為大家安排竹筒飯、搗麻糬的體驗活動，更為大夥準備豐盛的原住民風味餐。晚會在村長的帶領下，伙伴與部落居民手牽手跳起原住民舞蹈，嘹亮的原住民歌聲響徹雲霄而夥伴們也以福智團體特有蘊含深意的讚頌，撫慰著部落與幽谷，令人感動萬分。一次次的到訪與義診及關懷獨居長者，產生了如家人般的親密感。護理師謝幸娟表示：「再次訪視像是回鄉探望親友的感覺，而且長者們也會期待我們的來訪，曾經來過的他們都記得，這次沒來的他們也清楚。」因此離開時特別依依不捨，幸娟師姐忍不住抱著八旬老阿嬤落淚，一旁人也都紅了眼眶。

深耕慈心有機理念

義診的廣度也慢慢從體檢義診，照顧居民的身體健康，擴展到廣義的義診，也就是泰源幽谷護生計畫，關切部落的生計及需求。因此結合團體之慈心有機農業發展基金會在泰源活動中心辦理有機耕作說明會，南區慈心義工詳細解答農友的疑惑與憂慮，更期待泰源幽谷有朝一日成為有機村。而我也有幸為村長自產的米取了一個有意義的名字。原本村長自己耕作的米名稱為「山水米」，在一次閒聊中，建議村長何不改名為「泰幽米」，一則取其來自泰源幽谷的優質米，一則取其諧音「太優」秀的米！村長欣然同意，隔天即去註冊更改名稱。而經過一年多的努力，村長的泰幽米也在去年底獲得了有機的認證，也為這段善緣做了最佳的註解。

全面翻轉由孩子做起

部落中很多都是隔代教養的孩子們，生活起居阿公阿嬤常有力不從心的苦處。緣於泰源國小一位單親家庭的小二學生，因為不了解如何「正確洗澡」，身上常有異味，導致沒有同儕友伴。王校長提議以「衛教營」為主軸，讓親子一同參與義診。为了提高學童參與健檢及衛教的意願，義診團募集許多紀念品如巧虎小抱枕、營

養脆片、文具等，我們更翻出小兒科的壓箱寶小小兵玩偶，讓孩子抱著照相合影，孩子們個個露出天真無邪的笑容，我們自己也感染了那股希望與歡樂的氣氛，正所謂施比受更有福。而兒童衛教老師善巧的把洗澡、洗臉、刷牙等，編成朗朗上口的兒歌，圖文並茂的解說教材及超大型牙齒模型，示範如何做好個人衛生。從遊戲中學習衛教，達到寓教於樂的目標。而後更帶領孩子們進入讀經背經的領域，灌輸孩子們環保淨塑愛地球的觀念。

響應淨塑護生的早餐

為響應淨塑護生，師姐們更是用心的與早餐店互動，義工們不畏煩瑣與辛勞的拿各式盤子，鍋子去店裡裝豐盛的早餐回來，讓全團享用一頓完全沒有塑膠袋包裝的營養早餐。不僅餐食不用塑膠袋裝，包括藥袋，藥包也改用紙包裝。

在交通不便、醫療資源缺乏的偏鄉，並不是幾次的義診就能解決所有村民身心的痛苦，而是透由義診培養我們利益他人的慈悲心，成就圓滿布施。就在這樣的理念之下，大家集思廣益，讓每一次次的義診都有了新的亮點、風貌與特色。

最後感謝宋芳宜師姐、郭素卿師

姐詳實的記錄與李彥醇醫師百忙之中費心且貼心的整理，並以台東泰源國小王振興校長給義診團的一封信，見證了這兩年來福智義診團的努力與收穫，也見證了人心的善良與美好！

「能為了一個單純的理由，共同努力與付出，應該就是人生中最美好的事情！

福智醫療義診團隊進入泰源地區義診，從杜鵑花盛開，到雲霧繚繞的幽谷冬季來臨，我看到了一群出錢出力、力行利益眾生的社會精英們，風塵僕僕地來了又走，但是他們所做過的事，卻又像不斷萌發的花苗，深植在當地人們的心田。

福智醫療義診團隊與國際志工們，透過醫療的關心，讓老人家的身心獲得大大的改善與滿足、行動不便的獨居老人，在鮮有人的山中，又有機會和人說話、環境的打掃與廁所的刷洗，讓他們既感動又感激；一個綿密的關懷網絡在形成，從感親恩的洗腳活動、送墨鏡、彩繪一片牆、義剪、贈送保健盒…一直到聆聽居民生計的憂慮，發願促進當地人農業升級，這些事情，早已超過醫療義診的範圍，但大家卻不以為苦、樂在其中；歡喜的心在擴散，讓居民們在被關心的過程中，開始有機會重新尋找生存的價值，這一切，讓大家終於明白，人與

人往往可以隔得很遠，但彼此的心卻相依相掛。

我是一位教育工作者，和台灣絕大多數默默耕耘的教育工作者一樣，我們深知孩子周遭的一切與發生的事

情都影響著孩子們，感恩福智醫療義診團隊與國際志工們無私無我地付出，讓我們及孩子們有機會見證這一段人性中的美好。」

廣論班與我

邱仲禮醫師

佛法浩瀚，三藏十二部經，字字珠璣，含藏萬千。其義天下同遵，其理古今不易。無始以來，萬劫沉淪，今遇佛法，才知愚癡根深蒂固。2009年春，醫師公會成立醫事廣論研討班，後學才得以一窺堂奧，慶幸不已。我輩已逾耳順之年，回首過往，悔恨也罷，高興也罷，俱過往矣！

往前看人生不過短短數年可以跑、跳、碰，無論如何，這期生命終需一別。夕陽無限好只是近黃昏，把握住最後的一程為生命畫下最美好的句點。猶記得李剛領師兄往生前兩年在高醫舉辦的醫事人員生命成長營苦口婆心地告訴我們：「世間財賺不完，也帶不走；唯有出世間的法財，亙古不朽。」言猶在耳，斯人已成仙。當年李師兄抱病忘軀，護持印度請法團圓滿完成任務，也親授法王達賴喇

嘛的加持，知者莫不感動萬分，熱淚盈眶。

菩提道次第廣論乃是藏傳佛教格魯派宗喀巴大師一生嘔心瀝血之作。鋪陳眾生從凡夫俗子一路經歷共下士道、共中士道、上士道乃至十地菩薩所須了知的一切修為，鉅細靡遺，究竟圓滿，確實是志於修行者一部不可多得的寶典。

學廣論這八年來，自覺脾氣漸漸沒有那麼暴躁了。對事情也願意多方考慮代人著想，對人也懂得觀功念恩了，這些種種善行也算是有一點點的成績。雖然離目標甚遠，但也算開始起步了。在這裡恭敬向諸位醫界先進報告學讀廣論真好，進一步知行合一，行解並重，更是無上的資糧。感恩大家，容後學在此抒發淺見，請大家務必海涵。

快樂幸福何處尋

劉享源醫師

科技物質文明快速成長，人與人之間心的距離卻越來越遠，我們很少去體會別人對我們的用心付出，沒時間靜下來傾聽別人內心的聲音。我們可以嘗試學著把需求減少，增加對別人的關愛，就會懂得生命的意義。真正最幸福的人是懂得念恩的人，而不是得到最多關心的人。用觀功念恩的角度替人著想，凡事積極正面思考，心轉境就轉，世上不是沒有美好的事物，而是沒有發現美的眼睛。每個人都在追求美好的事物，為什麼得不到快樂？因為我們並沒有去認識什麼是真正的快樂。

美國羅斯福總統於 1933~1945 唯一連續出任 4 屆總統，也是全球最有權力的總統，當時紐約時報總編曾訪問他連任四屆總統的心得，總統笑笑說：「請等一下，請秘書準備精緻蛋糕給總編吃。」受寵若驚享用完後，準備發言，總統暗示再等一下，秘書又準備一模一樣蛋糕，總編感受到總統的盛情難卻，歡喜吃完，喝口咖啡準備進入正題，總統笑嘻嘻說：「不急！不急…」秘書又端出第三塊蛋

糕，總編輯額頭開始冒出冷汗，很努力把蛋糕吃完，眼睛轉向總統祈求關愛的眼神，怎奈秘書又端出第四塊蛋糕，此時總編臉色糾成一團內心好苦。當下總統語帶玄機說：「不用我說你應該知道連任四屆總統的感受吧！」可見追求再高的權力慾望，並不是快樂的泉源。

第二次世界大戰戰情危急時，美國羅斯福總統緊急請教太虛大師怎樣才能獲得和平，佛教對此有何看法？大師不假思索立即回了一個電報：「要和平就要無我！」有我執、我愛，就會自私自利。因為執著引發貪、嗔、癡三毒，導致戰爭。世上一切傷害、恐懼和痛苦都來自我執，「我愛」是傷害別人更是傷害自己的根源。寂天菩薩的入行論云：「盡世所有樂，



醫事廣論第一班 現任班長鄭芳春副主任（後排左三），副班長朱淑媛與關懷員林淑卿（劉享龍理事夫人）



醫事廣論二班 前排中間班長蘇益華股長，副班長葉叔娥及廖秀慧，前排左一是邱弘臻醫師愛犬很有靈性，鄭乃聖醫師及夫人蔡佩珊大力護持，每星期五中午 1:00-3:00 在華榮教室里仁店 2 樓

悉從利他生；盡世所有苦，皆從自利起。」唯自愛執，乃是一切衰損之門；愛執他者，則是一切圓滿之本。

行醫生涯是我們生命的莊嚴還是枷鎖？如果想成為莊嚴，應該用怎樣的態度面對病人及家屬，才能達到這樣的境界，而不是一介醫匠。學習廣論告訴我們：若能學會關心他人就不會有苦悶和孤獨的感覺，也才能把行醫變成我們生命的莊嚴。每個人都是一本書，都是各種各樣的業力與思想形成千奇百怪的生命。要走進任何一個人的心，必須懷著謙卑的心，仔細地閱讀，才能讀懂。

我們常常迷失方向，福智創辦人日常師父會點醒我們正確的方向在哪裡。他是一位導航者，引領我們走向一條直接快速究竟離苦得樂的道路。福

智傳承接班人真如老師說：「命運是心造就出來的，如果能夠把心探究徹底的話，這就是幸福。」菩提道次第廣論就是心靈的武功秘笈，每一招一式都在教你，心怎麼運用如何對治。

凡夫所處的世間是無明與無常，可是大部分的人們並不知曉，對事情的真相看不清楚。我們內心深處有股力量，希望找尋一個可依靠、安寧、能離苦得樂的寄託。是誰在支配命運？「業」是怎麼來的？業是自己造的，如是因感如是果，若能生起決定的信解就不會再動搖。法是指導我們生命最好的教育，是必須要學的，想學的話，必須找最好的導師，世尊即是覺悟者，真正能指引通往離苦得樂。

怎樣得到真正的快樂幸福？學習了廣論之後，深覺能夠斷惡修善，即遠離一分過，修一分德；遠過就是離苦，修德就是得樂。若想進一步瞭解無明與脫離我執，還必須發菩提心與空性結合，才能達到最究竟圓滿的果位。

無限生命的導師佛菩薩告訴我



阮綜合醫院廣論班，班長民眾醫院張淑鳳院長，副班長阮綜合護理部主任劉雅瑛。每星期三晚上 6:00-8:00

們，依著祂們走的道路也可步步增上跟祂一樣。世間人追求眼前的小樂，往往將來是大苦，真正的修行確是小苦換得大樂。日常師父慈悲與善巧地鼓勵我們主動去當義工，雖離不開我們現實的生活，但造業的方向已經漸漸從染到淨慢慢改變。當義工是學習廣論的最佳實習課，既可累積善業，也是生命轉彎最好的一條道路。當義工在歷事練心過程當中，才能夠看出心的真正行相是什麼。

在暴惡潮流中，單一個人是站不住腳的，很快就會被洪流沖走，但如果是一群互相扶持力量就變大，想走增上生的路，師法友的環境就很重要，需要一群依法和合的同行善友。正法之所在，狹義來講是出家法師，廣義來說是依法和合的一群人，也就是把法領納在內心以戒為師一起行持的那群人。在此，誠心歡迎一起來探討、論辯心的行相，如果能夠把心探究徹底的話，這就是幸福。而菩提道次第廣論就是探討心的武功秘笈，是真功夫真修行。真如老師說：想對了，就快樂；想錯了，就痛苦！

醫事廣論研討班的班級進上課簡介如下：每週一次二個半小時，初階班第一輪約3年半，第二輪增上班，



醫事企業廣論班，班長林妙珍，副班長陳明真及李月嬌，星期一晚上 7:00-9:15 在華榮教室，歡迎初學可以選擇此班



醫事廣論三班，班長蘇炳榮（前排左一），副班長劉享源及莊文信，南區唯一星期天晚上 7:00-9:30 上課的班級，在華榮教室里仁店 2 樓，學員都是大乘種性，都已參加八關齋戒當義工不落人後

第三輪善行班，第四輪備覽班，第五輪宗旨行持班，再上去就是五大論學習釋量論、現觀莊嚴論、入中論、俱舍論、戒論。

很感恩醫師公會及歷屆理事長支持成立第一個廣論研討班，也歡迎親朋好友一起來探討生命的意義及追求真正的幸福！（PS：各地里仁門市樓上都有廣論研討班）

緣隨安心法 十方是全身

丁芳醫師

緣起慈悲有情

十幾年前一個祥雲輻輳的早上，正開車前往上班途中，不經意聽到電台主持人正在訪問慈心事業的創辦人，竟然是一位法師。聽他講話感覺有點年紀，語氣充滿堅定信念，對於某些事情似乎胸有成竹，可以不計較短時間的成效去做對的事情。

訪談結束後，我才瞭解，原來這位上日下常法師，在美國眼見農夫為了降低病蟲害與增加產量，大量在農地上施用化學肥料與噴灑農藥，不僅造成農藥殘留危害生命，破壞環境影響生態平衡，甚至化學肥料使用過度後土壤酸化變硬，地力盡失無法再種蔬果。他同時發現食品業為增加口感，改善外觀，卻無知的添加防腐劑、漂白劑等，殃及大眾健康。十幾年前的有機耕種還是天方夜譚，他卻不畏失敗，鼓勵農民放棄慣性農業改種有機蔬果，帶領弟子推展注重環境永續及食品安全的慈心事業。記得當時主持人問日常法師：如果推行有機事業慘賠怎麼辦？令我難忘的一段回答是：「如果眾生有福報，就可以營運

下去。如果沒福報，賠光就算了。」

當時深深被老和尚慈悲為懷，不計成敗為蒼生的理念所感動，與世間人認知的「砍頭生意有人做，賠錢生意沒人做」簡直是背道而行。剛好鳳山區第一家里仁店在我服務的醫院附近成立，於是發願要多去支持消費，剛開始改變消費習慣時實在障礙很多，有時花費高於市價，卻買到其貌不揚的蔬果。多年之後，以上述信念撐起一片天的里仁門市，已是有名的有機通路。

後來曾聽聞了一些慈心事業草創期的故事，得知有機農夫在轉型期經常碰到各種困難，在農產品背後的辛苦故事也令人震撼，這種知其不可而為之的正知「傻勁」，讓農產品不只是農產品，也是對眾生的悲憫。因此，支持有機農民，也是支持愛護土地與環境。

兒童讀經班一線牽

當時聽到福智文教基金會成立「兒童讀經班」，目的是藉著背誦古聖先賢經典，吸收智慧涵養心性，做

家長的我希望藉由聖賢來教導孩子，也藉以提昇語文造詣。由於廣論班家長的小孩優先入班，於是我與先生便參加廣論的學習，順便一窺佛法奧妙。只是學習佛法也需有暇滿之時地人，慢慢才能入心入性，增上智慧。但約兩年後，仍不敵家庭與工作的忙碌，紛紛打退堂鼓。所以，學習廣論最好有一群能互相提攜鼓勵的伙伴，哪位伙伴心猿意馬時，可以適時關照瞭解，有一天他也可能再回到這個有人關懷的處所。

醫廣班再續前緣

在民國 98 年初，醫師公會成立第一個醫事廣論研討班，對我來說這次的學習機會難得，也恰好時間允許，說甚麼都要堅持下去。我剛開始上課時，仍難改「我慢」的習氣，認為了解佛學的思想邏輯及法相名詞有助於與病患溝通，可以方便安慰家屬。直到自己的親人相繼去世，才體會到在人生終點時，再多的名利都帶不走。另一方面我從事兒科業務，在面對醫病難題時，如何撫平自己與同仁，是經常碰到的課題。自己開始省思生命的意義為何？如何活出真正的美好人生？又如何將視野從侷限在現世事物上，轉移到人生哲學的主題上？這些都與學佛相應，同時也在其

中學習愛與慈悲的課程。

感謝所有與自己相遇的人事物，皆是實修的歷鍊石。見同修及友伴好處，心生隨喜向他們學習；見別人不好，自然心生悲憫甚至有救拔之心。常反省自我動機是否純正，藉由廣論法意及師長教導，對自己的轉念及情緒控管有很大的助益。

義診實習佛法

醫廣班除了修學佛法理論外，還配合福智義診團與國際志工，一同守護偏鄉民眾的健康，這是實踐悲憫與利他的實習課。我曾參與偏鄉台東泰源三村及高雄縣桃源鄉梅山、拉芙蘭與復興三里民眾的義診活動。除了幫他們提供醫療服務外，還踴躍購買他們的農產品，跟他們做朋友。我印象很深刻的是：有一位失聰又失明的老先生步伐蹣跚，原來車禍受傷，腳踝出現蜂窩組織炎，大夥幫忙清創包紮，並細心叮嚀藥物用法，回來還懇請當地村長及台東醫師繼續關心追蹤。每逢颱風寒流過境，也念念不忘這些偏鄉老人，在網路群組中懇求當地醫療照顧者幫忙巡視。

感謝這長養慈悲心的實習課，讓我們見苦知福，惜福送福，將義診愛心送達村民。

愛種樹護地球

加入福智團體的附屬團體「高雄愛種樹協會」後，發現他們真心不求自利的精神，真是令人感動。協會經常舉辦種樹教育課程、送樹苗及種樹的活動，不時也有善心人士捐贈盆栽，種子及各種的機具。有一次週末要辦活動送小盆栽給民眾，急需清洗盆栽的義工，於是我利用門診空檔，也加入洗盆、填土的工作，彷彿藉由這工作慢慢洗掉自己的傲慢及無知。

高雄愛種樹協會成立滿三年，已在小林村、屏東車城海岸等處造林，現已一片綠意盎然。未來希望在全台種下 3000 萬顆樹，連結全球有志之士促使全球綠覆率翻一倍。當植樹到天

邊，綠蔭滿人間時，我們將是幸福的受益者！

結語

藉由慈心與兒童讀經班的牽前，醫事廣論班的推後，使我有機會參與國內義診，及愛種樹護地球等實習課程。原本以為親近佛門一切無色淨空，踏入卻見處處彩蓮，生機盎然；原本以為修習廣論為求知苦斷集，讀之方得滿滿法喜，身安樂行；原本以為感恩知足即是人間特勝，布施才知福福相報，內外圓滿。感謝廣論帶給我一個不一樣的人生，在此菩提路上我仍得繼續學習。

心燈

林淑卿（劉享龍醫師夫人）

或許是因為先生感冒體力與心力不足，或是因為職業倦怠，中午休息時，我接了一通老病人打來要掛晚上診的電話，就這樣莫名其妙挨了我先生一頓的咆哮：「你幹嘛接電話，你不在現場你不知這病人有多麻煩，血管又難打，也沒什麼毛病就是心裡想不開，昨天他才來，已叫他吃完藥再來，只弄他一人就要耗掉很多

時間。」我心裡雖然嘀咕著，卻沒回答什麼，也不想替自己製造更多負面的情緒，睨視了我先生一眼，逕自轉頭離開。

看來我先生的感冒不輕，隔天他請了診所的護理師幫他打點滴，我趁此刻氣氛不錯，提起了昨天老病人這個事件。我還沒說什麼，他搶著說他已經知道錯了，我沒作罷，接著說：

「透由我媽媽的往生，讓我覺醒了好多自己內心的盲點，我們都認為我們都已經孝順了，其實我們當子女的何嘗有用心去體會老人家的內心？這個病人為什麼那麼急著要找醫生看病？我相信她跟我媽媽一樣，平常她自己一定也買了不少覺得可以讓自己減少病痛的保健藥，為什麼要這樣？只因父母總無時無刻為子女著想，盡量不想麻煩自己的子女，盡量讓自己想辦法要變得健康一點，但我們當子女的就沒去察覺父母內心的這份愛心，總會去怪他為什麼要這樣做，為什麼不聽話，總告訴她的就是事情的標準答案，但她內心真正的動機，卻在我們自以為是中給忽略了。相同的，這個病人為什麼隔一天就又來看病？只因為她怕病情惡化會帶給她子女更多的麻煩，她要快點好起來。」

我看他沒反駁，接著又說：「上廣論時師父的教誡，告訴我們當醫生是最好累積資糧的職業，只要你的動機安立的對，因為每個病人我們給他的服務就是希望他的病趕快好，所以，以後每位老人家進來看病你都要把他們視為自己的父母，傾聽他們的心聲，當他們情緒的垃圾桶，當他們

情緒的一扇窗，事情的對錯並不是首要。」我先生靜靜的聽著，若有所思。

隔天我先生下班回到家，表情很興奮的告訴我：「今天這個病人有來看病，剛來的時候心跳很沒力，表情也沒什麼精神，在治療過程的對談中，得知他心病的起源，我告訴他，我把你當成自己的父母，我說的話是實在的，你現在心裡所掛念生氣的，其實可以轉念這樣想 ---。你不覺得你很幸福很有福報嗎？就這樣我幫她轉了個念，當點滴打完再次聽診時這位老人家的心跳就恢復正常了，可愛的笑容也出現了。」我聽完我先生的講述後，內心很高興，我笑著說：「以後你要把每個病人都當成你的父母看待。而最重要的是把學習醫病的職業提升為利益眾生的志業。」我先生的內心，已往前跨一步。

這就是廣論的學習，也是師長的教授，讓我知道如何點亮心燈，照亮自己也照耀別人。更讓我體會到：當你看到別人快樂時，你比他更快樂。透過不斷的與同行善友之間的學習，提昇生命的高度，不再囿於自己錯誤的偏見之中。

歡喜學菩提道次第廣論

林美鸞

我的家庭很傳統，恭敬神明，為人做事是不違背一般道德原則，小時候父親每個禮拜都會帶我和妹妹回祖父家敬拜祖先。我本來在學校工作，後來考取公職，進入高雄的財政部服務到退休，我的先生也在同一單位服務。

我退休後在創世當志工，另一方面經由丁芳醫師的引進，進入廣論班研讀佛學，一聽就很高興，至今也上了八年課。那時帶我們上廣論課的柯進源班長講的深入淺出，讓人很容易了解，怎麼聽都不會打瞌睡，是很棒的老師，初入佛學時能有他解讀，非常慶幸。一起研討的黃博施醫師，上課時常常引經據典，也讓我受益良多。

上廣論課時下定決心，除非真正有事，否則一定盡量去上課。我有一次去屏東爬山，天雨路滑，從半山摔了下來，掉到大岩石上，脊椎斷了三處，慶幸的是最後出院後我還能用拐杖行走，我想應該是感恩佛菩薩的幫助和保佑。除了這一次住院缺席廣論課外，還有就是媽媽往生以及白內障開刀無法上課，其他時間可以去上課我一定去上，心裡極不想錯過上廣論課。

學廣論對我很有幫助，可以從同學彼此的消文（依日常法師之講說來

解釋佛法內涵）及學佛感想得到許多啟發，最後班長副班長會做出適當的結論，讓我深深受益。

廣論課是同學輪流講解消文，我年紀大了反應不快，講課也講的沒有別人好，但輪到我時我有自覺：就是要盡心。我喜歡唸很多的書，但是以廣論課為優先。每一次上課前的準備，最起碼要花上三天準備，每天得用三個小時來研讀，我先得把原文唸熟，體會其中意義，然後再三看日常法師的手抄稿，上課時才能簡短扼要的說給大家聽。

退休後我曾去地球村學過英日語，那不用考試，感覺上收穫也很多，但經過這些年，記憶力沒那麼好，差不多忘了，因此不管唸書求學問或上廣論課，我覺得都應該從年輕學起，真希望這輩子能早一點學到廣論。我從小就被教導善有善報，施比受更有福，這和佛法中的「深信業果」的道理是一致的，我覺得從小受的教育沒有白受。

廣論對於我的身心很有幫助，教導我人之所以為人要怎麼做，希望以後能成為像佛菩薩一般的人，但我不覺得現在就可以做到，現在的我就是把應該做好的事盡量做好，希望有能力再去幫助別人。