

都蘭山浴血記

增田診所 曾仁宏醫師



都蘭山上，腳著笠頂鞋的阿帕契短褲兄

從都蘭山，海拔1190公尺，位
在台東縣東河鄉，緊臨太平洋矗立
海岸邊，與新港山、八里灣山並列
為海岸山脈三雄，屬小百岳之一。
沿著台(11)線北上遠遠望去，氣勢
磅礴，加上半山腰常有雲霧環繞，
有如海上仙山飄浮在藍天白雲上，
看過必定深植腦海，也慶幸台灣東
海岸尚保有這得天獨厚的美景。

公會登山隊的活動向來以隊員
們週六需門診的考量，所以選擇的
山或屬意的古道，是以中南部能當
天往返的中級山為主。這些郊山有
的難度不輸百岳，風景林相也各有
千秋，若適逢開花季節漫步在那落
花繽紛的林道，花香迎面而來的嗅
視覺饗宴，絕對是滿足又值得期待
的。而隨著這六年來鐵血磨練，翅

膀一硬難免不安於"室"，想振翅"高"飛挑戰不一樣，於是『一個月一次不夠啦!』、『換來去東部看看嘛。』人多嘴雜下，成就了這趟東部都蘭山的行程，想不到竟引來熱烈的迴響，總共兩台車37位參加。看著公會寄來的“行前通知”內那討人歡心的註記『大夥將可輕鬆登頂』這幾個字，忽略了行前上網查詢的準備，但倒納悶著盛暑之下的台東，向來又以焚風著稱，這趟行程安排泡溫泉的計劃是否適當？

登山隊成立於2009年，當時以縱走浸水營古道揭開序幕。這些年多虧謝明宗醫師精闢的策劃，又熱

心盡責地先行探路才能每次圓滿而歸。組員間不但相處愉快又「喝」樂融融，與其他友隊像阮綜合醫院的山海社或是28登山隊也常有活動交流。所以即便已七字頭的老前輩許明男、楊英隆與陳文隆醫師均樂於參加，還能順利完登，那才教令人“驚豔”，由衷佩服之餘，想向他們看齊，希望未來能如他們勇健。但說來奇怪，這個登山隊的新血來來去去不但像跑馬燈般，還如同天上的彗星一樣地留不住。這裏面以年輕又是首次參加者，愈是明顯 往往慶功宴後下回就沒了下文 而且幾乎已成慣例，是隊中無美



2原生種根節蘭



3裊裊地熱好泡湯／知本阿鴉旺溫泉



落難玉腿？

女？還是什麼因素？至今原因不明。

2015.04.25(週六)一結束上午門診後匆匆來到後車站集合，見到了幾位久違的隊友與夫婦檔，如：劉享龍、沈茂昌、李剛領與黃錦松醫師夫妻。尤其看到李醫師，就想起當年登山隊的成立，是他一手促成，可說居功厥偉，即便近期身體微恙仍在調養中，他還攜眷共襄盛舉，對登山隊一以貫之的關注，以實際行動來支持，真是位漢子。

一行人就這樣浩浩蕩蕩，沿著南迴公路來到太麻里，此時天候竟轉為陰霾飄起了細雨，對照出發時豔陽高照，酷熱難耐的高雄，一座山脈之隔兩地天候差異竟然如此之大，若非親身經歷還難以置信。對登山客而言，“雨”從來就不討喜，但面對15年來最嚴重的乾旱與限水危機下，這雨來的正是時候，不但體驗了久旱逢甘霖那種喜悅，更是「此一時彼一時」最好的

寫照。當來到預定入住的知本阿鴉旺(卑南語:酋長的意思。)溫泉民宿時，已近黃昏。此時綿綿陰雨溫度遽降下，正是泡湯的好時機。雖然設施稍嫌簡陋，但此處有全臺灣獨具的溫泉露頭，民宿緊鄰著知本溪，縷縷白煙由谷底緩緩冒出，在雨後大自然青山縱谷的陪襯下，那無可比擬的"動態"美景，實在是漂亮的沒話說，直教人分不出那是雨後天空下沉的雲靄或是溪谷溫泉上飄的輕煙。整個溫泉區最特別的莫過於那蒸氣烤箱，它獨步全台的造型，利用地質的裂隙直接把烤箱砌在溫泉出氣口上，巧思的設計圈圍成放射狀的小隔間，宛如橫切橘橙的小室，可以同時滿足十個人個自的烘烤，享用地底直衝而上原汁原味的地熱，身體蒸沐其中，就像那句經典的啤酒廣告台詞，暢飲第一道的萃取。根據民宿經理的介紹，這日據時代就已聞名的溫泉泉質屬碳酸，不但沒有嗆鼻的味道，而且洗後全身光滑。據溫泉達人黃錦松醫師的評論，這種清澈無味又滑溜的泉質，全台不多堪稱優質。以我個人的了解，比礁溪的滑溜，沒有關子嶺的泥濘狀，更沒有陽明山的硫磺味，可說是上蒼的恩賜。可惜的是這麼良好的環境，政府不力管理，又放任違建林立，大水一來又



是滿目瘡痍。其實這種才是最佳的BOT案，給有意願的業者競標，地方政府從旁指導協助，如此業者合法，政府又有稅收，可說雙贏又皆大歡喜。

想歸想，但世事就是如此，總不盡人意。所以嘛!縱然助紂為虐，也不要『口中在吃，嘴巴在嫌。』既來之則安之，不再想…泡就對了。就這樣冷熱池交替的浸泡，又來回穿梭在溫泉池與烤箱間，我與郭振吏、林昌億三人竟渾然錯過集合時間。匆匆趕到約定的Lobby，但大夥早已坐車棄我們而去，落寞之餘仰望著昏暗落雨的天空，三人決定向櫃台借傘徒步追趕，無奈形勢比人強，當我們三人灰頭土臉半身溼漉下來到餐廳，早已杯盤狼藉盤底朝天，所幸當天恰好是成員方翎涵小姐的生日，登山隊貼心地準備了生日蛋糕，才一解泡湯後的饑饉。心有不甘下，有人選擇續攤拼酒去。至於我，想到明日的都蘭山，還是養精蓄銳再泡美人湯較實在。想不到黃錦松醫師隔天一早不待天亮，自述四點多摸黑又去泡了一回，挑剔又歪嘴斗的他，臨去秋波又再光顧一回，顯然此處湯質極優，才能博得「泡湯達人」如此地青睞，同時稱他冠軍也是實至名歸。來年冬天應商請他安排一趟美

食泡湯之旅，因為4年前參加他安排的澎湖群島鐵馬行(參閱高雄醫師會誌2011.Vol 19,No4)，美好的回憶迄今仍盤桓腦海揮之不去。

在7-11張羅好當天的午餐後車子沿台(9)線前行，望著窗外雲霧中的都蘭山，有如一堵高牆旱地拔起，體恤的領隊讓車子送我們至登山口，省掉一大段冗長又枯燥無味的產業道路。當我看著登山口立牌的介紹寫著，鹿野鄉這一帶居民以其狀似倒臥的佛陀頭又稱為「佛陀山」或「美人山」。由於午後常起霧下雨，孕育出繁盛鬱密的森林景觀，尤其蕨類植物更是多樣豐富。但是對於擾人的螞蝗卻是隻字未提，不禁讓我回想起2009.05.03浸水營古道縱走，遭受螞蝗大軍吸襲，眾多隊友下身出血的慘狀。倒是當年我是有備而去，以一襲短褲從容備戰，堅持以『不蓋彌張』的方式，來反制螞蝗無感的入侵。這道理來自童年祖父的教誨，當時曾好奇為何商店已關門，走廊卻夜夜開燈，難道不怕小偷犯案時看的更清楚嗎?祖父搖著頭反而說，『光亮下小偷反而不敢來。』因為偷雞摸狗的人一般喜歡暗著來。只是當時年幼不諳其解，但隨著年齡的增長才體會，這逆向思考運用之巧妙，與諸葛孔明的空城計有著異曲同工



之妙。

螞蝗散佈在中低海拔山區，尤喜陰暗潮濕的林道，以屏東台東地區特別多，一旦被攀附往往必受飽餐後它才會脫離，它橫行的利器靠的是頭部雷達似的吸盤，佐以伸縮自如的身軀用彈躍方式伸縮前進，由於無聲無息的鑽入，往往被大快朵頤還不自知，當見襪子一片紅暈時，經常為時已晚，說它『來無影去無蹤。』也實不為過。血汨汨而出有時壓迫許久還不見得會止住，乃因注入類heparin的成份。了解螞蝗的習性與吸血的模式 我認為最好的策略就是穿著短褲防患於未然，於行進間或休息時稍作留意，因為螞蝗即使上身，它還是要爬行找它“尬意”的血管，道理就跟我們打i.v一樣，並不是隨便插就有血冒出，所以利用它爬行到要達陣咬下去前 這中間的時間gap，『制蟲機先』必能全身而退。當時在車內曾提供我的見解與建議，但眾人面面相覷不可置信的表情，不禁讓我想起當年哥白尼提出「地圓說」不也引來一陣嘩然。所以當時決定再度『頭髮試火』以著短褲上場，PK大夥長褲的對照組來作驗證，屆時一翻兩瞪眼，就是最好的證明。於是一場步步為營，敵暗我明的“伏擊與突圍”的對決，就此展開…

都蘭山步道雖全長只有3792公尺，卻需爬升約620公尺，顯然也不是好攢甲的步道。起初步道尚屬和緩，幸運地昨日遽雨並沒導致泥濘溼滑，沿路走來觸目所及有如熱帶雨林，不但攀藤植物蔓生，各式蕨類翠綠又蓬勃，應肇因於此處午後常起霧，水氣特別豐沛的關係。走在這密林中不僅涼爽，空氣又格外清新，所以一路上來不但不感覺喘，還能游刃有餘搜尋巨木，欣賞它碩大形美的枝幹。不久意外發現一株蘭花，花色橙黃帶紅，唇狀花形，葉片肥厚的根節蘭，就藏身林道草叢間，興奮之餘招呼眾人照相留念，因為這可是登山多年來首見的原生蘭。不久來到普悠瑪巨石，『普悠瑪』是卑南語對人的尊稱，更有「團結」的意思，這是卑南族與阿美族人界定狩獵領域的碑石，更是膜拜祭祀的祭台。突然有人驚呼“螞蝗!螞蝗!”一陣騷動下，眾人忙著全身檢查，這種陰濕雨後的台地，正是螞蝗活躍的地方。當務之急就是趕快開溜，繼續未竟攻頂的行程。當依序來到三角點時，想不到如影隨行的螞蝗又再度來湊熱鬧，就在『都蘭山』告示牌上曝光的它，即使在眾人以登山杖舞弄下，它仍然耀武揚威有如斯巴達戰士毫無畏縮，雖困獸之姿卻仍不肯



屈服。想到「好生之德，人皆有之。」何況是醫者？此時它既不犯人，讓它回歸自然，應是提倡環保，重視生態該有的觀念與行徑。

回程路上，碰到沈醫師在撥弄手上螞蝗吸吮的傷口，由於下坡路段注意力放在避免滑倒，以致它何時爬上手都沒感覺，被螞蝗咬就是這麼一回事，這種事除非親身經歷，不然說出來外人也難以想像，碰到一次保證畢生難忘。當時突想到背包內有備用抗生素，遂給予外用至少聊勝於無。祇是當時沒說出口，既然連手上都有了，懷疑其他部位應該還有未曝光的，但山徑狹窄又逢下坡，當時除了先按壓止血外，說實在也沒辦法有進一步的作為。果不其然下山後要退換衣褲時，沈醫師大腿內側已是一片紅暈。尚有更離奇的事，我坐的那車後面逃生門下的不鏽鋼防撞橫桿

上，一片悚目驚心疑似擦拭的血跡，到底是何人所流？竟沒人出聲承認，可能的狀況是受害者自己都不自知，由此可見螞蝗之猖獗，肆虐之慘烈。經此震撼洗禮，黃錦松醫師卻不當一回事，鐵漢柔情的他，還好言安慰太太，咬一下又不會怎樣。當然不礙事是事實，只是搔癢與滲血在所難免就是了。

至於我呢？一如我的預期，又再度全身而退。

就如同台灣俗語講的：“怕熱就別進灶腳！”所以對我而言，屈屈螞蝗遏阻不了尋幽訪勝的樂趣，因此雖有千萬螞蝗，我著短褲仍往矣！

P.S 1947年兩項奧斯卡金像獎提名影片：決鬥太陽下(Duel in the Sun) 小時候在嘉義看過，當年翻譯為“太陽浴血記”，是性格巨星葛雷哥萊畢克從影以來，以反串角色演出唯一的一部，值得一看。