會員園地

旅遊是工作壓力的最佳撫慰劑
上明眼科員工旅遊日本黑部立山遊記

上明眼科診所 **潘志勤醫師**

坐在機場角落的椅子上，看著這群洋溢著青春氣息的員工們，大家興奮的期待著這次的日本之旅。大家事前為了這次的年度旅遊做足了功課。該買什麼，該吃什麼，出發前一再討論，同心協力，工作起來也特別賣力。

在南台灣已是酷熱的四月天，來到日本涼爽宜人，感覺是舒服的。不過到了山上的溫泉區卻意外遇到大雪紛飛如夢似幻的雪景，連采璇醫師這位經常自助旅行的背包客也是第一次看見下雪。瀑布在大雪中緩緩的流動著，雪輕輕的飄着。大家玩的不亦樂乎，忘了寒冷，忘了時間，直到領隊先生不住的催促，才意猶未盡的上車返回溫泉飯店。

來到山葵園區，那植著一畦畦的綠，清流泊泊，空氣中飄散著一股清甜，點綴著幾株依舊盛開的櫻花，整個人不由的清爽起來，瞧著那粉嫩嫩的淺綠，甜滋滋山葵冰淇淋融化在舌尖，些許的嗆辣，襯托著悠閒的空氣，大家人手一支，好幸福啊！

合掌村，一個被時間凍結的村落，絲絲細雨，時而停，時而落，將整個山谷洗刷的乾淨而清亮，漫步在古老的街道舒服極了。在導遊的介紹下大家吃著裹著濃厚醬料的五平餅。感覺雖然有點言過其實，不過配著週遭的景緻，似乎也浪漫起來了。

兼六園裡幾株遲開的櫻花吸引著眾人的目光，不由得嚮往起早一星期那滿園盛開的光景，該是多麼繽紛啊！那一樹的粉紅，令人留連不捨離去。高聳的松樹，滿園綠意，曲水流殤，多麼奢華，望了又望，終究還是得上車趕往下個行程。

無盡的等待，等啊等，只為一窺那夢想的立山。高原巴士不停的轉啊轉，過了一彎又一彎，眼前不斷閃過的是滿山遍野的白。五十分鐘的車程，那傳說中的雪壁漸漸高聳，陽光從靛藍的天空直射，在雪的頂端，閃閃發光，興奮的情緒隨之高漲。那雪的高度與天相連，靜謐的與天地同在。吃著美麗的午餐，望著連綿的山峰，已是夕陽西下時分。山頂白雪染紅，又是一陣不住的催促聲，快，快，快，坐纜車，無軌列車，那黑部水庫是如此壯觀，是如此美麗，卻只能匆匆一瞥，半跑半走，到了山下已是滿天星斗。

到達東京好似重回人間，喧喧嚷嚷的日子久違了，又見人來人往，車水馬龍，街道、商店，讓人一時回不了神。前面幾天神遊般的日子似乎離得好遠好遠。

員工們展開她們來之前做了功課的購物之旅、講好時間，大家像放出籠的鳥，待時間一到這群鳥兒大包小包心滿意足的返回車上。嘰嘰喳喳的說著豐碩的戰果。

到達機場，整好行裝，返回台灣。耶！！大家已經在期待下次的旅程了。當然做老闆的我照例很殺風景地以「明天準時上班哦！」做最後的小叮嚀，爲此次旅遊畫下句點。