

# 愛隨波傳遞 - 索馬利蘭孕產婦 及嬰兒保健功能提升計畫

沈靜茹 / 高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部 主治醫師

孕產兒安全對於每個家庭及社會都是至為重要的議題，確保孕產兒的健康必須要有適當的醫療服務，提供孕期照顧。此外，公眾教育的提升，以增進孕婦及家庭成員對於孕期健康及嬰兒護理的知識，進一步強化社區支持，才能建構良好的孕產兒安全網。身處在台灣的婦女，因為有全民健保的資源，2020年的產檢平均利用率為高達96.1%，在專業醫療人員的悉心照顧之下，2021年孕產婦死亡率為每10萬分之4，而嬰兒死亡率為約每千分之4.1。台灣的婦幼健康發展，受到衛生部門的極大重視，而我們也希望能將這些健康促進的策略，推廣至其他國家，強化其婦幼醫療，降低可預防性的孕產兒死亡。

索馬利蘭（以下簡稱為索國）位於東非，國土面積為137,600平方公里，索國人口約380萬人，依據索國國家衛生部門發展策略報告，2015 時全國孕產婦死亡率為每10萬分之73，嬰兒死亡率為每千分之85，這些數據都達高於非洲區域平均值，這可能都與產檢覆蓋率低（2011年全國孕產婦僅有14.8%至少接受四次產檢），及產檢服務者不足有關。在索國主要提供產檢服務者依序為醫師（52%）、護理/助產師（22%）、社區衛生工作者（22%）及護理/助產助理（3.7%），在生產部份，主要接生者依序為傳統助產士（41%）、護理/助產師（21%）、醫師（19.3%）、親人/朋友（9.9%）、護理/助產助理（3.7）、其他（3%）、自行生產（1%）及社區衛生工作者（0.9%），居家生產比例更高達67.2%，遠高於在醫療機構生產比例（公立醫療機構18.8%，私立醫療機構11.8%），顯示其生產服務高度仰賴社區層級支持。因此，財團法人國際合作發展基金會（以下簡稱國合會）與高雄醫學大學附設中和紀念醫院（以下簡稱高醫）於110年1月開始合作執行「索馬利蘭孕產婦及嬰兒保健功能提升計畫」，協助索國強化其 Maroodi Jeex 區之婦幼照護能力，期待將台灣經驗用以強化索國醫療機構功能，建構醫療機構人員能力，進一步提升婦幼健康照顧品質。

依據2020年索國衛生發展部資料顯示，孕婦死亡案例中以敗血症佔7%最高，子癇症/子癇前症佔2%次之，而新生兒死亡率為33人/每千名活產數，顯示其產前及產後照護、高危險群妊娠照護及感控等需再加強。因此，高醫的產兒團隊根據索國的醫療現況，設計符合當地需求的師資培訓課程，對來台受訓

的索國種子醫護人員進行訓練，以提升索馬利蘭Maroodi Jeex區婦幼健康照護可近性。此合作計劃目標為：

### 1. 強化擇定醫療機構功能

- (1) 依據EPHS婦幼健康照護項目及 Comprehensive EmONC標準，強化2間醫院之婦幼照護功能。
- (2) 依據EPHS婦幼健康照護項目及Basic EmONC標準，強化 8 間 衛生中心之婦幼照護功能。
- (3) 強化或整合醫療機構之孕產婦及嬰兒相關標準作業流程（例如高危險個案管理、保溫箱及洗手等），產出OP至少3份。
- (4) 捐贈救護車2臺予Maroodi Jeex 區 2 間醫院，強化各級醫療財團法人國際合作發展基金會6機構轉診後送能力。

### 2. 建構醫療機構人員能力

- (1) 完成孕產婦與嬰兒健康照護準則之規範建議乙份。
- (2) 培訓產科及兒科高危險群處置相關種子教師
- (3) 辦理產科及兒科高危險群處置相關駐地訓練班
- (4) 高醫顧問針對上揭能力建構項目進行實地訪評，

### 3. 提升社區婦幼健康照護品質

- (1) 強化社區層級婦幼健康推廣與照護服務人員能力
- (2) 提升社區層級產前/產後檢查
- (3) 強化民眾婦幼健康照護知識



在了解索國的醫療現況及需求後，依據訂定的任務目標，高醫婦幼團隊在婦產部沈靜茹醫師及小兒部陳秀玲醫師的帶領下，進行了多次的討論以訂定索國醫護人員的培訓計劃。首先由於索國的醫學教育方式與台灣有極大的差異，並無住院醫師的培訓，臨床技能的養成多為師徒制的傳承學習，此外，本次受訓的種子學員完訓後需成為臨床教師，教導其他醫護人員及社區民眾，因此，在課程規劃上，不能只著重在臨床知識及技能的養成，更需增強其教育能力，培養領導才能，及促進終身學習。索國種子學員於高醫培訓時，正值國內疫情嚴峻之際，如何同時兼負防疫工作及教育訓練是另一個極具挑戰的部分。所以，我們混成各種不同的培訓方法，包括線上學習、工作坊、模擬教學及臨床培訓等，確保師培課程能同時因應醫療環境的變化及學員的需求。

在這次的培訓過程中，我們十分重視實證醫學的教育訓練。高醫的臨床教師在訂定每週學習主題後，除了進行線上或實體授課，課後會要求學員針對相關主題進行文獻

搜尋及評讀，並針對之前照顧過的臨床個案進行報告，參與小組討論，臨床教師會指導如何將這些實證醫學結果應用到臨床的照顧中，藉此提升學員的知識並提升醫療決策與實踐的能力。

索國醫護人員於高醫學習的過程中，雖實際參與我們的臨床照顧，但是無法進行臨床處置，為彌補技能學習不足，我們透過擬真醫學教育訓練，讓學員練習臨床技術，包括腹部及會陰縫合、鼻胃管置放、困難分娩、成人心肺復甦、新生兒急救、腹腔鏡操作、產科超音波訓練等。此外，我們也設計情境擬真教案，模仿真實醫療環境中可能會碰到的孕產兒急症，透過模擬練習，讓學員更加熟悉處理流程、醫療設備及學習如何緊急應變。擬真醫學教育提供了一個安全的環境，讓學員能夠在不造成病人傷害的情境下學習及進行技能操作，更重要的是可以藉此教育訓練方法，培養溝通及團隊合作能力，再者，透過學員的反思及教師的回饋，讓每一次的演練都帶來實質的能力成長。此外，在索國的產前照顧中，能精熟使用超音波的



● 學員參與產後大出血情境擬真

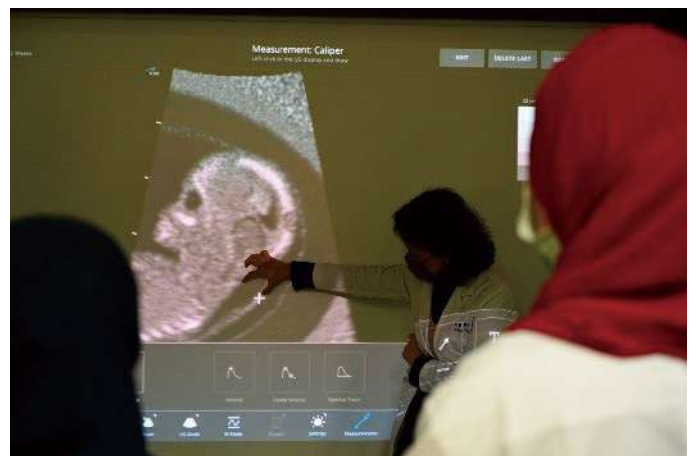
醫護人員並不多，產科超音波是現代產前照顧的核心工具之一，對於確保母親和胎兒的健康具有重要的價值，我們藉由最先進的婦產科超音波模擬教學系統，教導學員超音波的基本操作與判讀，也進一步指導胎兒異常的診斷，提升產前診斷的能力。

在索國學員學習的過程中，高醫的醫護團隊也協助其制定符合索國醫療現況的孕產兒臨床路徑，希望藉由結構化且標準化的臨床處置流程，提升醫療服務的效率與品質，增進病患安全，促進醫療的有效利用。在醫療資訊化的部分，高醫資訊室協同國際事務部，協助索馬利蘭的醫院開發全新門診及急診醫療資訊系統，透過此系統讓當地醫療作業、資訊更精準、即時，減少就醫等待時間，也可即時收集疾病統計資料與公共衛生指標，期待能更進一步提升索國公共衛生水準。

高醫也在第一批索國學員返國後，於111年12月派婦產部醫師方嘉宏、小兒部醫

師蘇品淳及護理部護理師魏秀芳等人親赴索國進行訪查，了解其受訓成果推廣情形外，並為第二批學員的受訓內容進行準備，後續在112年3月高醫團隊進行第二次索國訪查。令我們感到驕傲的是，在兩批學員受訓完畢返國後，參考台灣經驗及在高醫的指導下，積極的從事媽媽手冊的編製，在今年六月，索國第一本媽媽手冊正式發表，這是提升孕產婦與嬰兒健康檢查比例的重要轉捩點，希望手冊中的內容除教導孕產婦生產及育嬰過程中的正確知識外，也能提升公眾對於婦幼健康的重視。

高醫身為台灣南部重要的醫學中心，我們不只提供優質的醫療照顧，進行醫學研究，培育醫療人員，我們亦致力於國際醫療合作，推廣台灣優質的醫療服務，擴大國際影響力。這次與索馬利蘭的合作，除能藉此協助當地改善婦幼醫療品質，讓索國人民「想孕」都是「好孕」，也為兩國的友誼建立起良好的基礎。



● 學員操作婦產科超音波模擬器，學習產前胎兒影像診斷



---

作者

**沈靜茹 醫師**

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部主治醫師  
臨床教育訓練部副主任  
高雄醫學大學醫學研究所博士班

---