



◆ 會員園地

巴黎倫敦自由行（上）

嚴翔勇診所

嚴翔勇醫師

講旅遊，在歐洲，巴黎是一個標的，拜訪巴黎，絕對會是我們生命中一段美好的回憶。

高鐵-國際航線-桃園-浦東-戴高樂機場-聖母院

2012年3月下旬，春寒料峭，我與內人帶著護照，推著行李，由桃園經浦東飛向巴黎戴高樂機場，為什麼要這樣麻煩轉機出發？因為大女兒女婿是自加州洛杉磯出發，二女兒女婿要從德州達勒斯出發，三組人馬需要在最接近的時間抵達會合，不得不如此，整個行程由兩個女兒安排籌畫，我們夫妻只負責出席參加，三架班機中，我們到的最早，有很充裕的時間，把戴高樂機場逛個夠，中午時分，全員到齊，預約好的door to door小巴士把我們送進了巴黎



聖日耳曼區的左岸(雙叟)咖啡廳

市中心，展開為期八天的家庭旅行。

我們在巴黎市中心聖日耳曼區租了一個短期公寓，公寓是以一週為基本租期，超過的日數再另外加算，抵達的時候，聯絡一位小姐來開門，上二樓簡單的說明了一下使用注意事項，留下餐桌上迎賓葡萄酒與法國麵包和水果，未來的八天就是我們暫時的家了，兩間臥室加上客廳的沙發床，三組人馬各自安頓好自己的窩，廚房與餐廳用品都不缺，客廳電視與網路也都一應俱全，最重要的是暖氣很夠，確實有家的感覺，當然垃圾是要自己丟！這段期間，附近的家樂福賣場提供一般生活用品的供給，每天早上，在路邊的咖啡店買個香噴噴的法國麵包，來杯熱騰騰的espresso，接著展開一天的行程。

我們租的公寓在法國學術院(Institut de France)後面巷子裡，步行三分鐘走出來，學術院的正對面就是巴黎著名的藝術橋(Pont des art)，橋上的鐵欄杆綁著滿滿都是刻了字的情鎖，這裡是情侶留下愛情誓言的地方，路邊就是塞納河(La Seine)，向右走三



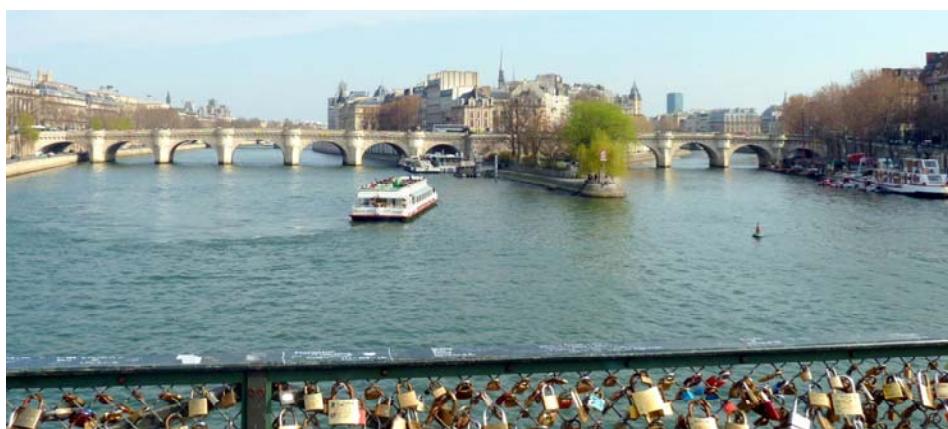
分鐘過橋就是河中的西堤島區(Lie de la cit)，西堤島的另一側就是巴黎市府廳，向左走大約五分鐘就會抵達奧塞美術館，這是觀光景點必經之路，不論搭乘觀光巴士或遊艇都極為方便，回家也都不需要繞路。

巴黎的夜晚，塞納河兩側人潮不散，美麗的燈光夜景點綴著夜空，十分有情調，抵達的當天晚餐之後，步行過橋進入西堤島，西堤島是一個位於塞納河中央的狹長型小島，其上因為有聖母院(Saint-Michel-Notre-Dame)而出名，聖母院建於西元1163年，是天主教巴黎主教的教堂，建築宏偉，雕工精緻，難以想像這是850年前的作品，雖是深夜十點，景觀燈照亮夜空，氣勢不輸給白天，此時氣溫約在0度左右，我們一家遊興不減，花了一小時多，慢慢欣賞這個歷史建築的夜景。

乘船-Eiffel鐵塔-Le Jules verne餐廳-協和廣場

第二天一早我們從後巷繞過法國學術院(Institut de France) 到塞納河邊，這棟建築物是法國重要學術機構，掌握許多文教經費的分配大權，向下走到河岸邊碼頭乘遊艇出發，巴黎大部份著名景點，都可以乘坐觀光船到達，初春兩岸林木稍顯蕭瑟，但河兩岸都是赫赫有名的歷史建築，聖母院、羅浮宮、奧賽美術館等，每一座橋樑也都代表著一段故事，看到前後左右都是景，不同的角度就會有不同的感覺，只有靠數位相機抓住當下了，我們在艾菲爾鐵塔登岸。

艾菲爾鐵塔是巴黎最高的建築物，也是巴黎最具有代表性的地標，建於1889年，高約324公尺，一般遊客參觀巴黎鐵塔，需要先要排隊買票，再排隊等觀光纜車上去，這個過程花個一個半小時是常有的事。只見鐵塔下面有全副武裝的法國綠扁帽隊員來回的巡邏著，看來這裡也應該是恐怖份子矚意的目



自藝術橋上看塞納河風光



奧賽美術館牆上浮雕精美

標。用午餐之前，到鐵塔後面的戰神廣場上拍照，由於是自下往上仰拍，走了半個廣場才能取得鐵塔的全景！

這一天的中餐是預約在巴黎鐵塔第二層上面的Le Jules verne 餐廳用餐，餐廳有專屬直達纜車，預約時間一到，不需要排隊，纜車直接把我們送到123公尺高的米其林一顆星餐廳摘星，這家餐廳因為位於鐵塔之上，用餐的景觀極佳，只能網路訂位，而且需要在一個月前，餐廳侍者服務很周到，送來的菜單只有男士有價目表，女士的菜單是沒有價錢的，經過我們表明是女兒付錢，她們才拿到有價目表的菜單，當初網路上看到的價位是每人88歐元，當天是周末假日，每人是168歐元，法國是沒有小費的，只見女兒笑著說：頭洗了一半，大家點菜吧！



自艾菲爾鐵塔上拍的夏樂宮廣場

在巴黎點餐，侍者會詢問要不要「Water」，意思是綠沛雅Perrier礦泉水，再問「with gas」意思是有氣泡的礦泉水，如果要白開水，要主動的告訴侍者：「Tap water」，然後就看他到打開自來水龍頭，替你裝了一杯自來水！這是不要錢的。Le Jules verne 餐廳菜色果然精緻，再開了一瓶紅酒助興，想想這輩子再來的機會不容易，就用心享受廚師的手藝了，飯後的甜點與特製巧克力，都讓我們口齒留香！在這裡用餐的特權就是直接從餐廳走出到外頭觀景台拍照，也不限時間，走一圈拍照，足下巴黎美景盡留眼底，這頓飯確實吃的十分有價值！

飯後我們再次乘坐觀光船來到亞歷山大三世橋，這可是巴黎最神氣的一座橋樑了，橋的兩頭共有四座金碧輝煌的雕像，令人印象深刻，過目不忘，聽



說上面的金箔是真的，橋是俄國皇帝為了1900年的世界博覽會而送給法國的，過了橋左右兩邊就是巴黎大小皇宮，這兩座建築物是法國為了同一年的世界博覽會而建造的，建築的外頭看起來像是18世紀的宮殿，但是跟法國的任何皇帝都沒有關係，屋頂都用玻璃構成，形成自然採光，裡面主要是做藝文和工商的展覽使用。沿著河邊走就到了協和廣場(Place de la Concorde)，這是當年法國大革命斷頭台的所在地，廣場上圍繞著了雕塑跟噴泉，有八座雕像環繞著正中聳立的『方尖碑』，紅色的花崗岩石高達23公尺，是1829年埃及送給法國的，與羅浮宮凱旋門連成一條直線，是個明顯的地標；彼此都直接看的到，在巴黎旅遊就是走路加照相，怎麼形容它的壯觀，都不如一張照片更具有說服力！

觀光巴士-巴黎歌劇院-拉法葉百貨公司

隔日，我們在奧塞美術館前搭乘觀光巴士，一路來到巴黎歌劇院，歌劇院蓋的金碧輝煌，但是後面正在整修，只能從前面取景，這些建築物上的雕刻精美，用長鏡頭抓下來令人嘆為觀止，歌劇院後方就是拉法葉百貨公司，這是巴黎最古老的百貨公司，本身就是一間歷史建築，高眺而鏤空鑲金的中央大廳圓頂，古色古香。不敢相信這是1893年的建築設計！

我因為舊鞋子不耐走，買了一雙休閒鞋，女士們就直接到LV店看貨，店員竟然都會中文，看樣子是為了方便中國的遊客掃貨，最後女士們也都沒有空手而回，在巴黎LV店購物，讓她們這一生多了一段快樂的回憶，LV店內是不准照相的，西裝革履的保全帥哥，請我們到外頭留影！事實上巴黎的LV店好幾間，香榭麗舍大道上有一整棟樓都是，在巴黎買精品是有退稅服務的，百貨公司和機場都有退稅，所以價格比台灣或美國買便宜，巴黎出名的馬卡龍餅乾店



亞歷山大三世橋金碧輝煌



貨色繁多，錯過可惜，無奈門口也總是大排長龍，我們最後不能免俗，買了10多種不同口味的馬卡龍，大家分享。

觀光巴士-奧塞美術館-凱旋門-大小皇宮-地鐵-Pierre gagnaire餐廳

第四天一早先到奧賽博物館(Musee d'Orsay)，美術館前有三個巨大的動物銅雕，分別是大象、戰馬與犀牛，他們是因為多年前夏樂宮改建而搬過來這裡，十分吸引人注目，等候買票進場的人排隊，已經是一條長龍，搭上了觀光巴士第一站經過法國天主教總教會(de la Madeleine)，一整排的高柱子，加上屋頂的雕像，蓋的像極了希臘羅馬的神殿。



協和廣場上每座雕像代表一個城市

下一站是巴黎歌劇院(Opéra Garnier)，再經過協和廣場，抵達我們的目標站-凱旋門，下巴士後需經過地下道才能到凱旋門旁邊，凱旋門地下道算是一個博物館，娓娓述說這個偉大建築的過去，藉著照片與圖像對它有更進一步的了解，凱旋門正下方，有著紀念二戰陣亡將士的長明之火，美麗而壯觀的凱旋門，走到它前面只有抬頭看大理石雕刻的份，不如遠眺，尤其露天巴士自香榭麗舍大道(Champs-élysées)向凱旋門開過來，真的有朝聖的感覺！

巴士來到艾菲爾鐵塔對面的夏樂宮與Trocadéro花園廣場，這裡四週空曠，是拍攝艾菲爾鐵塔最理想的景點，我們當然不會錯過，各種pose紛紛出籠；巴士再繞到鐵塔後面的戰神廣場，時際早春，樹木都剛發嫩芽，只有一排



拉法葉百貨的屋頂最吸睛



馬卡龍引人垂涎三尺

排高大的樹幹告訴我們，夏天過後這裡將是另一番景象。

接著經過巴黎榮軍院 (Les Invalides)，法王路易14建造的軍隊醫院，現代變成軍事博物館，它那金光閃閃的圓頂，太吸引人的目光了，在全巴黎都可以眺望的到，每一個觀光客都想知道這是哪裡？主要的是拿破崙的衣冠冢就在這裡面，也是吸引遊客最重要的原因；巴士回到西堤島對岸的市政廳，走回家需要通過藝術橋，白天橋上情侶如織，卿卿我我，或坐或躺，也有人在放音樂跳舞，氣氛十分的熱鬧。

當天晚上，梳洗後盛裝而出，乘坐地鐵到凱旋門附近，另外一家米其林三星餐廳Pierre gagnaire用餐，好像許多台灣去的遊客有都曾經來此捧場，我們預約的時間是七點半，點餐時有兩種選擇，一種是點套餐，另一種是點所有套餐的精緻小份量，但是同一桌必須用相同的方法點菜，我們選擇了後者，

吃的是重質不重量，共有18道，侍者對每一道菜都先做介紹什麼內容，要如何吃？所有的菜單只有付錢的那一位客人有價目表，當然是女兒們拿去了，侍者的服務非常的講究，每一道菜都換一套餐具，菜色變化多端，用餐當然也少不了葡萄酒，吃到了晚上十一點左右才吃完，九點半還有看到客人進來用餐，就不知道他們要吃到幾點鐘？



天主教總教會



凱旋門下不滅的自由之火



聖心堂神聖莊嚴

地鐵-聖心堂-麗都Lido夜總會

第五天一早就乘坐地鐵到坐落於巴黎西北部高地聖心堂，這是一個擁有濃厚的羅馬-拜占庭風格的白色建築物，十分醒目，地鐵出來需要走一段上坡路，小路兩旁都是賣紀念品藝術品的店家，記得回程時再買，愈往巷口愈便宜，當天雖然不是假日，觀光客還是很多，教堂的地勢比較高，可以看到全巴黎市的建築物，教堂的入口有一些從羅馬尼亞來的婦女，一直勸你簽名捐錢，不要上當，拒絕之後，她們的態度就變得很不友善；教堂本身的建築全白，看起來神聖無比，在門口石柱上，有聖女貞德騎馬的銅像，說是普法戰爭死了十萬人，教堂的建立，是要讓那些孤兒寡婦，心靈得到一個寄托；教堂內可以捐錢點蠟燭許願，聖心堂的左手邊有全巴

黎最高的鐘樓塔，格外醒目，鐘塔的左後方有一個小市集，做畫家村，有許多藝術畫家替人素描，或者販賣自己的畫作，好不熱鬧，我們也不能免俗捧了他們的場。中餐有朋友推薦，在藝術家廣場邊找到那間具有歷史的餐廳，1793年就開始營業，菜色很到地，當然葡萄美酒也少不了！

從聖心堂下來，附近的環境比較複雜，赫然發現大名鼎鼎的紅磨坊夜總會(Moulin Rouge)就在這裡，留影之後，我們匆匆的搭地鐵回去，因為晚上已經訂好了麗都夜總會((Lido)的門票，麗都在巴黎凱旋門附近，乘坐地鐵可到，表演的內容跟紅磨坊類似，但藝術氣息比較重，入場之後也是滿座，每兩人可以共享一瓶氣泡香檳酒，才不會看的口乾舌燥！(待續)

(續集包含倫敦一日遊,羅浮宮,凡爾賽宮)



兩百年老店的MENU