會員園地

歡喜樂活生命成長一日營

亨明眼科　劉享源醫師

緣起:101年5月初醫師公會菩提道次第廣論班朱淑媛副班長(前市立聯合醫院督導)詢問能否去企業研習營擔任志工，剛好星期日有空毫不考慮就答應，說是當志工實際上福智師兄姐個個是佛菩薩再來，有神通力，每樣事情都做的穩穩當當，沒有插手的餘地。只好隨喜去聽法，課程從生命的真相29秒的卡通短片，從出生、成長、結婚、生子、事業打拼功成名就及老病死衰，一生濃縮只有短暫的29秒很有震撼力。心靈的成長從觀過念怨到觀功念恩，從健康飲食到慈心的有機事業，發覺這些課程的架構對初次接觸佛法的人非常有幫助。現場也有多位醫界德高望重的前輩，當時腦海閃爍著為何這麼好的課程沒有讓醫事人員來參加呢？透過淑媛副班長向福智基金會林常如主任反應，藍英哲課長，屏東民眾醫院前院長蘇哲能...形成共識隨順因緣 ，來承辦南區醫事人員一日樂活營，日期約在102年4月份的星期日，萬

事起頭難，人有20難，第一貧窮佈施難，第二豪貴學道難，如何吸引天之嬌子的醫生來聽聞佛法，心中也蘊藏忐忑不安的情緒，直到10月28日高雄巨蛋舉行憶師恩法會，藍課長貴為總護持特別邀請中部醫師聯誼，將近40位醫界善友，福智高杏班很有福報，必須接待中部醫師貴賓，考慮服務招待方便，英明的藍總護持，將我們一同安排在貴賓席，能有機會那麼近距離感受佛、法、僧 三寶的攝受加持，內心激盪無比，連善心人士供養佛法僧三寶的向日葵是又大又漂亮又鮮豔，真是功德無量。

憶師恩法會中介紹新竹科學園區學廣論的心路歷程，在第一次生命研習營經3個月的籌備，宣傳，貼佈告，找人結果諾大的講堂，台下聽眾只有十位。日常師父仍準時開示說法，會後語重心長，仍以堅毅歡喜的口吻說好極了！好極了！雖然只有小貓兩三隻，為何師父會說好極了！因為師父目光遠大，知道現在種下了因位識，只要遇緣則可增長廣大，結生相續往後的善果，10年後居然有一千多人在研讀廣論。

另外馬來西亞都是伊斯蘭教之地，居然有辦法開廣論研習班，幕後推手觀福師兄，為了推展廣論讓佛法佈滿人間，南北奔波，為法忘軀真正的法供養令人佩服讚嘆。子女感受慈父的德召，出家成為圓滿具足戒的比丘，讓法水常長流人間。

中午有幸能聽聞和尚如証法師開示，遠道而來的貴賓中國醫藥大學副院長夫人沈劉美雲有如菩薩示現，也發心要在上海成立廣論研討班，隨喜感恩。同行善友丁芳醫師鼓勵小弟發言，懇請和尚能在南區舉辦第一次醫事人員樂活營，給我們慈悲攝受、與智慧加持 。

日常師父常說有兩種職業最尊貴，一是老師，二是醫生。也有許多基金會曾做廣泛民意調查，最受尊敬的職業，第一是小學老師，第二是醫生，其實醫生除了醫療工作外，本身還要負責教學的任務，身兼數職。在分析比對選擇此項神聖的任務，其初發心前者是傳道授業解惑，後者是解除病患身心靈之痛苦，二者根本共通點都是發菩提心。 20世紀工業社會帶來物質的文明，相對的造成很多環境和心靈的污染，人際關係的冷漠，一切向錢看，人心不古，社會不良風氣造成醫病關係的緊張，病情無法預測的不確定性，事事無常的遷滅，很容易導致醫療糾紛，難 怪「內、外、婦、兒」原本是優秀醫師的最愛，變成聞之色變的犯罪科。以往整形外科的領域是在先天或外傷已造成無法彌補的缺陷時，化腐朽為神奇卻變成這邊打打美白針肉毒素、那邊打打玻尿酸、微晶瓷修補...重雕重現魔鬼的身材。導致現今醫學美容微整形變成一枝獨秀，多少醫師趨之若鶩真所謂:若忘失菩提心，所

做之善事謂之魔業。

101年11月8日奉藍課長指示和師兄林俊傑醫師〔公會理事〕及一位同行的福企課林妙珍師姐搭早上7：30高鐵到中國醫藥大學取經，在車廂上不斷的討論醫事人員一日樂活營上課地點的選擇已略有方案，直到會場接受熱情招待，福智基金會副課長吳景淵，先幫助我們做前行引導介紹，互相認識凝聚一股湧動的向心力，中午安排與主持人副院長沈戊忠教授一同用餐，把握難得的機會向吳課長爭取舉辦南區醫事樂活營，同行高醫心理系主任鍾昆原教授也極力認同在高醫舉辦，因為醫事人員認證再進修的倫理學分或其他學分，由高醫來舉辦向衛生署申請積分較無阻力，另一方面高醫目前已有福智青年社團，可再向下扎根，也可以吸引更多醫事人員參加，除了心靈的提升，也可對再教育的學分有所助益，所謂先以欲勾牽後令入佛智。

2012中國醫藥大學醫事人員樂活生命成長營分成五個主題：

一、話劇篇醫事與人生由黃傑銘醫生&孫盛生醫師主持:醫院為了一位泌尿科攝護腺肥大的病人安排隔天早上手術，找不到病床。家屬正好是現任的立委，透過院長關係才能跟內科病房借床位。原本四大皆空〈內、外、婦、兒〉加上急診護理人員流失嚴重變成六大皆空，基層護理人員、抽血檢驗、掛號人員雖然已盡心盡力視病猶親，可是往往不盡人意，仍被抱怨的口水淹沒。醫病關係變的很緊張，與其期待病人改變，不如先由醫護人員心念一轉，把病人當作善知識，正面思考一方面消我們的業障另一方面成就我們忍辱的功德。

二、觀功念恩(張開明醫師主持);精神科林晴玉醫師很有勇氣自我剖悉，把家醜不可外揚的事情一一攤在陽光下檢視，原本人人羨慕的金童玉女、才子佳人〈先生是台中有名的眼科醫師〉白雪公主v.s白馬王子一定是過著幸福快樂的日子，怎奈造化弄人，從原本是求學一帆風順，家中掌上明珠，嫁入夫家，婆媳之間原本不好相處，先生早出晚歸，假日又累的只能呆在家休息，每天下班只陪婆婆看韓劇討論劇情，冷落了白雪公主，開始了觀過怨念，一發不可收拾，經過了十幾年的冷戰，因緣際會接觸了福智團體，歡喜研讀廣論以及師父的開示，終於懂得觀功念恩的正面思考，當自己心念改變，世界也會隨著改變。把陷於離婚斷崖邊際，懸崖勒馬回頭是岸，真是山窮水盡疑無路柳岸花明又一村。

三、關愛世界慈心飲食蔬果篇(彰基急診部主任張進富醫師):日常生活食衣住行中無形的毒就在你身邊。農藥、殺蟲劑、化學肥料、塑化劑、清潔界面活性劑、環境荷

爾蒙，如何一一污染我們的身心環境。污染物經由食物鏈越上層的生物體 累積的污染物不斷的再累加。尤其人工合成的化學物質〈DDT.多氯聯苯，Dioxin戴奧辛世紀之毒等〉進入人體後有類似人體荷爾蒙作用，會干擾人體的正常運作，尤其影響胎兒的發育造成畸型、過動兒、性別錯亂。長期導致不正常的細胞過度增生變成癌細胞。畜牧業提倡肉食主義，破壞森林及動物排泄的氣體，反而是造成地球暖化的原兇。所以用慈悲的心吃健康的蔬食不只能救地球，也可救自己!

四、幸福人生彰基病理科主任葉坤土醫師探討生命的真相。告訴你不敢面對的真相以及內心的深處，到底有一個真實的我存在嗎?請拿出1、10、20、30、40、50、60、70歲的照片看看到底哪一個才是真實的我？

五、心的方向心得回饋:胡克勤醫師最後壓軸好戲內心的感動不可言喻，可惜那時已經坐在高鐵上，準備趕回晚上國防南區校友會場。不斷思惟什麼是最究竟圓滿的人生？生命的真相又是什麼? 子曰:「吾十有五而志於學；30而立；40而不惑；50而知天命；60而耳順；70而從心所欲，不越矩。」人生有幾個30年，只有這一生?還是有下一世?還是有無限的生命？暇滿人身極難得，如龜項趣入，海漂軛木孔。得人身如爪上塵，失人身如大地土啊！

話說陰風悽涼的閻王殿上，兩旁鬼卒青面獠牙，手持刀劍準備替天行道處罰奸惡，閻羅王令旗一擲，不一會功夫獄差鬼卒已抓來一個鬼魂伏跪在大殿上，閻羅王戒尺一拍喝道:「張三，你前世出生做人雖然沒有不可寬恕的惡行，但不知人身難得，好好行善，因此給你一個機會讓你轉世做人再次修行，但壽命只有30年。」張三一聽憂喜參半，趕快跪下請求:「閻王，謝謝你的慈悲讓我再世做人，只是30歲太短了，人生還沒享受到就要走了，求求你再加幾年的壽命給我吧。」閻羅王:「不得無理，討價還價，站到一邊等待發落。」眼看漲紅著一張黑紫大臉的閻王，張三嚇的趕緊躲到一邊去。又抓了一個鬼魂:「李四，你前世做人遊手好閒，好吃懶做，下輩子讓你出世去做牛，好償還前債，壽命也是30年。」李四:「做牛太辛苦了，不論烈日，刮風下雨都要犁田，不合主人的意還要挨皮鞭，吃得是粗草，睡得是破爛的牛棚，30年太長了，打個對折，求求你15年就好了。」閻羅王:「豈有此理，那多出來的15年不就要我閻王代你受罪囉？」〈瞪著銅鈴般的大眼睛〉，張三一聽，趕快跪著爬出來，誠惶誠恐地請求:「這樣好了，把李四多餘的15年給我如何?」閻王一聽，兩全其美，叫判官在生死簿上紀錄下來。鬼卒繼續

支無常的箭射中喪失生命，每天生活在死亡的陰影當中日子太難過了，我只要15年就好。」張三一聽，趕忙你丟我撿，又把15年概括承受了下來，四位小鬼各取所需，皆大歡喜，去投胎為人、牛、狗、猴子人生境遇30而立，從出生到30歲接受父母的養育照顧，師長教悔啟蒙，過的是頂天立地真正人的生活，30-45歲成家立業，為家庭，為子女，事業奔波像牛一樣辛苦耕田耕種，45-60歲事業有成，子女漸漸長大，自己的體力也漸漸消退，只能像狗一樣在家含貽弄孫，為子孫為子女打點家中一切，若碰到不孝兒女，還要如狗般被打擊折磨，60-75歲老病相侵，人生已到夕陽，無常的箭不知何時會射來，過的有如猴子般，忐忑不安的生活。

祈願上天的慈悲攝受，及智慧的加持，讓南區醫事一日樂活營能由高醫校長劉景寬教授.高醫院長賴文德教授及醫師公會林正泰理事長及福智基金會共同圓滿成辦！感恩！

抓了一個鬼魂，閻羅王怒髮衝冠，怒顏道:「趙五，你可知罪?你前世拈花惹草，不安於室，欺壓善良，作威作福，下輩子罰你出世做狗也是30年。」趙五嚇的靈魂出竅，磕頭如搗蒜般懇求閻羅王:「求你饒恕，做狗太可憐了，不僅要看守門戶，吃的是主人殘羹剩菜，還要飽受主人踢打苛罵，既然李四可以減為15年，請你網開一面，我也依樣畫葫蘆15年就好了。」閻羅王正要發怒，張三很機伶的閃出，畢恭畢敬合十:「閻羅王寬宏大量，那15年我願意承擔。」一加再加已經60歲了，最後招來錢六小鬼說:「你前世只知貪欲淫蕩，不知善用生命，積極勤奮，下輩子罰你身為猴子一樣30年。」錢六:「做猴子太危險了，每天跳躍在森林中，吃野果，喝溪水，時時擔心什麼時候會被獵人那