

## 腿抖齒顫見『白狗』

靖悅婦產科診所 許舒翔醫師

去年（2012）中山醫大學弟獨闖白姑大山遇難後，引起我對這座排名42的百岳的注意。我臆測元旦假期這波鋒面過後，應有一週的好天氣吧？好久未上高山走走了，於是上網搜尋有無成行的登山活動，挑了兩天一夜的『白姑大山』登山行程，一週後驅車北上跟團！

週五晚上與三五車友宵夜後，開夜車北上與登山隊於國道6號終點，預計早上5點會合。結果230公里的路程，我竟花了6個小時才開到。途中在新營、西螺睡了3個多小時，還昏頭昏腦的未切入埔鹽系統接霧峰至國道6號，還在納悶何以未見『霧峰系統』？原來我車子還在一高上，已清晨4：30了。於是趕緊於台中下交流道，轉『快官』接上國3二高，05：05抵會合點，遲到了5分鐘！

停好車，轉搭登山隊車往紅香部落出發。領隊沿台14在翠峰轉產業道路下、經慈峰到達紅香部落。一路我半夢半醒補眠中，有好幾處路況甚差，上坡途中，突然定杆，領隊只好『倒退嚕』到低處，重來一次。此景讓我想起2011年歲

末那次獨行，『夜奔武陵，一日賞楓』，途經力行產業道路的惡劣路況。（去程摸早黑，不見崩壁斷壩，未驚。下午回程光線充足，才驚覺路況甚差！）

到達車行終點，整裝出發時，就下雨了！可能因天候因素，看來今天就只有我們一輛車、8人來登白姑了！雖極不願遇雨，但我個人淺薄的百岳高山健行遇雨的機率大於五成，也就習以為常的走下去了。儘管寧願『烈日灼身』、也不願『風吹雨打』。

白姑大山（又名白狗大山）h3341m一等三角點，原屬雪山西南延伸支脈，因大甲溪水切割，成了隔著德基水庫與雪山山脈遙遙相望的獨立山塊。原先登山口在中



圖（一）一路倒木很多，幾處橫倒巨木，讓腿短的我連滾帶爬、匍匐通過。

橫青山，屬單日輕裝來回單攻路線。921地震後，新開闢路線，由力行產業道路紅香二號橋經三錐山（h2570m），經司晏池、白姑東南峰h3035m、草青池而至，時間延長至兩至三天才能到訪。

首日行程是重裝走到爬升八百多公尺的司晏池營地（h2886m，5.5公里）紮營。司晏池，為白姑大山與白姑東南峰稜線鞍部，有三四池水，水呈茶褐色，是山友們的重要飲用水。走了5個多小時來到營地，因天候不佳，未見其他山友落腳紮營。沿途無啥展望，除了在松林落葉途中，走來尚稱詩意外，飄雨的山路走來真是磨人心志！還好到了第一個山頭『三錐山』終於見到陽光。當晚六、七點就就寢了，因為隔日還有來回十一、二小時的登頂路程，不包括再由司晏池回到登山口車停處的4、5小時路程。

第二天凌晨12點起床，01：00出發攻頂，營地滿天星斗，還慶幸終於有個好天氣了！不料至白姑大山東南峰（3035m）後，原來的霧雨已轉成小雨，天雨路滑，加



圖（二）到了『三錐山』終於見到陽光了。

上摸黑，走來戰戰兢兢。鑽不完的箭竹林、巨木倒木多，本人腿短，常常連滾帶爬，吃力通過。若非為了一睹『白姑』一等三角點的展望，個人的心志，出了『草青池』（3192m），走到『亂石區』（3225m）幾已潰散。尤其一路低溫下雨，不走又冷、要走也快不了。天候不佳，三角點的展望誘因已蕩然無存……但終究還是給龜上了『白姑大山』（3342m）。迅速



圖（三）三錐山頭仰望，此行驚鴻一瞥、緣淺的藍天。

拍了登頂照，即匆匆下山，實在是全身濕冷難耐，不動就直打哆嗦！

近午後一點才返回司晏池，換乾衣、吃中餐、拆營帳、理背包後，14：00準備下山！雖是下山，但背包變得更重了。濕衣服、手套加上潮溼的背帶，感覺比來時多了3、5公斤似的！因若不趕路，摸晚黑的話，變數更多。還是咬牙走到車停處了。連續17小時走了約15公里，其間內心數度交戰，何以老愛『呷飽換餓』？赴友人約聚會不好嗎？開車賞梅不好嗎？在家聽音樂不

好嗎？美酒佳餚不好嗎？整理堆積的資料不好嗎？……

但週一凌晨返家後，立刻投入工作的我，竟然精神奕奕、神



圖（四）途中的幾處走來詩意盎然的松葉林地。



圖（五）快到紮營的『司晏池』營地了，首日爬坡算是下課囉！



圖（六）可能因天候不佳，整個『司晏池』營地讓我們『包下』了！

清氣爽，面對病人的主訴，我聽的津津有味、毫無煩意、樂在其中！也許，藉由筋骨的折磨，形塑我正向的心靈，一層層的淬鍊，活的更明白、更簡單、更自在！這就是我的收穫，等大腿不酸、頭上瘀腫消了，我，還是會上山的！！

（2013.01.12/13）



圖（七）天雨低溫，一等三角點雲霧籠罩，待了15分鐘只瞥見『南湖中央尖』。



圖（八）兩寶貝的支撐，才能於次日走了17小時，完登白姑大山。