



巴福漫遊記趣

增田診所 曾仁宏 醫師



三餐吃膩家常菜，期待換口味吃大餐，乃人之常情。

公會原本每月就有一次當天往返的短程登山活動，但熱心投入的領隊謝明宗醫師，每年年底總會加碼一次過夜的行程，這對熱愛爬山健行又不拘星級大飯店的我們，可說是引頸企盼的年度活動，不但熱門更是搶手，所以當兩個月前得知這訊息，我在9月中旬已提前繳

清費用，就是怕落空淪為後補。

但從來好事總是多磨。10月27日公會網球比賽，第一場狹路相逢對上曾錦元醫師，循例猜拳贏者擁有優先選擇權，可先發球或選場地。在求好心切下未考慮到日正當中，理應以退為進「選場地，不選發球」才是明智。開賽後發第一球就被刺眼的陽光干擾，球拍應聲打到自己的右膝蓋，……痛呀！不用說想也知道，當然下場就如同佐佐小次郎，只是沒有應聲倒地，當下察看以為只是皮肉傷不礙事，所以還是忍痛打完全場。直到第四天凌晨，睡夢中被膝蓋疼痛痛醒，連下床走路都使不上力，行前半個月遭此意外，無可奈何只好接受太太的勸退。於我的感覺宛如上天的隱寓另有安排，對她而言卻是上天送來的年終禮。而向來做事均需三催四請的她，難得逢此良機，暗樂在心裏不用說，就已火速自行聯絡公會請人頂替。

外表看似完好健康，此時卻被疼痛的膝蓋所綁，上下樓梯都困難，實在是有夠鬱卒的。怪不得前年打石膏的黃錦松醫師會有驚世一說：“麥駢麥當，

那兜死死好了（腳動不了，乾脆死掉算了）”沒辦法下，只好足不出戶潛沉養傷，但心境卻無法平靜有如電梯般的忽上又忽下。有人，「休息是為走更長的路 當時的感受，簡直就像暗室裡拔鬚鬚般……“胡扯”！

至於，「時間是最好的解藥」。事後想來還真有幾分道理。11月10日醫師節聚餐時我仍跛著腳，巧遇到楊英隆醫師，告知六天後的健行勢必要缺席，他安撫地說會恢復沒問題，我當然心知肚明這是客套話，以日期的迫近是絕無可能的了。想不到醫師節一早醒來，令人難以置信又是一尾活龍。欣喜之餘馬上連絡公會不用取消，如此一波三折，簡直就像中邪一般。

巴福古道位在桃園復興鄉的拉拉山，由於路途遙遠一般安排二天一夜，

這回公會仍比照往年，準備兩種貼心的方案：想早出發的坐巴士與週六上午仍有門診者搭高鐵，這些繁瑣的手續多虧竹君小姐的勞心勞力，大夥才有早鳥票的折扣優惠。當天時間拿捏的剛剛好，巴士與高鐵同時抵達，出了高鐵站新竹風卻先來下馬威，讓人感受南北的溫差大。由於路途遙遠山區天色又早暗，大家火速上車後，首站到角板山公園，參訪行館，遠眺石門水庫。但引我注意與興趣的反倒是，老街上那「古早味杏仁茶」的市招，當時黃錦松醫師在一旁爆料說「王永慶開完刀，醒來的第一句話，就是我要喝……」就因為這句話，當大夥四處忙著參觀，我則趁隙在享受那碗冒著煙、味香醇又濃的杏仁茶與油條。因為古早味的杏仁茶就像打開50年前那清貧年代記憶的鑰匙，兒時寒冬半





夜麵茶、燒肉粽的叫賣聲這些鄉愁記憶，也就一一的浮現暈開來……。

一路就在大夥歡笑颯歌下，不知不覺來到達觀民宿已近七時，來到山上自然要享受現摘的野味，素食自然就是首選，果然甜脆有別於山下，不但吃到盤底朝天，還引來大廚的側目現身，來到我們這桌寒暄看看到底何方神聖。我想菜是現摘，新鮮自然就好吃，但主要應該是山上氣溫低胃口大開的因素。本來餐後還有餘興，要續攤把酒取暖言歡，但想到傷癒未久，明日還有迢迢十八公里的路程，還是隱忍早休息才是上策。

翌日凌晨五時天色仍昏暗，於陽台碰到黃錦松醫師在賞月，直說方才月亮之大實屬少見（當晚適逢十五），此君是我大哥建中同學又是同鄉，看他睡眠少但體力卻又奇佳，實在好生羨慕。不久，領隊謝醫師藉由早餐時，再度叮嚀路雖遙遠但只要吃飽，絕對可以走完全程，他淳淳誘導又真心鼓勵，這種領隊實在不多。像管制站門口到生態解說館（也就是起走點）雖短短3公里距離，也貼心安排五星級轎車接送，以便保留大夥的體力，這也創2009.05.03浸水營古道開走，登山隊成立四年半以來的首例，由此可看出他用心良苦，說是鐵血領隊孺子心是較貼切。

巴福古道（指桃園巴陵的達觀到烏來的福山）全長20公里，以前是泰雅

族原住民打獵、交流與通婚的路徑，而有「姻親路古道」之稱，意思是走的完這一程才有資格提親，但我不解的是萬一提親不成，懷抱沮喪破碎的心還要一路由低海拔的烏來往上走回巴陵，實在是情何以堪？！

向來登山活動都是由下往上爬，即便像合歡山附近最易親近好走的石門山也是如此，但本次刻意安排由高往低走，如此一來則相對輕鬆許多。雖然整隊有51人之多，看似零零落落又浩浩蕩蕩地在健行郊遊，但隊中卻不乏臥虎藏龍的，有方才由奇萊山登頂安全返回的郭振吏醫師、有去年爬鵝公髻山骨折仍單手作羹湯，堅決不退的吳若蘭女士、更有以戶外專用涼鞋走全程的陳瑞瑜女士、還有膝傷方癒不想缺席的我，大夥就在神木環伺，露霧繚繞的微寒中展開這期待又怕受傷害的巴福古道縱走。根據林務局森林育樂組翁麗芯博士統計，上巴陵與塔曼山這區域擁有的原始巨大檜木，數目可能超過數十萬株而且樹齡多在千年以上，部份散生的檜木群落，樹齡甚或近三千年，堪可與美國加州紅杉林群，並列為地球最大又最古老的巨木林。

有道是「爬山沒師父」意思是只要會走路，人人皆能親近山林，差別只在體力；而體力的訓練沒有捷徑，只能日積月累持之以恆，一旦有「興趣」這個觸媒的催化，則絕對會培養成不動反會渾



右起:張朝金醫師、作者夫婦、領隊謝明宗醫師夫婦

身不對勁，騎車也好，打網球也罷莫不是如此。而團體登山選擇儘量走在隊伍的前面，相對休息的時間會比較充裕，就像吃花生，每次下筷就挑盤面大顆的來吃，就會感覺每一口吃在嘴內的，永遠是大粒的花生一樣。

彷彿「西線無戰事」般，由於坡度和緩走來是輕鬆又愉快，古道又位處中高海拔，植物生態以青楓、紅檜、冷鐵杉、扁柏與山毛櫸為主，原以為這是山毛櫸葉子變金黃色的季節，可一睹滿山紅葉的盛況，不料只有稀疏的紅葉在枝頭與金黃的落葉鋪陳在古道，雖少了秋天楓紅的味道，但涼快的氣溫不但讓大家水喝的少，腳步更是輕鬆許多，大家游刃有餘沿途自在又開懷地談笑風生。太太說參加多次登山活動，這是第一次不用一直盯著路面看，總算行有餘力可

以舉目欣賞沿途的神木，此時更有人附和著秋高氣爽確是最佳的爬山季節。更有人問身經百岳的謝醫師是否曾經碰見台灣黑熊，還說萬一碰上當如何應對？專家的說法是靜靜的避開迅速的離去。其實人們面對突發事件，常易陷入緊張而亂成一團，所以才需做消防演習或地震疏散演練；以我個人這幾年山上的閱歷，與黃鼠狼、青竹絲、山羌、山豬、大山鼠、台灣藍鵲都曾有過照面的“第三類接觸”，至於黑熊則至今尚無緣目睹。但不管如何，裝死也好爬上樹也罷，有一點我倒很篤定的，就是跑的快的人絕對不會吃虧。

不久來到檜山駐在所遺址，就位在古道旁小徑上，腹地寬廣正是吃飯休息的好所在。平日只吃兩餐，吃來慢條斯理看似斯文秀氣的人，當天同樣大小



的便當，竟然吃的片粒不留好像秋風掃落葉似的，上了山就變了一個樣也實在有夠誇張的了。對照昨晚餐席上吳碧分太太舉手刻意要求廚房便當給半量份就可，看來婆媽級的與少婦畢竟還是有別。午餐的結束意味著要檜木山登頂的可先行出發，雖然只有短短750公尺，沿途卻是指標清楚，不用劈荊斬棘，也沒有蜘蛛網可說異常的乾淨，這是很少見的，應是常有山友造訪與維護下的成果，所以走來感覺非常舒服。

當大夥由檜木山下山時，原先留守的隊員因不堪久候的寒冷，就先行出發繼續那後半段未竟的8.5K，這批以老仙角許明男醫師為首，帶領著十幾位怕拖累全隊的散兵（包括我太太）提前約20分鐘直往終點福山奔去。面對這些不告

開溜的天兵天將，責任心重的謝領隊，也只能急行軍由後追趕，雖然頭大卻還能語出幽默消遣我追緝逃妻。想不到50年前小學的算術（小英時速6公里先跑20分鐘，大華時速10公里由後追趕）竟有派上用場的一天，果然一如估算30分鐘後追上了他們；事後想來好在有他們睿智的先走，不然回到高雄絕對在凌晨一點之後。

繼往開來的古道是先人汗水與血淚所留下的歲月足跡，如今忙碌的現代人以觀光優閒的心態行走其上，兩旁有著無數的千年檜木見證歷史的過往，更笑看熙來攘往的過客。所以樂觀快活地享受當下，應是古道給人最好的啟發，更是走過古道的人該有的體認。



▲高雄律師公會理事長盧世欽（右1）與仲裁協會主任黃宏昌（左1）蒞會拜訪蘇理事長榮茂（中）於本會辦公室合影。