

## “慈心”是世間最強而有力的武器

亨明眼科診所 劉享源醫師



醫事廣論研討班合照

為何慈心是世間最強有力的武器？最有名的公案非人不能損害《非人是天龍八部中像人的鬼神》康隴巴大師有次想到某個磁場非常好的地方修行，大家勸他不要去那個山洞，是非人佔據的地方。每個去修行的人都沒有好下場，千萬不要去；他卻說沒關係。還是去，一直觀修菩提心自他換，那個非人的

老大認為他佔了我們的地盤就叫小嘍囉去把他趕走；給他一點顏色，非人就來到山洞看到康隴巴在那邊修行打坐，非人有神通可以看透人心喔！就觀察到：原來他愛我們比愛他自己還要器重，所以就不忍心傷害他。他把我們視為這麼重要如同自己的慈母，我們怎麼忍心去傷害他呢？回去跟老大報告詳細情



形；老大不相信，親自去瞧；最後呢！老大也很佩服景仰康隴巴大師；覺得他太了不起了，所以就沒有傷害他。由於大師一直修菩提心把我愛執變成愛他執《自他換》，非人都不會去干擾在那裡修行很久，當地人都非常驚訝；也非常佩服對這位大善知識生起很大的信心。

平常有些人會說：關懷助唸，回來就卡到陰！像這種說法是不合理的；不是卡到陰，是卡到自己；自己嚇自己，去助唸是幫助喪家的善行卻得到一個苦果，這是無有是處的，因要去之前就開始覺得毛毛的……只因有師兄、師姐邀約不好意思不去，內心芥蒂一直有鬼，如果有清靜的動機何來卡到鬼之說？不可能的！有這清靜的發心，好兄弟看到你都會頂禮三拜了，怎會去卡你！？頂多是來保護你還比較真的，所以用正理去抉擇。“發展愛他執的菩提心，非人是不會損惱你的”

(一)最近全球登革熱疫情嚴峻，病例快速增加流行區域擴增已成流行趨勢，今年台灣發生最嚴峻之登革熱疫情病例逾1萬5000例 集中於高雄市佔97%若有患登革熱病患目前防疫局處理原則，半徑50公尺左鄰右舍，上下樓層，一律噴

灑，搞的天翻地覆，商家無法做生意，餐飲業又怕污染食材，等收拾殘局，累的人仰馬翻，又製造好幾袋的塑膠垃圾送到焚化爐，一燃燒又產生世紀之毒戴奧辛，污染空氣、土壤水源不斷的惡性循環。

碰到疫情切勿心急慌亂，只顧噴灑藥劑，沒看到蚊子死卻死了一大堆蟑螂，蚊子未死(已有抗藥性)人先死(因一個月噴好幾次)有些寵物到公園學校，不小心接觸污染物口吐白沫中毒，如同農藥噴殺病蟲，真正噴到病蟲上只佔1%，其餘99%都污染第一線工作者與環境、農地、農作物，污染食物與水源造成往後癌症及各式各樣的疾病，得不償失。

蚊子可靠水果嫩葉、花即可維持生命。母蚊為了產卵繁衍下一代，干冒著生命危險去叮咬人、動物。若只顧噴灑藥劑，反而讓母蚊感受危機意識，逼迫更要去吸取人血，所以防治登革熱最好的方式還是清除滋生源。孑孓長成蚊蟲週期約一星期，室內不要有積水容器。全市或疫區可定期每週四中午全市同一時段清理滋生源，避免蚊蟲滋生的機會，尤其工地、地下室，而且要一直持續下去。平常貫徹黎明即起打掃庭院的古訓保持環境清潔。若有患登革熱病患應採取居家



左鄰右舍，上下樓層，地毯式清除滋生源才是最究竟的方法。

因為由殺生能感外器世間所有飲食及藥果等皆少光澤。勢力異熟及與威德並皆微劣，難於消變，生長疾病由此因緣、無量有情、未盡壽量、而變中夭。真正要得長壽無病只有善放將殺生，如是利其命遮止害眾生，則當得長壽。承事諸病人、善施諸醫藥、不以塊杖等害眾生；自然感得無病的果報。諦者品云：大王汝莫為殺生，一切眾生極愛命，由是欲護長壽命，意中永莫思殺生。

(二)法國巴黎精品 V S 恐怖份子炸彈

隨著恐怖攻擊升高，世界各地日趨不安，問題如何真正解決？法國是歐洲穆斯林人數最多的國家，政策上也是最歧視，既需外來人力，又歧視外來人種，認知的矛盾種下了血腥的種子。

回顧波斯灣戰爭，伊拉克入侵科威特。西元1990年8月20日，美國發起聯軍攻打伊拉克的沙漠風暴；終於哈珊垮台，十年後又冒出蓋達組織首領奧薩瑪.賽.拉登於西元2001年9月11日利用聖戰士，挾持客機撞擊世貿大樓造成2749人死亡的悲劇，全世界開始反恐效應出現，出入境安全檢查不勝其煩，將

近十年的追殺、懸賞5000萬美金；終於在西元2011年5月2日在巴基斯坦一座豪宅被美軍海豹特種部隊突襲而亡；幾年之後又冒出伊斯蘭教ISIS所謂“冤冤相報何時了？”給對方抓住的下場就是斬首示眾或處以極刑凌遲至死、身陷戰火荼毒、民不聊生，整個國家都是炸彈，人不知什麼時候會被殺，沒有老師沒有未來。造成百萬敘利亞的難民被迫逃離家園，歷經海上生死搏鬥，逃向歐洲。德國總理排除眾議，選擇擁抱百萬敘利亞難民，是一種慈悲喜捨的菩提心。此時德國已邁入攝氏零下的冬天，難民生活日趨艱辛，如何過的了這個寒冬，如何締造一個健康和樂的世界，只因秉持著一個社會讓越多人能覺得有用，便能擁有更多社會能量與競爭力有捨才能得。

商業周刊報導ISIS【全名Islamic state of Iraq ard al-sham是指活躍在伊拉克和敘利亞的聖戰組織簡稱“ISIS”】專搞社群戰爭，網路上建國，再教唆殺人伎倆巧妙煽動網民情緒，四兩撥千斤，激發追隨者在各地搞破壞；巴黎恐攻事件導致駭客組織匿名者向伊斯蘭國宣戰。駭客的戰鬥指揮中心由4個帳號編制成一組，全世界志願者，從四面八方源源不絕輸入可





疑帳號到中心再由一組人馬監控，只要出現活躍行動蹤跡就能標記成恐怖份子歸檔，自由任務編組成員接手追蹤，中心負責人說：如果人人都能挺身而出對抗，政府就更有能力對抗恐怖攻擊、制敵先機。如此對抗最後還是【道高一尺魔高一丈】唯有放下仇恨懂得寬恕，法鼓山聖嚴法師說：『智慧不起煩惱，慈悲沒有敵人。』再大的紛擾都可因此特質而化解。再困難的局面也可見曙光，放下一己之見，拋棄一己之私，去懂得關心他人與人為善。1953年第一位登上聖母峰的人，紐西蘭愛德蒙·希拉生的名言：『我們所征服的不是高山，而是自己。』

福智新竹鳳山寺，有一次來了一群附近的一所大學的大學教授博士，十幾個人來踢館、要找師父，就先派法師去接待。他們問很多一些奇奇怪怪的問題，法師一批一批去跟他們應對。他們就亂問一些問題，而且鑽牛角尖、抓語病。法師跟他講：「我覺得你們問這些問題啊，都是生活枝末的事情，沒什麼意思。」他們就死纏濫打的問：「什麼叫生活的枝末？你說！」法師後來也無法溝通，死纏了兩個小時，他們就離開了。過了兩個星期他們又捲土重來，又再來要找日常

師父。這一次就想：他們上次來傲慢的很，所以就請兩位上座法師跟他們講「謙卑」的美德…上次來的時候有一個女的教授，特別蠻橫、最愛刁難，這次又來了。就跟她討論，來來回回講一陣子。侍者就跟師父報告這件難纏的事情，以及上星期發生的事。師父聽到之後說：「好，那我下去。」師父來到課堂的時候，法師全部站起來，那十幾個博士、教授看到法師起立，也勉強強強、要站不站的這樣站起來。一點都不是那種想要恭敬的態度。師父走到他的主位，正要坐的時候，其中有兩個教授就站起來對師父說：「師父你坐這裡！師父坐這裡、坐這裡！」坐哪裡呢？師父的主位是在中間，他叫師父坐在另外一個旁邊、側面的小位子。這種是不是很不禮貌的行為？很明顯地就是來挑釁的。而師父竟然表現出「喔，好…好…好好好」，很慈祥謙卑的笑著…然後就按照他指定的位子坐下來了。當師父坐下來之後，就把那幾個人折服了。因為他們就想：「師父很有名氣，到底是真的假的？是不是裝出來的？是真的有修行還是沒有修行？試看看師父會不會執著？」所以就故意挑一個小位子給師父坐。當看到師父竟然心平氣和坐下來之後，覺得師父



真的是不執著的人。

坐下來之後，就開始談話。那十幾個人，其中有一個人就一直逼問師父一些問題。他用台語問，而師父聽不懂台語，師父就對他說：「如果我們要討論問題，是不是用國語，用我們可以溝通的語言比較好呢？」那對方說：「喔！對對對對」，之後又繼續用台語問，那只好靠翻譯。就這樣來來回回一個小時後，那個最蠻橫的那個女教授，一直都沒有吭聲，這時候就站起來說：「哎呀！這位老法師真得很謙卑！他講的每句話，都是一針見血。」就講了一番很讚嘆的話。師父就跟他們繼續談，慢慢越來越開心，談了兩個小時，後來皆大歡喜的離開了。等他們離開之後，法師就對師父說：「師父他們是來踢館，師父您真厲害，把他們踢回去了。」這時候日常師父說：「我一開始就沒有安立他們來踢館的，我安立他們是來學佛的。所以我對他們的態度跟你們就不一樣，你們就是跟他們對立，我是用觀功念恩代人著想的方式化暴力為祥和！」這就是師父的謙卑善巧悲智雙運的證量。

(三)要留一條生路，窮寇莫追，狗急跳牆。近十年歷經口蹄疫、狂牛病、禽流感、SARS、登革

熱，我們質性的思維，一律撲殺、活埋，殺生由意樂故重者，謂猛利三毒所作。由加行故重者，謂或已殺生，或正或當，具歡喜心，具踴躍心，或有自作或復勸他，於彼所作稱揚讚嘆，見同行者意便欣慶，由其長時思量，積蓄怨恨心已，方有所作，無間所作，殷重所作，或於一時頓殺多生，或另發起猛力痛苦而行殺害。一時頓殺眾生所造成惡業自然會回到自己身上，可考慮碰到疫情最好的方式就是隔離，只進不出，讓如母有情六道眾生能自然過完餘生，若大難不死存活下來，身上必有抗體，是上天給人類最好的活體動物實驗成果，可提供真正有效疫苗的來源。是雙贏局面對人類也有很大貢獻。

邁向21世紀是身心靈提升的世紀。李家同校長說：「讓高牆倒下吧！我們就可以有一顆寬廣的心。有熾熱的愛才能替不幸的人服務，一定會帶來心靈的創傷；才能得到心靈的平安。有台灣德雷莎修女之稱的證嚴上人(慈濟功德會)說：『心中有愛則沒有恨，農田種滿穀物則無雜草；天堂或地獄，只在你我一念之間。』」

佛光山開山祖星雲大法師說：『一失足成千古恨再回頭已百年身，一念瞋心起百萬障門開。一聲



南無佛皆已成佛道；一念三千，一念之間所有起心動念都要反觀內心，當下每一念都安住在慈悲喜捨之中自然流露。一個人寧可什麼都沒有但是不能沒有慈悲心。布施再多的金銀財寶，擴充再多的慈善事業也只能拯救肉身生命，濟人燃眉之急還是無法消滅貪瞋癡三毒，只有真理的指引才能淨化人心，拯救法身慧命消除煩惱了脫生死才是真正的慈悲。』惜福是慈悲，結緣是慈悲，尊重是慈悲，包容是慈悲；用慈悲的心體貼關懷，用慈悲的眼看待萬物，用慈悲的口隨喜讚嘆，用慈悲的手常做善行；化暴戾為祥和，所以慈悲是家庭幸福的動力，是社會和樂的基石，是宇宙生生不息的泉源。

法王達賴喇嘛開示本來宗教是用來向內調伏心識的相續，許多無法向內調伏，讓「法」變成自己貪嗔癡的工具，導致爭端不斷的衝突。如何讓各宗教互相尊重交流學習，所化當機眾有各種不同類型及欲求，正信的宗教闡述不同的境界，人們有各式類型的根器與需求，有很多不同的宗教是一件好事。

佛法的根本是建立在無害上，能直接或間接幫助他人的想法，就是良善的意樂或動機都是善念，所

有好事都給別人，所有壞事都自己承擔。每個人一生難免都會生病，大病、小病、急性、慢性；由四大不調造成生理痛苦，嚴重還被死亡陰影逼迫造成的恐懼。生物離苦得樂的本能驅使，尋求中西名醫仙丹妙藥、四處奔波、身心俱疲，轉而求救心靈的導師，體認生病之因乃在於過去曾經傷害過眾生，因此安忍，努力護生、祈求從愛自即成眾苦因，轉成愛他則是萬善根，病痛也是一種生命的轉捩點，業障不除體不安，三寶救護是良方，無限的生命，無始以來我們造了無數的善惡業，善業感樂果，惡業感苦果。什麼時候感甚麼果卻無法預料，生命充滿了未知數。意外橫禍卻一直虎視眈眈在我們身旁，活緣都會變成死緣，果報無法預料；因地當中卻是我們自己可以掌握的。積極斷惡修善，具悲憫心，懂得寬恕，提升自己的心靈，也能豁達地面對變化多端的生命，所謂菩薩畏因眾生畏果。三摩地王經云：『設月星處皆墮落，具山聚落地壞散，虛空界可變餘相，然尊不說非諦語。』於如來語應修深忍。

PS〉1.感恩醫師公會開辦菩提道次第廣論研討班，賜我智慧與慈悲。

2.祈求105年3月27日〈星期



日〉在高醫啟川大樓〈六樓〉舉辦南區醫事人文生命研習營能圓滿承辦，課程有（1）觀功念恩（發現美的眼睛）（2）健康飲食（3）幸福密碼（4）生命的真相，歡迎結伴參加免費有學分。

讓末學有機會為前輩先進服務享受一起共學的樂趣。

3.祈福李剛領醫師(高醫協會理事長)業障病障悉消除身心早日得安康。



▲衛生局衛生保健科郭瑩瑛科長(中)等蒞會拜訪蘇理事長(左2)商議有關辦理癌篩宣導課程等事宜。