

波津加夜未眠

尙正診所 謝銘峻 醫師

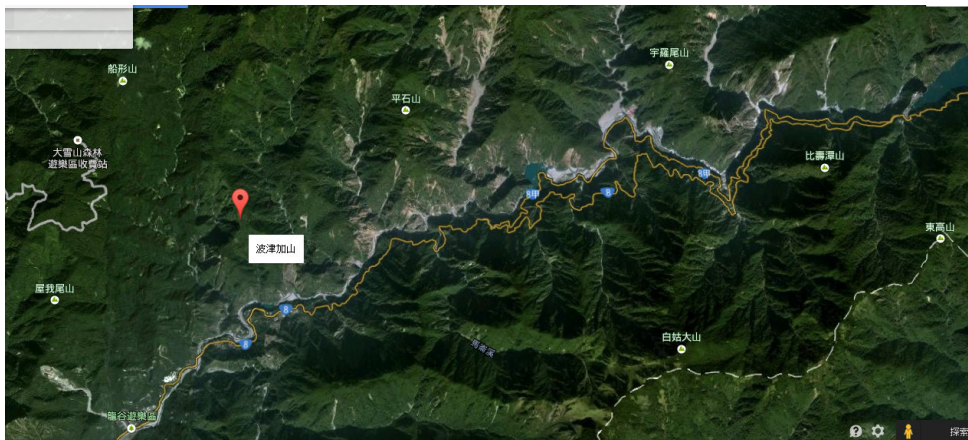
(高雄市醫師公會登山隊隊長)

波津加山是台中谷關地區的名山之一，位列谷關七雄中的老四，海拔高度1771公尺，一般攀登是從谷關龍谷遊樂區附近的捎來步道啟登，回程可以選擇從原路返回，或者向北縱走到大雪山森林遊樂區後，搭車由東勢返回。

本隊此次行程安排是在谷關享受一夜好眠後，隔日清晨由谷關捎來步道上攀，中午抵達坡津加山

見幾株森天巨木，尤其是到達海拔1500米以上，更可見多株高大粗壯的二葉松，從其斑駁的樹身可知其經歷了幾多年歲的寒冬酷暑，才造就出這整身的滄桑。

在大家夥愉悅的心境下，來到坡津加山三角點前最後一段上攀處，這段路程多為巨石磊堆，援著前人固定的繩索及鋼筋馬蹄鐵踏腳處，很輕鬆地就能上到三角點。在



三角點午餐休憩，然後再啟程向大雪山森林遊樂區出發。一路上行走於蒼翠森林中，惠風和暢，又不見日曬，真真令人心曠神怡。偶爾可

三角點前，一處懸空突出的巨石，更是令人駐足賞景的最佳地點，也是眾人留影的最佳位置。但是，膽小如我者，還是望之卻步，只能遠



觀而不敢褻玩，只能在三角點的木牌旁留下雄壯的身影。

在大家茶足飯飽後，再度展開

步伐邁向大雪山森林遊樂區時，而故事也就從此開啟。在離開坡津加山三角點，一路暫且向下。走在二葉松落葉堆積成的厚實路徑上，就好似走在厚厚的地毯上，感覺甚為鬆軟舒適。約在離開三角點約40分鐘的路程處，走在隊伍最後的我突然聽到一聲呼喊，於是急忙的往前疾走，只見本隊張英茂夥伴躺在路徑上說他滑了一下，左腳撞擊到路側一顆突出的石塊，似乎扭的很嚴重，嘗試起身時卻無法用左腳支撐。於是本人趕緊為茂哥做了檢查，發覺其左腳踝似乎有骨折的情況，雖然沒有踝關節脫位，但是其關節穩定度不好，研判應該是左踝關節的脛骨內髁(medial malleolae)或腓骨外髁(lateral malleolae)骨折合併踝關節韌帶損傷。

這一起意外事件頓時打亂了我們這趟行程，但是這也是對我們高雄市醫師公會登山隊意外事故應變能力的一大考驗。首先，在確定茂哥的傷勢後，我及許明男主任立即尋找適合固定腳踝的物品，在找尋周遭的木塊後發覺並無適合的固定物，巧好許明男主任攜帶的兩副眼鏡盒子蠻適合使用的，於是我們很快的就利用兩副眼鏡盒加上彈性繃帶將其左腳踝固定妥當。謝明宗醫師及許明男主任也提供隨身攜帶



的NSAID藥物給茂哥，先緩解其疼痛，郭振吏醫師也提供其所攜帶的steroid針劑。在這些藥物的作用下，疼痛狀況確實得到改善，這時候我們進一步思考該如何讓茂哥能夠安然迅速離開山區。

因為受傷位置正處在谷關及大雪山森林遊樂區的中間，離大雪山森林遊樂區鞍馬山莊大約3小時路程，而離谷關大約4到4.5小時路程，因此在謝明宗醫師及大家的討論下，我們決定先向大雪山森林遊樂區請求援助。遊樂區鞍馬山莊的廖經理在知道這起事件後，立即請我們向119報案，廖姐也親自組織了包括台中市警察局和平分局雪山派出所林進祿先生在內的四人小隊，於下午5點30分左右抵達受傷現場。台中市消防局則在接到我們報案後，立即請其下的東勢分隊與和平分隊共8位隊員，會合林務局東勢林管處的4位巡山員，一同展開救援行動。

在確認各路援救人員已經展開



(大夥耐心等待隊長及領隊處理突發狀況)

行動之後，謝明宗醫師與我討論決定由我、晨暉(黃晨暉)及小鹿(鹿鴻仁)三位留下來陪伴茂哥，並留下足夠的飲水及乾糧，而由謝明宗醫師帶領其他夥伴照原計畫行程上到鞍馬山莊，搭車到東勢用晚餐。當中有任何情況，迅速以手機連絡(幸好受傷位置中華電信手機訊號還算良好)。這期間，陸續有消防局、林務局各單位來電詢位狀況，我們一一回覆並告知他們確實的衛星定位座標(感謝謝明宗醫師隨身攜帶著GPS衛星定位儀)，對於各單位的大力協助，我們真的感懷在心。



(回程途中遇廖經理等4人,由謝明宗領隊匯報傷者狀況以利後續救援)



下午5點，我們所處位置周圍漸漸進入黑暗世界，氣溫也慢慢下降。為了讓傷者有足夠的保暖，晨暉將其最厚的外套讓給茂哥穿，我們也開始加衣保暖。每個人也將頭燈準備妥當以迎接夜晚的到來。我再讓晨暉燒上一大壺的熱茶，就著熱騰騰的茶水，每個人或多或少進食一些乾糧。下午5點30分左右，遠處出現燈光，鞍馬山莊的廖姐跟雪山派出所的林先生以及兩位替代役的壯丁來到，簡單的詢問我們的狀況後，大家立即開始天南地北閒聊起來，小鹿跟阿祿兄更是敘起年齡，發現兩人同一年次，當然算是誼屬同年。隨著時間的消逝，山中氣溫下降到14度左右，因為已經確定救援在即，我就請小鹿將爐具點起，爐火雖小但也讓體溫有感的上升，然後8個人圍著微小的爐火交談以打發等待的時光，倒也不很寂寞。這時候，我們發現周遭林木間出現一閃一閃的細微亮光，居然是螢火蟲家族現身來作陪，大家或許很難想像，在寒冷的山上居然會出現為數不少的螢火蟲，連山居於大雪山森林遊樂區多年的廖姐及阿祿兄都頗為驚訝。我故意跟廖姐說，這邊可以再開發出一個觀光點—夜遊觀螢，不甚樂哉!廖姐跟阿祿立即高聲否定，因為他們不想常常來此救

援呢!的確，夜賞螢火蟲雖美，但是道阻且長，實非常人能享受到此美景，此次托茂哥之【福】，讓我們大伙有幸在此深山林內，欣賞到這無邊美景，也算是一種【小確幸】吧!

晚上7點多，竹君來電確認其餘夥伴已經到達東勢。8點10分東勢農民醫院劉進益副院長發來簡訊告知，他已經請急診室主任劉旺昇醫師待命，等傷患到達即可立即處理。晚上9點，大批援救人員到達現場，他們帶來更好的骨折固定材料，於是我們將茂哥受傷的左腳踝緊實的包裹固定好，讓他試著在兩位消防局救援人員的【全力】扶持下行走看看。9點30分，大夥開始出發往遊樂區鞍馬山莊出發，而茂哥就在兩名救援人員一拉一推的協助下，步上他人生第一次的單腳登山之旅。

從海拔1850公尺的受傷現場，一路上拔到2200公尺的鞍馬山莊，我們共花了3個鐘頭。一路上茂哥絕少休息，對於骨折肢體的疼痛，他也完全忍住不提，這樣的體力、速度與配合度獲得了所有消防局救援夥伴的稱許，畢竟在一個腳踝骨折的情況下還能在這樣的時間抵達，真的是非常非常不容易。我不禁也從心底佩服茂哥的體力與意志力，

換作是我，肯定不能做到如此瀟灑境地。

上到鞍馬山莊，跟廖姐、阿祿、消防局東勢分隊及和平分隊的好朋友們道上十二萬分的謝意，並相約等茂哥傷勢完好後一定上山來跟眾好友共謀一醉，然後我們一行四人在救護車的運送下來到東勢農民醫院，時間是凌晨2點10分左右。待命的急診室劉主任跟急診室的護理師們立即進行處理，X光檢查顯示茂哥的遠端腓骨移位性骨折、踝關節距骨(talus)向外側偏移、脛腓骨間韌帶損傷。劉主任安排以石膏固定併止痛注射後，幫我們叫了一部計程車，一路狂奔返回高雄，抵達時間約為清晨6點40分，結束了這場波津加夜未眠的意外。

後續在週一早上由阮綜合醫院許明男主任安排住院，下午接受手術治療，預計三天即可出院返家療養，再想見到茂哥遨遊山林可能要數月之後了，但是大雪山之約請茂哥務必謹記喔!

結論:

1.任何旅遊活動都可能會有意外發生，此次茂哥的意外事故，相信可以給大家一個警惕，在山上一切行動一定要非常小心謹慎，即使是走在舒爽的路徑上也可能會因為



一個不小心而釀成意外傷害。

2.意外事故的發生並不可怕，但是如何妥善的處置才是重要之重。在事件發生後，評估需要外來支援的時候一定要盡快向外求助，以縮短滯留在山中的時間。本次事故的處理也算是給我們一個經驗，對於本隊來說，未嘗不是一件好事。

3.本隊謝明宗醫師準備的GPS

定位儀能在第一時間提供受傷地點的座標，讓救援單位能夠很快速的確定援救位置。無線電對講機可以讓待命的陳司機迅速獲得山上的訊息，迅速聯絡上最近的鞍馬山莊及雪山派出所，安排協助人手。所以在事件的援救處理上可以更加的快速、準確。

4.個人的登山裝備要充足。這次我們在山上待到晚上9點以後才開始往上移動，這中間經過了近7個多鐘頭，不僅氣溫逐漸下降，在黑暗環境的籠罩下，一般人心理也會有不安的狀況，所以地布、禦寒衣物及燈具，絕對是必要的個人物品，

每個夥伴都要有完善的準備。

5.經過這次的事件，個人覺得準備的醫療裝備還是不太充足。雖然很多夥伴都是醫師，但是巧婦難為無米之炊，藥物、固定用的繃帶、石膏副木都可以再多準備，這是我們往後要再加強的部分。

6.高雄市醫師公會登山隊謝明宗醫師的行前規劃都非常完善，所以大致上不會有大的事故發生，但是一些個人的小事件在活動中絕對無法完全避免。所以每個夥伴在活動進行中務必要謹慎小心，注意安全。大家快快樂樂的出門，一定要平平安安的返家喔。