

## 我愛巴黎－法國巴黎自由行

賴聰宏小兒科診所 賴聰宏醫師

女兒拿了年休，想到法國自由行，邀約了老爸老媽一起親子遊，當下決定趁著體力還行，欣然接受，隔天就訂了高雄飛往巴黎的來回機票。

第一天：小港機場→香港轉機→巴黎

4月25日女兒下班後直奔小港機場經由香港轉機到巴黎展開11天自由行。

第二天：紅磨坊→艾蜜莉咖啡店→帖特廣場→聖心堂→凱旋門

安抵巴黎戴高樂機場是當地時間早上9點多(比台灣慢6小時)，出關後搭RER(鐵路)轉Metro(地鐵)。將行李寄放在旅館check in處後，隨即展開行程。先到蒙馬特地區參觀紅磨坊，是以紅色風車為標誌，是巴黎最知名的歌舞秀，壓軸跳的就是大家耳熟能詳的康康舞，接著



羅浮宮

到2001年拍攝電影天使艾蜜莉咖啡廳，感受天使艾蜜莉的氛圍，菜單的封面就是艾蜜莉。咖啡是香的，食物是美的。餐後，沿著街道往上坡走，參觀十大景點之一－聖心堂(Basilique du SacréCoeur)，邊走邊欣賞街道的建築與花草，會先經過帖特廣場，這裡有很多以觀光客為對象的肖像畫家，聖心堂建在山坡地又稱白教堂，是特殊白色石材所建，他會不斷滲出方解石以確保聖心堂可以一直維持白色的外表，到達時倒映在青空下的白色穹頂真是美麗，往下俯瞰巴黎市區一覽無遺。下坡時看到旋轉木馬，也勾起兒時



的回憶。接著將寄放行李搬到所租的公寓，四人房，驚喜女兒能訂到這麼棒的公寓，清潔、舒適、空間大、品味佳、設備俱全。WiFi、餐廳、客廳、廚房、洗衣機樣樣齊全，離地鐵，超市也很近，逛街更是方便，以巴黎的物價指數來說，這租金價位真的是物超所值。放下行李，稍做梳洗即前往巴黎第一熱門景點－凱旋門(Arc de Triomphe)，從住處走路就到，凱旋門是拿破崙一世為表揚法軍的英勇，由建築師－夏勒克昂(Chalgrin)設計，動工30年後完成今天高50公尺，寬45公尺的凱旋門，由凱旋門所在的圓型廣場向外延伸出12條大道，呈現星星光芒放射狀，後來為紀念戴高樂將軍，改名為戴高樂廣場，此地乃象徵法國魂聖境。晚餐就在凱旋大道旁一家義式餐廳享用道地的義式Pizza，嗯！超好吃！

第三天：萬神殿→巴黎大學→ Le Comptoir小酒館→巴黎國際大學→巴黎歌劇院→拉法葉百貨及春天百貨

萬神殿(Pantheon)，坐落在拉

丁區，雄偉的建築，簡單的說就是巴黎先賢祠，是法國最著名的文化人，名人安葬地，法國巴黎大學就在附近，順道逛了一圈。學校附近有家知名麵包店，買了法國最有名的長棍麵包，皮很薄很脆。午餐則特別到Le Comptoir小酒館，在國外觀光客頗富盛名，由人氣Yves Camdeborde廚師掌廚。這間餐廳熱門到預約要兩三個月後，沒預約的就碰運氣排隊等待，我們運氣好，排了40分鐘後，剛好有三人座，點了法式經典烤蝸牛配橄欖油和大蒜，烤土司鵝肝，質地細緻且綿密，我都不知道鵝肝這麼的好吃，也點了主廚招牌菜－外酥內軟的烤羊肉，點上一杯波爾多紅酒，深紅色的酒，在酒杯中發射出閃亮的色彩，濃郁果香更顯出低調的魅力，再加上最後的甜點，幾乎快醉了！雖然是小酒館，但是美味程度卻絲毫不減。接著搭乘Metro到巴黎國際大學，校內有各個國家代表性的館址，我們主要是來看瑞士館和巴西館，瑞士館是名建築家－勒·柯布西耶(Le Corbusier)現代建築代表作之一，是建築師到法國旅遊必看之一。接著前往巴黎歌劇院，路過法國很有名的Pierre Heime甜品店，進去買了一盒馬卡龍，So sweet！到了令人嚮往不已的歌劇院－巴黎歌劇院。它是歐洲最大，也是世界最大的，擁有2200個座位，典型帝國式建築，室外就有街頭藝人即興的表演。接著逛了兩家百貨公司，

拉法葉百貨太壯觀、太美了。七層樓高，三棟主建築物中間天橋作連接，整個就像氣派的宮殿，人潮很多，每櫃幾乎都有華人服務，果然是國際級的百貨。春天百貨是GUCCI集團和法雅客FNAC的母公司，走的路線又比拉法葉百貨更高級更精品！

第四天：Angelina安潔麗娜→杜樂麗花園(Jardin des Tuileries)→羅浮宮→龐畢度中心(Centre Georges Pompidou)→Breizh Café有機可麗餅→夜訪巴黎鐵塔(艾菲爾鐵塔)

今早到Angelina安潔麗娜享用巴黎最富盛名的蒙布朗甜點，百年老店堪稱老店中的老店，來客絡繹不絕，每個人的目標都是蒙布朗。大量的栗子加上香氣濃郁的奶油，是甜點中不可錯過的夢幻逸品。坐在這浪漫的甜點沙龍，點了蒙布朗、閃電泡芙、千層派、檸檬塔、及最有名的熱巧克力、咖啡，享受了優雅的早茶時光。杜樂麗花園(Jardin des Tuileries)就在安潔麗娜(Angelina)對面，位於羅浮宮與協和廣場之間，是由王后瑪麗所興建，現已成為巴黎人民休閒散步及放鬆心情場所，羅浮宮就在隔壁，外面有華人建築師－貝聿銘所設計的地下入口，外型為透明金字塔狀，相當漂亮就順道造訪。接著到龐畢度中心(Centre Georges Pompidou)，由紅、青、綠等金屬與玻璃組合而成，是

美術、音樂、電影現代藝術的綜合中心。到達Breizh Café已是下午兩點多，還是客滿，排隊等了一個多小時終於被帶到位子上，在巴黎吃可麗餅，雖然說起來有點老套，但無論如何都不要錯過巴黎最棒的可麗餅店－Breizh Café。小店全採用有機食材，提供鹹的甜的可麗餅，還有生蠔與蘋果酒以及肥皂奶油。從塗著頂級奶油的黑麥麵包、蘋果酒、鹹的可麗餅、到最後甜的蘋果加冰淇淋可麗餅，作為甜點結束，這一小時的等待果然是值得的。晚上夜訪巴黎的奇景－艾菲爾鐵塔(La Tour Eiffel)先搭地鐵9號到 Trocadero站，一出地鐵就是夏佑宮，即可看到黑夜中閃閃發亮耀眼的巴黎鐵塔，真令人驚喜與感動，夏佑宮高台絕對是欣賞與拍攝的巴黎鐵塔絕佳地



點，之後再走到鐵塔登高攻頂，塔高321公尺，分為三層，升降機可至塔頂，電腦控制的照明設備，使得白天鐵塔一到晚上就變成一座“玻璃”鐵塔，在燈光照射下，玲瓏剔透。今天行程滿檔，我們直到半夜12點才回到住處，過了充實的一天。

### 第五天：羅浮宮→馬列咖啡廳(Le Café Marly)→香榭大道

一大早二訪羅浮宮，是巴黎最具代表性的美術殿堂。院裡有三寶必看，一是“蒙娜麗莎的微笑”，作者是達文西，是世界上最有名的繪畫，畫家所畫的富商之妻，微笑的蒙娜麗莎眼中帶點憂傷神色。還有“米羅的維納斯”，寧靜的表情，優美穩定的姿態將古希臘雕像的特點表現的完美無缺。以及“勝利女神”是由1600碎片黏修而成，風格非常真實，除了黏濕的衣衫，其翅膀飛展栩栩如生，雖然缺頭和手，卻不減其雄姿。Le Café Marly 就位於羅浮宮一隅的優雅咖啡廳，在這用餐是至高無上的享受，坐在左側廊邊的好位置，可以眺望玻璃金字塔。餐後就到巴黎有名的香榭大道。香榭大道是從凱旋門開始延伸到協和廣場，長約2公里，在白天看是充滿著歷史感，但是到了晚上則是像是華麗的貴婦。我們一直以為大道上應該是滿滿的高檔精品店，哪知道逛了兩個多鐘頭，一件戰利

聖母院。



品都沒，後來才知道真正的名品店都集中在蒙田大道。

### 第六天：小皇宮→瑪德蓮教堂→ Le Bristol 米其林三星美食→凡爾賽宮

小皇宮是1900年萬國博覽會展覽場，這是典藏巴黎市府的藝術品及文物，場中央有黑白石柱，是個很有意思的裝置藝術，半圓型的庭院中有一座繽紛美麗的小花園，是日本新人到巴黎拍婚紗照的最愛。接著訪視瑪德蓮教堂，教堂是為了紀念拿破崙軍隊榮耀而建的，外觀是由52根高20米的圓柱所組成，具有濃烈的希臘風格，旁邊圍繞著許多商店，我們在兩家甜點店“Ladurée”“Fauchon”買些甜點後就直奔Le Bristol，這間旅館就是伍迪艾倫電影“午夜巴黎”男主角和未婚妻一家人遊巴黎入住的飯店，在巴黎是相當高檔的飯店，餐廳主廚—Eric Fréchon，在2009年拿到米其林三星，高居巴黎8818間餐廳中的第4名。滿懷著興奮期待的心情，接待人員先安排到Bar廊略作休息後再到



Le Bristol 米其林三星飯店

餐廳。哇！餐廳的裝飾、窗外的景色、餐具的精緻、服務人員的接待都是一流的！先上了各式各樣的麵包，點了開胃菜、前菜及經典的主菜，再加上各式各樣的cheese、甜點、咖啡，不可免俗也點了白酒，一餐下來雖然所費不貲，但這趟米其林大餐的饗宴，真的是滿足了味覺與視覺的雙重享受。我個人認為這是值得的，因為出國旅遊除了欣賞美景外，安排頓精彩的美食，肯定是、重要是、無疑也是一場學習之旅喔！帶著滿足的心情搭乘RER鐵路，就往凡爾賽宮走。凡爾賽宮是路易十四於其父親路易十三的建築基礎上擴展的。宮裡包含眾多廳堂，包括國王、皇后寢室及著名的鏡廳，後面有相當大漂亮的凡爾賽花園，可惜因為下雨，僅稍作逗留，是此行較為遺憾之處！

第七天：多普蘭麵包店→花神咖啡館 (Café de Flore)→聖母院→塞納河→國立圖書館→土耳其Falafel

法國巴黎最佳麵包店 Poilâne，完全純手工製，從秤麵粉，塑型到烤麵包完全遵循古法，是許多明星最喜歡的麵包店，買了可頌、蘋果派、塔、裸麥麵包，在巴黎街頭邊走邊吃，別有一番風味。花神咖啡館是在巴黎咖啡文化地區，以往是作家畫家們的聚集之地，也是哲學家們展開唇槍舌戰辯論之地。如今已成為觀光客的最愛，露天咖啡座坐滿了觀光客！聖母院是法國最著名的哥德式大教堂。聖母指的就是聖母瑪利亞，歷代法國國王均在此作加冕，大文豪—雨果的“鐘樓怪人”更是以這裡為背景，使聖母院聲名大噪。塞納河就在旁邊，塞納河流經巴黎，是法國第二大河，法國人將塞納河北岸稱作右岸，南岸則是左岸。右岸發成巴黎主要商區與政治中心，左岸有著名咖啡店及拉丁區，塞納河上的遊船除了有露天甲板和還有雙層各種觀光船，看著一波波遊客乘坐觀光船來去，水波盪漾其中彷彿也置身在一幅遼闊的風景畫中！乘著綿綿細雨來到



三星米其林

鵝肝三星米其林美食



三星米其林美食



閃電泡芙



馬卡龍



了歐洲也是世界最大現代化的圖書館，使用最先進的數據傳輸技術，是密特朗1988年宣布建設的，L型的玻璃摩天大樓，圍繞著一個開放式的廣場。今天最後來到的玫瑰街，是猶太人在巴黎的大本營，其中最受歡迎的名店是—法拉費(L'As du Fallafe)，是種由炸豆泥丸子、炸茄子和大量紫甘藍菜的猶太三明治，大口咬下法拉費，味道真棒！

**第八天：Le bon Marché購物→Rue st Honor購物→二訪Le Comptoir**

Le bom Marché是全世界最古老的百貨公司，卻是非常乾淨，要買歐洲名牌推薦來這邊，態度好、人又親切，完全是巴黎有錢人才會來逛的百貨。走進百貨整個就是

非常高尚的感覺，貴氣逼人，所有名牌精品，所有櫃有select shop的味道。能當場退稅12%，而且還是現金，接著又去Rue st Honor，大家熟悉的精品品牌CHANEL、DIOR、GUCCI、BLUMARINE…等等，都在這裡可以找到，一排舊式建築物，卻有著最現代流行的精品，感覺真的很衝突又很奇妙。在亞洲國家買精品真的不划算，價格差太多了，在此地購物能令您的旅途更加完美無缺！

**第九天：CHANEL總店→GUCCI→La Vallée Village (Outlet)**

一大早起床後就直衝香奈兒總店，人超多，每位服務員固定服務一位顧客直到客人打包完送走，再

輪到下一位，如果沒有多餘的服務員，即使進了店還是沒法摸到包包，或是看到收藏在內部的各式各樣包包，離開時見到大門口大排長龍，慶幸一開門就被接待到。在附近又逛了GUCCI總店。先將戰利品送回旅館後，就搭R E R到巴黎市郊的Outlet—La Vallée Village。各家名牌都一棟一棟的，雖然折扣好，但是零碼多，收穫自然不多。

#### 第十天：二訪Le Bon Marché→搭機返回快樂的家

今天一大早先將行李送到寄放處，再二訪Le Bon Marché買些伴手禮，如果您想找一瓶讓人猜不出品牌又不想讓全世界都知道您有噴香水，我真心推薦“杜耶爾(DIPTYQUE)”香水，50幾年前在巴黎聖日爾曼大道創立了第一間店，是道地的法國品牌。Mariage Frères瑪黑兄弟花茶是巴黎紅茶的代名詞，添加了不同香料，是巴黎最受歡迎的茶，太太也買了廚房的餐具，就趕往飛機場，辦理退稅，搭機回到溫暖的家。

#### 總結：

花都巴黎是說不盡美麗的觀光之都，文化、美術、傳統完全的融



凡爾賽宮

合在一起。有名震全球的博物館、美術館、教堂，到處有林蔭大道，尤其露天咖啡座更是引人入勝，只要看著巴黎的街道，就會讓人迫不及待想徜徉於其中，既是美食和藝術之都，也是光鮮亮麗的時尚天堂，是個人人神往之都，無窮的樂趣令人樂不思蜀，流連忘返！

我愛巴黎—無可救藥愛上巴黎的一切。

PS.最後要感謝女兒的辛苦！女兒工作忙碌，行前只是事先訂好機票旅館，行程則是到巴黎了才安排，每晚逛累了回到旅館，二老都休息了，女兒還得上網查資料安排隔日行程，精心策劃，讓這趟巴黎親子遊，留下無限的美好與回憶！