

沉靜之聲

陳惠姿
郭瑞昌醫師夫人



因為先生要參加醫師公會晚宴聚餐，自己一個人不想在廚房“動鼎動灶”，想在傍晚出門到中山大學英國領事館下面的西子灣看夕陽，順便拍幾張夕照。

看天色尚早，就先到漢神 B3 享用簡易鐵板燒，沒想到出來時天色竟已暗了，既來之則安之，還是照原定計劃騎摩托車出發了，先到渡船場旁的新橋拍夜景，高雄哈馬星渡船場的夜景迷離炫麗，隱約之中還可見有一人在垂釣。

記得那晚取景完後要過馬路到對街取車，但是整條路上不斷的有從英領事館遊完，滿載著中國客的遊覽車接連著過去，正不知要如何找出空隙過馬路時，看到一位如高中生模樣的年輕人也要過，趕緊跟他我要跟著他過馬路，年輕人自然的抓起我的手，好像孫子抓著阿嬤的手過馬路一樣，我好安心。

過了馬路後就直奔英國領事館，也許因為夕陽西下時間已晚，只有零星的一些中國觀光客，不似前次去時

的滿滿人潮。憑欄處還有幾對情侶在那談情愛，我就在岸邊感受海風撫過臉頰的沁涼滋味，心中有著無比的深邃寧靜！不遠處的旗後燈塔閃爍著亮光，呼應著海面上點點的漁船燈火，在澄明的思緒中，感到此時期應該是我人生中最輕鬆無憂無慮的時刻吧，雖然不遠處有著白髮的冬天在威脅著，我也要堅定而優雅的往前邁步。在這老後的

時日裏，身體依然健朗心智尚且明澈而人生的責任已然大致完成，並已了解世上許多的無可奈何必須要放下心來接受它，就像在老同學和老朋友的line 群組裡大家的話題和提醒不外乎是如何養生和養心，都全力的分享自己人生淬煉的精華，每每覺得心有戚戚焉而發出會心的微笑！証諸國外的研究顯示，65 至 79 歲是成年人最快樂的年齡，我真有如此的感受。在這港灣的城市，我由一介大學生而為人妻，再為人母，以致於今，並早已升格為阿嬤，屈指算來都半個世紀了，過往人生雖然歡樂多於苦澀，然而苦澀就如同生活的調劑品，是人生的滋味，如果沒有經過苦澀何來甜蜜的果實，生活中如果不曾犯一些錯就不知



不合時節的芒果冰酸酸的

如何來修正那些錯誤，這是臨老的體悟啊！

我們有相交已四十年的三位同年齡老朋友，因為彼此的先生不是醫學院時的同學就是曾在醫院上班的同事，有空時就結伴逛街吃飯，喝喝下午茶，每每熟識的店家都報以羨慕的眼光，直說這樣的友情真好，偶而自己一人逛街，還會問怎麼朋友沒來？平常我們就用 line 和電話聯繫並隨時在 line 上留言分享各方的訊息，即使宅在家也不孤單，我們可以無所不談，從年輕時候如何經營婚姻到養育小孩以至於現今笑談孫子的可愛，我們都可以毫不掩飾的互傾心事而從中得到啟發。

當海風又起，我憶起了父親臨終

前，知道自己來日無多，和母親兩人躺在床上，一向寡言的父親牽起母親的手對她說：『我以後不能再照顧妳了！』，那是多麼不捨的情懷啊！這是告別，這一別就是一世啊！

夜幕低垂，海濤風聲簌簌作響，心中忽地響起了舒伯特”菩提樹”的旋律，”井旁邊大門前面有一棵菩提樹 ---- 彷彿像今天一樣，我流浪到深更，我在黑暗中經過 ----- 朋友來到我這裡，你來找求安靜，你會找到安

靜“。每回看到這茫茫海景，傾聽海浪輕拍海岸，真能撫慰我心，我感到無比的輕鬆自在！歸途中有幸福滿溢的快樂。

經過了一番心靈的洗滌，回程途經七賢三路的”阿婆仔冰”，外帶了一碗芒果冰回家享用，不對時節的芒果酸酸的，和六月時吃的味道相去甚遠！本來計劃好的行程就如同口中的芒果完全走調了，但是心中卻有意想不到的收穫和恬靜。■

本會影像攝影研習班

