

淨塑 與 我

“太平洋中途島信天翁的事件深深的震撼了我，也使得我開始看見無所不在的塑膠污染，並體認到一直以來習以為常的生活習慣必須改變。”



| 林兌篷

高雄市立聯合醫院婦產科醫師
高雄醫學院醫學士、碩士部定講師
美國貝勒醫學院研究員
多次參加福智文教基金會主辦的淨灘活動
高雄市愛種樹協會，曾去小林村種樹

< 本文照片由作者提供 >

曾經 看到一部有關太平洋中途島的影片，當地棲息了很多信天翁，2009年攝影家喬登踏上小島時，發現島上滿是塑膠垃圾和小鳥屍體；被解剖的小鳥胃中堆滿了垃圾，尤其是塑膠製品，讓它們無法吸收養分，甚至於活活餓死。

信天翁媽媽在海中四處覓食給寶寶吃，結果帶回去的卻是塑膠袋、打火機、瓶蓋之類的東西，如果信天翁媽媽能夠分辨出那不是食物，有誰會願意這樣餵食自己的寶寶呢？令人遺憾的是信天翁小鳥的胃中也有來自臺灣的塑膠製品。

真是讓人傷心的連結啊，我不禁認真的回想：自己是個很依賴外帶食品的職業婦女，中餐晚餐的便當外加飲料水果，實在用掉太多便當盒、塑膠飲料杯，還有外層手提的包裝塑膠袋等等，我用過的塑膠袋是不是也進了這些信天翁寶寶的肚子裏？

為了自己一時的方便，那些用過即丟的塑膠垃圾，可能被焚化爐焚化，產生廢氣和污染，或者被掩埋等上百年或千年去分解，或者是進入海洋對生命和環境產生莫大的傷害，在這樣的情況下，我可以怎麼做呢？

我開始去買玻璃保鮮盒，有蓋的不銹鋼碗，使用鐵製的便當盒，還有悶燒鍋等，揹著這些瓶瓶罐罐去菜市場其實蠻費力的，但心裏總是多了一分踏實。當忘了帶這些東西出門必須使用塑膠袋時，總覺得十分慚愧。我發覺在店裏當場吃完餐點或自己在家煮飯，更能減少塑膠袋的使用量，這使得我煮飯的次數更多了，家裏的冰箱永遠保存足夠煮食的食物，雖然廚藝是普通，但多虧家人捧場，所以我煮的還蠻開心的。

我常去里仁買有機蔬果，里仁使用的生物分解塑膠袋在掩埋後90天內可以分解，塑膠袋可交回給店家集中當堆肥處理（因為國內尚無回收機制），即使無法送回店內回收，被當作垃圾焚燒也不會產生有害物質。

我也參加海灘淨塑活動，車廂裡面就放了一兩支20元就可以買到的鐵夾，加上一副手套，就可以跟著一羣志同道合的朋友去淨塑了，我常去彌陀魚港撿垃圾，撿過吸管、煙蒂、塑膠袋、繩子、玻璃瓶塑膠瓶碎片及瓶蓋、魚網等等。雖然撿拾的時間很短，但心裏總覺得有一種油然而生的喜悅。參加過淨塑以後，我們自然而然的會檢視自己的生活習慣，對個人來說更是很好的心靈洗滌。

救地球刻不容緩 塑膠污染太沉重



根據綠色和平組織調查，已經確認267種的海洋生物受到垃圾的威脅，每年至少有一百萬隻海鳥誤食或受困死亡，其中塑膠製品佔了海洋垃圾的八成。我們是一個很喜歡用塑膠袋的國家，使用量是歐盟的三倍，如果自備環保袋，可以減少塑膠袋的使用，進而對環境對生命有所幫助，何樂不為呢？前幾天去參加好友女兒的婚宴，高高興興的捧回兩個環保袋，我想如今環保也是一種潮流，減塑甚至最終能不塑，是我們珍愛地球的另一種選擇啊。



培德安親班於高雄市凱旋路、育樂路附近掃街淨塑



不分老少一起來 令人動容的一刻

