



前林口長庚醫院毒物科主任林杰樑醫師

【人物】 俠醫

林杰樑 毒物學專家
(1958~2013)

文 | 陳永興 民報創辦人·門諾基金會董事長

林杰樑醫師，1958年6月30日生於嘉義朴子的中醫世家，第一名畢業於朴子國小，台北師大附中畢業後考上台北醫學大學，上課總是坐第一排勤作筆記，幫同學整理老師上課重點。林杰樑不熱衷參加康樂社團，卻積極參加「醫療服務團」前往偏鄉參與義診及汙染調查，他也參加「針灸社」及創立北醫的「中醫社」，對中西醫醫學都有濃厚興趣，又為鍛鍊身體學習跆拳道，曾擔任「跆拳道社長」。

林杰樑醫師做事努力不辭辛勞，在擔任實習醫生那年經常熬夜值班，竟有一晚在寫病歷時趴在值班台上，護士以為他太累了，並沒有叫醒他，經過一個多小時發現不對勁，才被送至急診室，發現他得了嚴重的急性腎炎。

林杰樑被救回一命，卻必須終生洗腎，在當時還沒有健保的時代，每個月醫療費用超過5萬元，是大的負擔，林杰樑決定投入腎臟醫學研究並選擇專攻冷門的毒物學，希望照顧更多人不要像他一樣承受終生洗腎的痛苦。1988年林杰樑已是傑出的腎臟科名醫和毒物學專家，他籌組了「綠十字健康服務協會」，帶領許多熱心服務的醫學生和年輕熱忱的醫師，在台灣許多醫療資源缺乏的地區進行義務的醫療服務工作。在偏鄉義診的同時，林杰樑率領成員進行環境汙染的調查，最有名的例子是1982年桃園觀音鄉的高銀化工廠排放廢水汙染農地，造成有毒鍋米的事件，林杰樑主動介入調查揭露真相，促使桃園縣府和工廠同意協助居民遷村；後來如高雄後勁中油的石化汙染、高雄大寮的鉛汙染、二仁溪廢五金汙染……等，林杰樑都以俠醫的精神勇於揭發公害真相，不畏相關單位的施壓，堅持保護民眾的健康！

林杰樑對毒物的健康危害和汙染調查，也發表在世界頂尖的醫學期刊（新英格蘭醫學雜誌）引起國際的重視，他除了擔任長庚醫學大學教授及林口長庚醫院毒物科主任，也擔任衛生署的顧問，對農藥巴拉刈的劇毒造成不少民眾自殺身亡，再三呼籲台灣禁用巴拉刈，2008年台灣發生的毒奶粉事件、2011年的塑化劑事件、2013年的毒澱粉事件，在

林杰樑最後10大忠告：

少吃皮蛋鹹蛋
毒醃製品傷肝
補內臟如吃毒
豬牛支持國貨
別再吃塑化劑
吃巴掌大小魚
蔬菜流動水洗
五穀雜糧冷藏
安裝RO逆滲透
無食物解百毒

報章雜誌都看到林杰樑以專業立場提供民眾和政府寶貴的意見，為了民眾健康福祉，他不眠不休的奉獻自己的時間和體力，拼命的投入食品安全及公害防治的工作，贏得社會大眾的信賴和肯定，卻也埋下了自己健康日漸下坡的危機！

2013年8月2日，林杰樑因不明感染而呼吸困難，緊急送醫急救，全台民眾獲知，皆不捨紛紛在網路集氣版留言，盼望奇蹟出現，但8月5日林杰樑不幸告別人間，只享年55歲，是台灣醫界和社會的重大損失。



「假如當醫師應有責任及義務需主動地去關懷社會及照顧需要幫助的人，那麼，毒物學－特別是日常生活中隱藏毒素的研究與衛教，則是當醫師應盡的天職。」

(摘自：林杰樑醫師著作：輕聽聽說說解毒(生活中的毒系列第三本) 序)

「醫師被逼到牆角，若想不出方法，這條生命就要消失，」

(傳承林杰樑「食安俠醫」精神 毒物學會找發言人)

「我永遠不放棄病人。」(傳承林杰樑「食安俠醫」精神 毒物學會找發言人)

「發明救人的方法，是身為一個醫生的價值所在。」

(摘自：林杰樑：再忙，也要陪寶貝一起長大)

「多動一點腦筋，讓病人可以得救，不要讓許多家庭哭泣，」

(摘自：林杰樑：再忙，也要陪寶貝一起長大)

「當醫師一次只能救一人，但透過媒體教育民眾能救一群人。」

(摘自：「俠醫」林杰樑最後十大忠告曝光 告別式堅持不點香)

• 三聚氰胺事件

• 美牛瘦肉精事件

• 牛樟芝事件

• 2013年香精事件

• 2013年便當錳超標事件

編輯 | 蔡佳祝

(照片及部分內容節錄自網路)

“感謝林杰樑醫師，對台灣毒物風險控制的付出，長期守護國人健康，我們會繼續努力，承繼林醫師的俠客精神，勇敢說真話！”