

螢火微光般的

環保心願

塑膠，一項輕巧方便又價格便宜的發明，輕巧方便造成大量製造，價格便宜造成隨意丟棄。根據統計，每分鐘都有一卡車的塑膠垃圾被倒入大海，嚴重威脅海洋生態，因此，聯合國已將塑膠垃圾視為僅次於氣候變遷的全球危機，顯示塑膠污染已是全球議題。

太平洋海上飄浮的垃圾面積是臺灣的 40 倍大，全球預估到 2050 年，海洋塑膠垃圾將比魚類多。我們一時隨手方便而使用的一次性塑膠製品，卻要用數百年到數千年以上的時間分解，即使分解成塑膠微粒還是一直循環於生態鏈中不會消失，不但嚴重威脅海洋生態，也間接殺害無辜的生命，全球各地傳出擱淺鯨豚的胃中塞滿大量塑膠袋導致死亡的新聞，此外位於太平洋的中途島，每年有 20 萬隻信天翁因為誤食塑膠垃圾，致使無法消化而活活餓死。大約 100 萬頭的海洋生物因此受害。我們人類也無法置身事外，因為食物鏈的關係，終究會反過來危害人類的健康及生存。

| 鄭乃聖

我民國93年開始在高雄市開業，由於想為環保盡一點力量，所以在藥袋的選擇上反覆思考，擔心它會造成環境的負擔。一開始時是採用紙袋，但因為兒科有藥水(當時是用分裝的)，每次吃藥後放回紙藥袋中很容易沾濕，藥粉容易受潮，藥袋也容易破掉，用了大約一年以後只好放棄。後來改用有添加玉米澱粉的塑膠袋，缺點是它本身沒有很堅固，放久會脆化破裂，另一方面隨著對塑膠污染資訊的增加，慢慢了解到這一類的塑膠袋掩埋後雖會分解，但脆裂成粉狀後依舊是塑膠，而且形成塑膠微粒後還是會影響環境。後來廠商改用可回收再製的塑膠材質做藥袋，用了一段時間以後，發覺政府、廠商及使用者並沒有落實回收塑膠袋的機制，還是把它們當作一般垃圾處理，這又讓我陷入了困境。

漸漸地由於環保意識的抬頭，我們診所有些家長在看完病後，也會不拿藥袋，只帶回藥品。有些學校老師不但對學生宣導「淨塑」，自己也會把藥袋保存好，並重複使用。這是相當令人感動的。我知道「新世紀中醫診所」的郭哲彰醫師，因為中藥體積大，藥袋也較大，因此鼓勵病人重複拿藥袋回來，並會回饋病人一元作為鼓勵，我也認為重複使用是值得鼓勵的好方法。所幸目前製作藥袋的工廠願意回收重新製作成垃圾袋，所以我們也鼓勵病人把不使用的藥袋拿來回收。

另一方面，在日常生活中這幾年我也力行“無痕飲食”，外食或購物幾乎很少使用塑膠袋及一次性餐具，我的後車廂裏總是裝著許多瓶瓶罐罐，耐熱容器、保溫湯罐、環保袋、環保餐具等，能用餐盒裝的食物都不使用塑膠袋，少數很難不使用塑膠袋的食物如飯團等熱食的塑膠袋沒辦法重複使用外，就連包春捲等冷食的塑膠袋也是洗乾淨晾乾後再重複使用，只要看到自備塑膠袋買春捲，老闆就知道是我們來光顧了。

本包裝袋為100%生物可分解購物袋，不含PE、PP、PS、PVC、PET等泛用塑膠。本袋經掩埋處理後60-90天開始分解，燃燒後不造成公害。重視環保，請重複使用本袋。
Supplied by: GRABIO GREENTECH CORPORATION

< 真正可分解塑膠 > 不含5P原生塑膠成分



< 生物可分解塑膠袋 >

改由玉米澱粉製成的PLA材質製成塑膠袋

分解後若無後端回收的技術及條件，依然是塑膠，裂解後產生的塑膠微粒對環境的危害更大，根本之道還是在於源頭減塑。除了推廣生物可分解，政府應同步有完善的後端處理機制之相關配套。



— 人們善用智慧便能更加友善地球環境 —
超市是一次性塑膠產量的主要來源之一，發展可回收塑膠是當務之急，因此後續的回收技術及配套措施應更為廣泛推行。越多機構參與並有能力執行可回收塑膠，越能全面落實減塑政策。

台灣平均每人每年使用約660個購物用塑膠袋，一年總用量高達152億個。根據環保署2018年調查發現，我們日常生活的飲用水有44%驗出塑膠微粒，也就是我們的塑膠廢棄物經過日照後，裂解流入海洋中，不僅海中生物誤食，我們也在食物鏈中吃下肚子裏去了。更嚴重的是全球有83%的水源受到污染，塑膠累積起來會破壞環境及人體的健康，如果我們能多用點心減少塑膠的使用，我想我們的今天和下一代的明天應該會更好。

拒用塑膠袋，我們可以這樣做：

1. 準備保鮮盒和棉布袋，取代餐點包裝和塑膠提袋
2. 隨身攜帶環保購物袋，方便臨時興起的購物需求
3. 只要有環保杯和補水站，就能避免購買瓶裝水
4. 自備環保餐具，外出用餐也能減塑

勿以善小而不為

我學佛的老師說過，也許每個人造的善如同螢火微光，如果自己的善行感染別人起而效學，就能聚成燈海。寫這篇文章的心願是為了拋磚引玉，誠摯的希望大家能少用甚至是不用塑膠袋，一起來為海洋的環保盡一份心力。



— 對於減塑及環保的觀念，需要從小紮根，從個人身體力行並擴充到身邊的人。 —

減塑政策不能退
源頭減量才正確



彌陀漁港淨灘 2019.9.22

照片由林兌篷醫師提供

－ 越來越多人體認到塑膠帶來的嚴重問題，不管在超商或麵包店，不時看到民眾拿著自行準備的塑膠袋或環保袋購物，自發性的落實減塑，顯示避免「一次性塑膠製品」已逐漸被認同。－

讓我們朝2030年『無塑台灣』邁進！



｜鄭乃聖

現任
乃聖診所 醫師

經歷
高雄醫學大學醫學士
高雄醫學大學附設醫院小兒科專科醫師
輔英科技大學附設醫院小兒科主治醫師
馨蕙馨醫院小兒科主治醫師