

# 皮秒雷射，除斑需要打幾次？

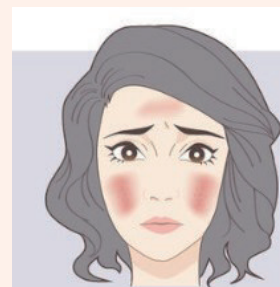
余宗宸 / 雅丰席睿診所院長

皮秒雷射號稱除斑效率比傳統奈秒雷射好，近乎無修復期，不反黑的形象更是深植人心，但是，皮秒雷射到底好在哪？有多好？每種斑都能解決嗎？還有大家最常問的，那到底要打幾次才能夠有效除斑呢？這篇文章將一次為大家解答。

## 傳統雷射除斑，術後恢復漫長又艱辛

回顧傳統的雷射，如淨膚雷射，可以說是治療肌膚問題的首選，但其實從現在的角度來看，其除斑的效果較不高，且通常需要多次的治療，再加上過去雷射所採用的奈秒科技(奈秒為時間單位，1奈秒=10<sup>-9</sup>次方秒)以及熱能破壞黑色素的原理，除了容易使雷射能量停留在肌膚的時間過久，使熱能殘留，更容易使周圍的組織細胞產生熱傷害，而多次、頻繁的治療十分容易引起皮下出血、術後反黑副作用。

而1064波長的雷射則波長較深，適合治療痘疤，但因速度快穿透性強，容易造成打到紅血球，破壞性大，較容易造成皮下出血的狀況。



術後紅腫多日



術後難照顧



術後嚴重脫皮



術後反黑

## 傳統雷射與755皮秒雷射的差異

	傳統雷射	755皮秒雷射
<b>作用機制</b>	透過目標物吸收熱能 達到破壞	透過光機械衝擊壓力 直接震碎標的物
<b>反黑、反白</b>	因熱累積，造成周圍肌膚的 熱傷害，容易反黑、反白	熱效應大幅減低 故無反黑、反白情形
<b>所需能量</b>	高	低
<b>所需次數</b>	多	少
<b>疼痛度</b>	較高	低
<b>恢復期</b>	長	幾乎無恢復期
<b>療程進展</b>	可能因反黑而膚況倒退	隨療程推進， <b>膚質不斷進步</b>

## 755皮秒雷射，快速有效清理黑斑・過程優雅舒適

比起傳統雷射，皮秒雷射所採用的是皮秒科技(10-12次方秒)，能夠減少能量在肌膚停留的時間，並且以機械光震波取代熱能，將黑色素震碎製粉塵般細小，再由人體自行的代謝排出，過程無傳統雷射熱能殘留的問題，大幅地降低對肌膚的傷害，減少術後出血、反黑的問題，而皮秒雷射當中指標性的755皮秒雷射，其755波長對黑色素的作用效果佳，能夠專一的鎖定黑色素，除斑的效果更卓越，需要的療程次數也大幅的減少，整個治療的過程舒適度提升，也無須煩惱術後照顧上的問題。

## 755皮秒雷射，除斑要打幾次？

回到大家最常問的問題，755皮秒雷射，除斑需要打幾次呢？依照色斑存在的位置，又可分為淺層斑以及深層斑。



### ● 淺層斑

淺層斑是黑色素位置位於表皮層，常見的雀斑、曬斑等，以755皮秒雷射治療，約2-3次即可達到90%之高的清除率，效率驚人。

### ● 深層斑

而深層斑是黑色素位於較深的真皮層，較常見的如肝斑、顴骨母斑、太田母斑等，在治療上會稍微困難，不過在皮秒雷射的治療下，約4次左右(視個人狀況)可以看見明顯的效果。

### ● 肝斑

而肝斑則需以藥物輔助控制，以及情緒壓力的控管，才能較有效的抑制肝斑的復發。更重要的是，門診中遇見很多肝斑的朋友，因為過去頻率的雷射治療，導致反黑、乾燥、皮膚組織，而皮秒雷射除了改善肝斑本身，更可以優化、細緻膚質。



案例照





而在專業醫師的操作下，再加上755皮秒雷射的好效果，多次的治療更可以做為高階保養，提升整體膚質，讓皮膚更健康。

755皮秒雷射，不只改善了傳統雷射各項副作用的缺點，再治療黑色素、斑點的效率上，更是快速又準確，讓整個簡單卻又有效，對於現在人講求快速，一次到位的特性，可以說是十分吻合。



作者

**余宗宸 醫師**

義大癌治療醫院整形外科主治醫師

義大醫院整形外科主治醫師

日本東京大學整形外科臨床研究員

哥倫比亞Nueva Clinica Los Cedros 美容外科及整形外科主治醫師

邀稿 | 邱俊傑