

山中傳奇(20111106)

太順診所 曾錦元醫師

自從2008年6月我開始參加登山活動，在過程當中發現許多有趣的事，一件一件告訴你。篇幅的關係無法一次寫完、登出，只好分段來，例如題目「山中傳奇（20111106）」，就是2011年11月6日所寫成的感想，以後還有好多好多事要寫。沈默是金，但我不傾訴不快。山林在成長，台灣的山脈因受地球板塊運動的影響也和緩變動中，今人不見古時月，古月曾經照今人。對舊事物有時會產生新看法，對新事物也會勾起舊回憶。我的登山活動會持續到雙膝關節無法負荷為止，往後一定也會有不斷的文章和你見面，將文章編號是最方便的方式。

三角點

台灣的高山在最高點都會樹立四方長條形水泥樁，大約高出地面40公分，地面下部分約80公分，表面會以陰刻的方法寫出編號，有4個號碼。每一個三角點水泥樁皆全台灣唯一，要證明已經造訪過某某山岳，一定要顯示您與三角點水泥樁的合影。台灣有

二百多座山超過3000公尺，登山界選出一百座，合稱台灣百岳，玉山被編為第一號。登山界以完成百岳攀登為一個光榮的人生歷練，要證明，就請提出您與三角點的合影來申請。

三角點分為一等、二等、三等、四等。山岳裏還有一種較低海拔的水泥樁標示叫圖根點。一等三角點表示周圍48公里內沒有另一座較高的山，一等補點的範圍為25公里，二等的範圍為8公里，三等的範圍為4公里，四等的範圍為1.6公里。屏東的里龍山雖然只有1700公尺左右，但鶴立於恆春半島是有一等三角點的山岳，山友對於一等三角點喜愛有加，因為眺望良好，山林美景可以直達遙遠的那一方，天地四方，恆無際涯，心胸為之一開，使人陶醉在「完全擁有宇宙」的自大膨脹虛幻夢想之中。

有許多台灣名列百岳的高山，由於高峰林立，群聚一地，一山還有一山高，被比了下去，雖然超過三千公尺，但也只有二等或三等三角點。譬如台灣的教育制度放牛班的第一名和資優班的第三名，學業成績也是沒得比的。

各個山頭的三角點是神聖不可侵犯的，與其合影留念時不可坐或踏於其上，在它的頂上最好也不可洒水或放置雜物以示尊敬，否則可能招致山神譴責。我的山友，張進添先生（住高雄，2011年時約55歲）在1995年帶了一隊山友去造訪閃山（百岳編號80），安抵三角點，眾人歡呼，有二位山友不顧禁忌以征服者之姿，足踏三角點之上留影紀念。大隊人馬依次下山，三個小時再次清點人數，少了那兩位山友，剛好就是那兩位猖狂的山友，嚮導分頭找人，竟然往回找到兩人，兩人累癱在三角點之旁，不可思議，明明往山走的路途，走了一、兩小時了，他們竟然可以迷迷糊糊地再往回往上爬到已經造訪過的最高點，三角點。嚮導無法解釋這個現象，只能說他們大不敬，受了山神的處罰，迷了他們的心竅。

在台灣，林務局爲了防止三角點水泥樁四周雜草蔓生，淹沒不見，在三角點周圍二公尺會鋪上廉價塑膠布，功能有了，美感消失，但也莫可奈何。

參加登山活動，每個人的主要目標皆不同，或爲了欣賞美景，或爲了鍛鍊身體，或爲了累積自己的三角點成功造訪紀錄。台灣多雨，水土保持不易，三角點有時會被大水沖離原位，跌落谷底。曾經有山友偶然發現多年不見的三角點露頭於山溝旁，有如埋於地底的恐龍骨出土，熱心地將其扛起回歸原位，重新擔當守護山林

的任務。

魔神阿

這個名稱我是以台語叫出的，「阿」，要唸非常非常地輕。2008年10月12日我將登上台灣第一高峯「玉山」，行前去拜訪在高雄市苓雅區七賢路經營網球用品店的呂天樂先生，呂先生年輕時擔任救國團康樂領隊，時常帶隊登山。他對著我正經八百地輕輕地說：「曾醫師，你千萬要記得一件事，團體登山，當你走在最後一個時，後面又有人叫你的名字，你千萬不能回頭，否則你會被「魔神阿」帶走，從此被列入失蹤人口。」謝明宗醫師登上台灣百岳級的山頭四十餘座，時常在山上發現完整無缺新新的無主背包，在台灣的山難記錄裏有著許多無蹤無跡的失聯人士，很可能都是魔神阿在搞鬼。2009年夏天與五位友人去扇平遊樂區附近的鳴海山，此山受到生態管制，少受污染，造訪那天爲陰涼的天氣，有段之字形山路，山谷滿是五公尺高的黃藤（棕櫚科，葉墨綠近黑），無風，百來棵黃藤之中竟有一、兩棵悄然搖著湯匙樣的樹葉，更增加鬼魅的氣氛，我走在最後一個，後面竟然有人呼叫：「曾錦元」，我不敢回應，幾秒後又聽到：「曾錦元，曾錦元。」元字又拉得很長，我心頭緊縮，低調向前走，只想到魔神阿的可怕。一個小時後，休息喝茶時一位山友笑著問我，爲何千呼

不一回，哦！是人在叫我不是魔神阿，原來之字形山徑作怪，走在我前面的人，會有一段時間在我的上面後方。

孔子先聖是敬鬼神而遠之，他老人家也不敢說世上無鬼。陳國雄老師是2008年我們登玉山的嚮導，玉山登頂記錄三百多次，他每次帶隊抵達登山口皆會焚香燒紙錢祭拜山神，祈禱全隊安返。我於2010年春天計劃揪團去奇萊山，有個男性隊員的太太回話：「其他山勉強答應先生去，奇萊山，免談，不准！」台灣的奇萊山在登山界傳聞最多鬼故事，山難事件最多，魔神阿傳聞也最多，以後有機會再好好向您訴說。

登山客與虎頭蜂

登山客因蛇咬中毒而死者很少，遭受台灣黑熊及野豬攻擊而死者更少。倒是虎頭蜂叮人事件在山區頻傳。

我的山友H醫師曾於2009年與太太去探勘登山路線，在山路上規規矩矩地走著，無打草無折枝，忽然有十幾隻虎頭蜂由四面八方叮咬他們兩人，一點也沒有前兆，虎頭蜂叮人時針刺入人的皮膚時有如建築工人持破牆器穿壁，快速連續把蜂刺多回地往皮膚深層刺入。夫婦兩人把背包丟於路旁逃離現場30公尺外，躲入山壁凹處，觀望一小時，等蜂群離開，取回背包，拿出類固醇、抗組織胺等注射

劑互相施打，平安下山。H醫師述說蜂叮之處非常的痛，叮咬處，先是紅腫，柒天後有壞死痂，二星期後叮刺處產生凹陷。

登山時最忌自行開創新路，依循前人所走舊山徑會降低許多危險，對於生態的破壞也降至最低。虎頭蜂也會避開可怕的人類找尋僻靜之處築巢，兩者互不相擾，一旦你折了樹枝、誤踩草叢而侵犯了蜂窩，這下子你很可能成爲被攻擊的對象，虎頭蜂爲了保護家園，通常採取先發制人的策略。有時虎頭蜂也會有兩、三隻巡弋隊伍，在蜂窩周圍保持警戒，一旦發現可能潛在的敵人，馬上召集攻擊隊伍向人發動攻勢。或者是某隻虎頭蜂遭人攻擊，它會發出危險求救信號向同類求救，引來大量蜂群共同抵禦外侮。

受到虎頭蜂攻擊時最好往山下跑，無論受到多少的叮咬一定要就醫，因爲每個人的過敏反應強度不同，有人幾十處叮咬只有疼痛感，有人只要一隻咬上了，馬上呈過敏性休克。筆者更在報紙上看過一例五十歲的婦人在山上被叮咬三處，趕快下山就醫，就診時一切穩定，回家後四小時竟然休克死亡，所以就算就診時良好，還是要於醫療院所觀察十二小時才是上策，筆者的一個醫師登山同好登山背包裏每次皆備有針筒及類固醇、抗組織胺注射藥，一旦被咬馬上打針，保護效果更周全，登山最好不擦香水以免招引蜂群。

登山鞋

2008年我參加高雄市醫師公會玉山攀登之旅，打算10月12日登上台灣第一高峯，於是我們開始了一連串的行前準備，買了登山杖、登山帽、背包、頭燈、水壺、手套、登山衣褲、登山襪、登山鞋，我選的登山鞋比例上較平常大，因為我是穿上兩層襪子才去挑鞋子，兩層襪子對於長時間的登山運動應該較有足部保護作用，這個想法得自於職業網球選手，他們在劇烈的比賽之中都穿兩層襪子。挑呀挑，挑中Merrell品牌的防水登山鞋，深灰色，穩重、厚實。2008年6月人生首次造訪柴山少女峯，屬於柴山西海岸的裙礁美景、中山大學的紅瓦白牆校舍盡入眼底，遙望台灣海峽，蒼茫無際，感佩我的祖先渡海來台的勇氣與艱辛，我的登山鞋首次伴我走入人生的新境界，五十多歲的我感受到台灣山林之美，在這之前我忙於求學、習醫、創業，無暇走入高山，登山活動開啓了我人生的另一扇美景之窗，我的登山鞋終於沾上了柴山之土，2008年10月10日之前的熱身體力訓練有半屏山、笠頂山、屏東尾寮山，尾寮山的步道約9公里，和登上玉山之旅的第一天行程相仿，玉山之旅第一天行程從塔塔加鞍部到排雲山莊也是9公里，所以登玉山之前，老師一定會把學生帶去尾寮山走一趟，我們的老師就是鼎鼎有名的謝明宗醫師，他是外科醫生執業於高雄市九如路，其妻

賴碧幸小姐也是醫師，謝醫師自年輕時就愛上登山，台灣百岳已經完成一半，登山期間其妻可以代診，特別的興趣也要有傑出的賢內助。我的登山鞋是不洗的，它全身沾滿各地山嶺的泥土，登山後所帶回來的雨水及泥土皆自乾，下次登山時用力蹂兩下摔落滿鞋泥土即可出發。

打從我第一次跟隨謝明宗醫師去爬山開始，謝醫師就穿著高筒黑色橡膠雨鞋大踏步穿梭山林之間，我曾表明「有為者亦若是」，有樣學樣，雨鞋，便宜又不沾水，他告誡我，「穿雨鞋雖方便，但平衡感要非常好，你剛入門，不宜，兩年後再說。」2008年9月我曾經在尾寮山巧遇陳塗牆醫師，相談之下，得知他已經攀爬尾寮山590次，獨鐘一山，每星期日、假日必到，喜歡一人登山，在山上睡個覺再下山，與山靈契合，不亦樂乎。他腳下穿的正是高筒橡膠黑雨鞋。我們的玉山嚮導陳國雄先生也是穿高筒橡膠黑雨鞋，2008年10月為止他已經造訪玉山390次，爬大武山600次以上的登山界奇人楊天攢先生也是穿橡膠雨鞋。橡膠雨鞋成爲台灣登山界高手的最愛是一種特殊現象，起自何人不可考。

2011年6月我的第一雙登山鞋有脫膠現象，呵護我的雙腳三年，它開始出現老態，登山半途常見別人鞋底橡膠脫落，不旦危險而且尷尬，背包內放卷電器用絕緣彈性黏膠布是保險的作法，底部脫膠掉落時可以這種黏膠

布暫時捆綁渡過難關。

登山鞋有高筒及短筒之分，各有好處，短筒靈活、輕便，適於一日來回登山行程，高筒者可以保護踝部，遇雨，穿上雨衣後，雨水較不會流入鞋內，三天以上的百岳行程建議著高筒登山鞋，狂熱的登山客最後總會累積多雙登山鞋，許多大小登山背包。

我是凡人，帶點虛榮心，也喜歡別人稱讚我為登山好手，捫心自問，我不是。所以2011年6月再添購第二雙登山鞋時我根本不敢去買高筒橡膠雨鞋，所以新買的一雙，還是傳統膠底防水帆布登山鞋。如果今年穿上高筒橡膠雨鞋去登山，我將承受不了眾人尊敬的眼光，君子以言過其實為恥，我還不是那個料。但還是夢想有那一天能成為登山高手，腳穿高筒橡膠黑雨鞋徜徉於山林之間。

高山花卉

高山四季有不同的面貌，因為地質、溫度、緯度不同也會有不同的花朵，紅的、白的、紫的、大的、小的、多瓣、五瓣、三瓣、兩瓣，高山花朵是有機軟寶石，春夏秋冬各有不同的首飾，無法出借，無法移植平地，要欣賞，只能流汗費腳力走往山去。視覺的饗宴絕對能活絡您閉塞的心靈，打通精神方面的任督二脈。奇花異木艷果很多，此次拿幾張相片分享各位，篇幅關係無法盡示，多的咧。玉山薊（圖一，拍攝地：



圖一



圖二

玉山），玉山主峰下100公尺仍然可見，算是台灣最高位、最耐寒的花朵，為了減少水份蒸發，葉尖縮小成針狀，手腳並用奮力克服登頂的最後二百公尺時，其葉針常常穿透布手套刺入手心，使人哇哇唉叫。黃菀（圖二，拍攝地：玉山，排雲山莊前），2008年10月11日，大夥吃完晚餐站在排雲山莊廣場賞夜景，雲掩月，山谷中不斷見到紅色閃電，高雄市重仁骨科醫院麻醉醫師何祖德先生解釋如下：那是一種由地底往天空放射的特殊閃電，是台灣成功大學的研究團隊首先研究其成因及放電方式並發表於世界性的期刊上，它有個小名叫紅色精靈。此時月亮掛於黝黑的玉山主峯



圖三



圖四



圖五



圖六

旁，浮雲如水流，「行雲有影月含羞」（南宋，吳文英，浣溪沙），不一會，雲走了，明月高掛於山巔，花前月下，感受「雲破月來花弄影」（宋，張先，天仙子）詞句之美，在排雲山莊前弄影者就是團團的黃菟花。玉山康乃馨，即玉山石竹（圖三，拍攝地：司馬庫斯途中），顏色令我想到紅粉佳人，2011年8月19日我的新竹尖石鄉司馬庫斯之旅見到百來朵玉山康乃馨，同行的葉英鏘醫師驚呼：「值得，太值得了！」2008年10月玉山之行我只見到二朵。馬藍（圖四，拍攝地，新竹尖石鄉鎮西堡部落神木區），北大武山11月山徑兩旁遍地開，藍中帶紫，冷艷逼人。長花九頭獅子草（圖五，拍攝地，屏東牡丹鄉高士佛山），花名竟然有七個字，花相特殊，有如美女打翻碗碟吐舌作驚恐狀，墾丁國家公園內數量特多，此花只分佈於屏東山區。野牡丹（圖六，屏東涼山瀑布），南部秋季九月天竟然還開得如此漂亮，有如涼山部落排灣公主，曾經在屏東力里山於冬天11月見到白色油桐花落滿地，苗栗三義春天就已舉行桐花季了。野牡丹也有白色品種但我仍未親自見到本尊。山中傳奇故事暫時就此打住，我要去睡覺了！