

山中傳奇

太順診所 曾錦元醫師

山難

2012年4月底新北市十幾位登山客造訪東郡大山、抵達三角點時、眾人非常興奮、當時下著毛毛雨、紛紛跳到三角點的水泥標旁合照留念、此時災難發生了，有二人遭電擊、一人手腳被電傷、一人竟致下半身癱瘓，後者是有16年高山嚮導經驗的男性。三角點及稜線皆是易遭雷擊之處，下雨時要避開，不得已的情況下快速通過，登山杖要把持於橡膠握把，這是比較絕緣的部分。

一般看到閃光以後幾秒才會聽到打雷聲，兩者相隔時間愈大，表示雷電較遠，相對安全些，但是在山中，如果發生任何閃電最好暫停行動，迅速找低窪處或山洞躲避，一段時間後才開始再行動，雨中在山路走不但辛苦也危險。

大小便

排尿及排糞是人類的生理機能，團隊在山中行進時，任何人有此需求皆要告知領隊，領隊最好

宣佈隊伍暫停前進，就地等如廁的團員歸隊，因為如廁的山友通常會遁入主幹道旁的隱僻處解決問題，二十分鐘後回來常常會迷失左右方向，而不耐枯等的隊友已經走遠，此時災難就發生了，幾年前台北長庚醫院的某整形外科醫師登山途中如廁，回來後失去方向感，而隊友也離去，山中迷途，好在求生意志堅強，不慌不亂，受困10幾天後獲救，他父親感謝各界的援助，捐出新台幣五百萬，設立了一座避難山屋，感謝各界所挹注的資源。

筆者建議山友在每天登山出發前最好有段如廁時間，尤其是女性登山客，男性登山客比較好解決，山徑上，向左或向右就可解決問題，如果不幸有其山友剛好前來可大聲示意對方暫停，草草了事總是不舒服，需大小便而找隱密處時，最好找個較親近的隊員陪同，站於五公尺外而視線與呼喊可及之處警戒，大小便時許多裝備，衣服要卸下，防禦能力大降，野生動物的侵擾不易排除，無人陪在旁也易生孤單恐懼感，大大降低了登山之樂。

冬天紮營於野外時，半夜最好

就在帳篷內小便，男性準備廣口塑膠瓶以睡姿側身，尿於瓶內，隔天清晨再拿出去倒掉，女性團員則準備小孩用的充氣式塑膠海灘小水桶為之，小便容器置於帳篷角落較不易踢翻，如果真的不習慣如此做，一定要在帳篷外小解，記得帶頭燈，腳上也要穿著登山鞋，頭燈照明可以看到來回路徑有否危險動物爬行，例如毒蛇及黃鼠狼，足下穿鞋可以免於滑倒扭傷足踝，高山上小解之處通常離開住宿處有10公尺以上，養成睡前小解的習慣，半夜更深人靜加上大小便又需隱密性，發生危險時會失去支援。

失溫死亡

在台灣攀登百岳，失溫是死亡最大因素，飢餓而亡者少很多，所以冬天攀登百岳雖然可以避開颱風及土石流坍方，但是冰冷而引發的失溫、高山症卻也增加，所以比較小心的台灣登山客，認為每年3、4、5及9、10、11月是登山較安全的季節。2012年新北市三重登山隊由女性隊長領隊登南湖大山，聘請一位挑夫，負責背帳篷，挑夫失足墜崖失去連絡，大隊人馬一時也不知其墜崖地點，全隊淋了一夜的雨，女領隊因為失溫引發高山症而死，十人隊伍一下子死了兩位。警剔：儘量不要在冬季爬百岳，雖然聘有挑夫減輕了重量負擔，自己的背包裡也要一張防水塑膠布，遇有變故

提早撤退，申請一支衛星電話必要時可以在最短時間內連絡海鷗直升機救援，衛星電話可以專案申請，價錢約台幣壹萬伍仟元整，人命關天，這個錢值得花。

登山衣物

攀登台灣百岳最少需要三天，多則10天，一般只準備兩套內外衣褲，永遠保持一套乾燥的內外衣褲在入睡時換上，早上出發行進開始時，換上前晚涼乾的衣褲，未乾的話也要穿上因為行動三十分鐘後又是汗流浹背衣裳盡濕，縱使在夏季台灣的高山上，氣溫皆低於攝氏20度，汗不發臭，一旦回到山下，氣溫回升，眾人在回家前皆就近找溫泉鄉淨身，洗去身上累積的污垢。陳國雄先生（2012年約50歲）是高雄市資深的嚮導，嚴禁隊員在高山上洗澡，因為沒有多餘能源將洗澡水加溫，而山泉，瀑布溫度皆很低、貿然於山溪、瀑布深潭洗澡很容易引發失溫得到高山症。20年前他的隊員中有位退休警官不聽勸告，執意去高山溪邊洗澡，誘發高山症死亡，家屬提告，指責陳國雄先生指導無方過失致死，纏訟多年，最終獲判無罪，但也夠煩心了。高雄醫學院黃志富醫師說：「登高山，行如牛，吃如豬，睡如狗。」目標在賞玩高山美景，犧牲口腹之慾，及衣著舒適也是值得的。柯正民先生是台灣登山界有名

的嚮導，曾參加尼泊爾的雪地登山，帳篷內大小便以鍋盆來承接，抓點雪混入鍋盆內搖一搖就往雪地上拋，隔天早上醒來，還是用同一個鍋煮早餐，真是超級一品鍋，反正高溫煮過就殺菌了，雪地環境之下重量算計結果只能帶一個鍋。極度低溫下高山行走時根本無法於路邊小便，有時就尿在衣褲裡，汗尿靠時間自然乾燥，更高級的，穿上免脫褲小便承接裝置，男女登山客皆有各別設計。

黃鼠狼

諺語常說：「黃鼠狼給雞拜年」，影射不安好心，筆著人生只有一次看到黃鼠狼實體，是在2009年秋天於檜谷山莊，檜谷山莊海拔兩千多公尺，是登上北大武山的中間休息站，筆者半夜睡不著，於廚房邊廊道上靜坐，忽見一隻黃鼠狼來廚房找食物殘渣，怕把它嚇跑，筆者端坐如泥塑，但見黃鼠狼頭如鼠，身長如赤腹松鼠（澎鼠），是澎鼠的三倍長，近似鼠，一點也不像狼。幾分鐘後它跑回暗夜森林中，一般於檜谷過夜的登山客皆會把廚餘往林地丟、黃鼠狼會替大家把廚餘吃個乾淨，早上起床，根本不見廚餘痕跡。

高雄市開業的謝明宗醫師曾於高山夜宿於帳篷中，半夜黃鼠狼跑進帳篷中在背包旁找食物，三番兩次打斷睡眠，一氣之下將背包丟

到帳篷外，讓黃鼠狼自己去開背包吧，咬開背包就算你行，我可是要好好睡一覺，明天還有漫長的山路要趕呢！

水鹿

台灣鹿科動物有水鹿、梅花鹿、山羌，台灣清朝時代去溪頭的途中有處地方叫羌仔寮，日本人於1895年來台發現羌仔寮滿山滿谷的鹿（其實是山羌）所以把地名叫鹿谷，鹿谷沒有水鹿，沒有梅花鹿，只有山羌。台灣登山界攀爬向陽山及三叉山兩座百岳過程中有許多人喜歡在嘉明湖湖畔搭帳過夜，夜晚會有水鹿跑到營帳旁漫步，因為它喜歡人的尿液，它會舔食洒有尿液的岩石，有心者甚至洒尿於盆中，置於營帳旁，半夜由營帳細縫偷窺水鹿生態，通常一群水鹿只有一隻公鹿王，其餘皆為母的，一夫多妻制。筆者於2012年4月30日夜宿海拔2500公尺左右的嘉明湖避難山屋，整夜狂風寒雨，所等待的水鹿群不見蹤影，嘉明湖也沒去成，他日再相見，山在人在再見的機會永遠存在，安全考量提早下山，未能親見水鹿。

高山夜間動物之眼

謝明宗醫師曾經在夜間看過水鹿的眼睛，他說是「白白地、兩點」，我小時後候在左營家裏暗

夜看過貓的雙眼，淡淡的，兩個小點，白色帶點淡綠。屏東縣瑪家鄉白賓山有位山友，他的綽號叫「大象」，身高178公分左右，壯碩，皮膚黑，男性，是南部山難搜救隊的隊員，長期整理白賓山往真笠山的步道，保護山友的安全，基於樂趣，自費於危險地段綁繩維持山徑的通行，常被誤認為林務局的工作人員，其實他只是愛山成癡的志工，有時累了就在白賓山三角點附近的簡易帳篷裏過夜，白賓山海拔810公尺，在一個烏雲遮月無亮光的晚上，他起床小解看到一雙紅的亮點，他就認為是山魅的眼睛，嚇得摒住呼吸不敢動彈，希望對方不要發現自己，最後山魅慢慢走遠，「大象」才鬆了一口氣。「大象」在山上看過水鹿及狗的黑夜之眼，呈白色，這次是紅色的，他當然會嚇到，隔了幾天，為了祈福，由山下帶了水果及線香鮮花上山祭拜山魅。

祭拜時一定要口唸祝禱詞，白賓山是原住民排灣族的祖居地，山魅所熟悉的語言應該是排灣族語，「大象」是屏東台灣人，只會講台灣話及北京話，考量大部分原住民聽得懂北京話，就用北京話唸起來祭文，「好兄弟，我（大象）在山上驚擾了您，請您不要見怪，

弟子我在此抱歉，向您致敬，保護我做事順遂。」唸完祭文在東西南北四方噴洒米酒，往後幾個月果然在白賓山過夜皆相安無事，有一天遇到瑪家鄉的排灣族人來到山上做事，談起這件事，排灣原住民說「那是山豬的眼睛啦！」，原來暗夜裡，山豬的眼睛是紅色的，「大象」被山豬嚇到了，山豬也被「大象」嚇到，逃走他山，白賓山山頭晚上空無一人，也只有這麼熱心的自費志工會待在上山，嚇到山豬。大象（人）和山豬互相誤認對方為「鬼」。

高山珍奇花卉

登山途中，四季各有不同花草，本次提供數幀照片分享讀者，南天竺（圖一，新竹五峰鄉，2012年12月），紅色的果實，帶著水滴，我見猶憐。松紅梅（圖二，新竹五峰鄉，2012年12月），小小



圖一：南天竺

的灌木有紅花，不曉得會不會結梅子。野牡丹（圖三，新竹五峰鄉，2012年12月），有如東方美人，塗著紫色唇膏，冷艷無比。厥的幼苗（圖四，屏東瑪家鄉，白賓山，2012年10月），生長在台灣的植物，只有厥類的幼芽會形成疑問號，看著它，引發我心裏的疑問，為什麼最窮的原住民也不需要從垃圾尋找空鐵罐、廢紙去賣才能賺錢糊口？在本島最有錢的是福佬人，最窮的也是福佬人，夜色四罩的高雄街角，看到70歲佝僂的老人吃力地推著嬰兒車，堆滿可以賣錢的破銅爛鐵與廢紙，令人不忍，漫步山中小徑，隨想萬縷。



圖二：松紅梅



圖三：野牡丹



圖四：蕨之幼芽