

今年是人類有史以來最特殊的一年，全球各地從年初至今都籠罩在新冠肺炎的威脅和死亡陰影下。儘管整年下來，台灣沒有感染到任何一例流感病毒重症，進入歲末冬季，在考量新冠肺炎和流感雙重衝擊的可能性之下，還是需要加強秋冬防疫專案，避免流感來攬局新冠肺炎的防堵。至少，新冠肺炎疫苗當前已成功獲得緊急授權使用並逐步在各國開打，至少感覺上不至於那麼廢，對於來年還是可以充滿著無限的憧憬和希望。

疫病除外，醫界和民眾在冬季對於某些急性疾病會面臨到比一般季節更沉重的負荷和打擊。本期在執行總編輯陳彥旭醫師、副總編何宇苓與王志祿醫師合力促成本期冬季重要疾病醫療專輯，主題內容包含：高血壓診治新準則、心肌梗塞新進展、腦中風、肺阻塞預防與治療、痛風藥物新進展；冬季常見流感、耳鼻喉疾病、嬰幼兒喘鳴、皮膚病，以及疫苗預防等等都提供了全方位的介紹，讓醫界讀者能夠快速的溫故而知新。另外，也請精神科醫師介紹新興文明病，社交媒體使用成癮症。

旅遊藝文介紹最幸福的天堂？！朝鮮、日本冬景，以及百年孤寂畫家梵谷的素描；心情分享一位見習醫學生的醫療人生反思，和醫者對逝往父親的追思。

總編輯 | 陳垚生 109.12.17

隨著桌曆翻到最後一頁，今年時序已悄然來到12月，人類史上相當令人五味雜陳的一年即將邁入尾聲！隨著氣溫轉冷，大家也漸漸感受到冬天的氛圍。

在此氣溫降低且日夜溫差大的時節，許多重要疾病也隨之成為醫療人員須經常面對的議題，故這期以「冬」為主題，讓同好們能更了解這些冬季常見疾病的新發展！冬天的冷冽與日夜高溫差一直是罹患心血管疾病病友相當大的考驗，因此本題特別挑性命攸關的心肌梗塞、高血壓、腦中風等議題撰寫專文，讓同好能迅速獲致這些危及生命疾病的新知。除心血管疾病外，編輯團隊也挑選各領域在冬天易發作的疾病，邀請該領域專家撰寫專文，包括：痛風、慢性阻塞性肺疾病、皮膚疾病、疫苗、嬰幼兒冬季喘鳴、耳鼻喉疾病等等。涵蓋領域相當全面，希望讀者們都能收穫滿滿。

冬天已至，代表春天也不遠，許多重要節慶的氛圍(包括：聖誕節、國曆新年、農曆新年)也漸漸籠罩世間！雖然世界多處仍受新冠疫情所苦，但隨著國際多種新冠疫苗研發成功，並開始施打，相信人們克服疫情的春天也不遠！

執行主編 | 陳彥旭