

後疫時代 · 醫界新省思



高雄市醫師公會理事長 賴聰宏

Tsung-Horng Lai , Director of Kaohsiung Medical Association

歷經這一次疫情的考驗，  
我要向堅守崗位的每一位會員致敬，  
我更要感謝我的堅強團隊  
他們總是樂於築夢、勇於實現。  
無懼無畏、無私無我，  
這就是本會的精神。

今年初突如其來的 Covid-19 新冠肺炎，讓全球人類遭逢百年難遇的大災難，截至七月已奪走六十多萬條寶貴的生命，至今仍方興未艾。經過這場疫情的嚴酷考驗，尤其目前國外仍以每日一、二十萬新增確診病例的嚴峻疫情，目前全球疫情確診病例已經突破一千五百萬例。反觀台灣因為所有醫護人員的努力及配合中央指揮中心防疫政策與作為下，疫情相對穩定。但的確相關疫情及防疫措施也大大的改變了我們的生活、醫療生態、就醫習慣和經濟行為。

新冠肺炎雖帶給人類空前的災難與浩劫，但卻也重新找回人類已經遺忘許久的美好記憶。被人類文明過度消耗的地球生態，彷彿重新有了生氣與活力。原本混濁的威尼斯運河，由於來往遊客船隻的降低，河水開始變得清澈，甚至還有魚兒在水中悠游；同樣的，為了阻止疫情擴散而實施嚴格的關廠與封城管制，讓全球的有害物質和溫室氣體排放量都有明顯的下降。根據芬蘭能源與清潔空氣研究中心的衛星分析顯示，光是中國幾個主要工業區，來自工業活動、發電廠、交通運輸等的二氧化碳排放量，便降低了將近四分之一。

在有效的抗新冠肺炎疫苗上市或抗新冠肺炎病毒新藥物出現之前，人類生活方式似乎暫時看不到疫前生活的重新到來。防疫期間，政府透過健保資料庫結合個人出入境旅遊史，高度掌握COVID-19疫情，讓台灣累積第一階段科技防疫成功的經驗。疫情的不確定性，不僅彰顯群體健康的重要性，使政府及醫療產業迫切整合多元數據，也引發產業關注物聯網分析及個人化照護預測風險，驅使醫療產業加速邁向數位化，其中包括病患就醫、遠距看診及專業研討會的舉辦。近半年來新冠肺炎疫情大大的改變了國人就醫行為，相較去年，今年第一季醫院、診所的門診量減少349萬人次，四月下旬更嚴重，單月門診減495萬人次，急診減少16萬人次，住院減少約5萬人次。但健保資料也顯示，近幾個月來，死亡人數與往年無異，顯示以往國人愛逛醫療院所、無效醫療等狀況確實相當嚴重。鼓勵民眾「小病到小醫院、大病到大醫院」的分級醫療，原本就是健保的重要政策與目標。因新冠肺炎的「亂入」，各大醫院陰錯陽差地提前達標。雖是無心插柳，新冠肺炎疫情對國內推動分級醫療不啻是一另類契機。許多民眾的親身體驗都發現，地區醫院甚至診所的醫療服務品質並不輸大醫院，實在沒必要不論大小病，都跑大醫院人擠人。隨著疫情趨緩，各醫院的病人也將紛紛回流；既然分級醫療是健全國內醫療環境的良方且應以論醫療品質而非以病人量取勝，醫師才不會疲於快速看診來維持診所的營運，政府就該拿出辦法確保眼前的成果，才是全民之福。

正所謂危機就是轉機，的確需要靠醫界的有識之士共同擘畫出未來醫療的新藍海！

賴聰宏