

再靠近一點。 粉色病灶的花花世界

蔡佳祝 醫師

蔡佳祝皮膚科診所 · Anya Beauty & Health 院長



美麗的大理石紋，竟然與此皮膚病灶的模樣如出一轍。
還有什麼比這個稱呼更適合呢？

Cutis Marmorata (大理石樣皮膚)

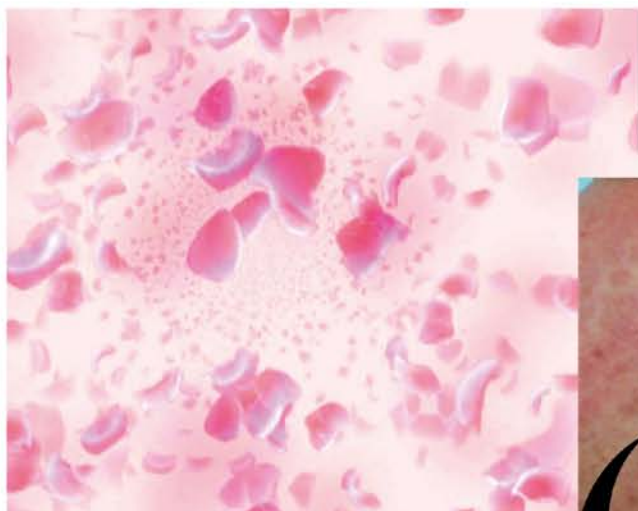
易出現在新生兒及部分兒童，是一種常見的皮膚對低溫的生理性反應。主要是因暴露在低溫下，皮膚表淺的小血管同時有擴張及收縮的情況，這或許與新生兒的神經和血管發育未成熟有關。血管擴張處皮膚呈現紅或紫色，血管收縮處皮膚呈現蒼白，紅

白交錯使皮膚外觀看起來像網狀大理石紋，因而得名。此情況亦可能出現在青少年或成人。不須特別治療，通常回溫後皮膚外觀又會恢復正常。新生兒通常在數月內會自行緩解而不會留下任何後遺症。但Cutis Marmorata也可能是某些疾病的表徵，例如：先天性甲狀腺功能低下，系統性紅斑性狼瘡、唐氏症等。另外，潛水員或在地底下減壓環境的工作者也有較高風險產生此症狀。

這個不同！皮膚病名差一兩個字差很大

Cutis Marmorata Telangiectatica Congenita

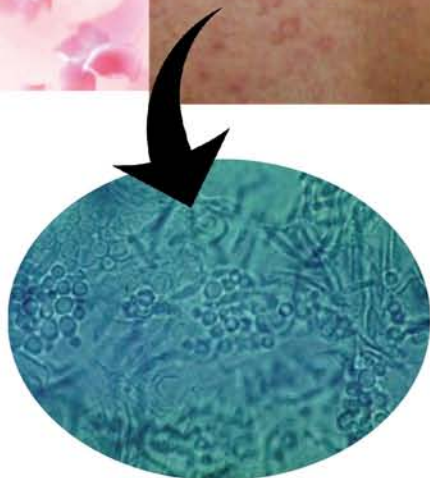
又稱 congenital livedo reticularis，是一種罕見的先天表皮血管異常疾病，真正致病機轉不明，可能因冷而被誘發，但不會因為回暖而緩解。主要影響四肢，下肢尤其常見，65%為單側。皮膚呈現持續性的藍紫色網狀大理石狀病灶，可能合併血管擴張或膨大、皮膚萎縮、潰瘍。也可能同時有其它變異，包括患部肢體萎縮、青光眼、神經異常、血管異常、顎裂等。並無特定治療方式，以症狀治療為主，幼兒大部分會在2年內自行緩解，但少數會持續。



Pityriasis versicolor (汗斑)



片片粉色花瓣浪漫的落下，
大的小的錯落成花之流星雨。
皮膚在過度濕熱下，
亦可能形成流星「粉」疹（汗斑），
只是這並不浪漫！它們可是黴菌！



Microscopy of *Malassezia furfur*

汗斑的顏色都是白色的？

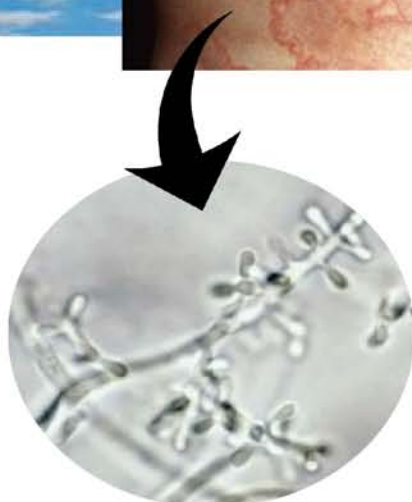
紅、粉、棕都是可能的表現顏色。
有時看到病灶也不等於正處於急性感染階段，反覆發作的情況就有可能讓皮膚留下難以回復的色差。可以說是個具有多種面貌的善變者哦！



Tinea corporis (體癬)



環形不一定是癬，
但環形幾乎是癬的代表線條，
當它不受控的擴散時，
形成了一圈又一圈的圖騰，
像是皮膚上的雲相，
但肯定不是晴天的心情！



Trichophyton rubrum

皮膚表面受到 dermatophyte 黴菌感染而形成體癬，感染途徑可以是自發性或接觸到受感染的人、動物、受汙染的物品。毛癬菌屬 (*Trichophyton* spp.) 是最常見的感染物種。大面積環形的體癬須與其它皮膚疾病鑑別，例如：蕁麻疹、遠心型環狀紅斑 (*Erythema Annulare Centrifugum*)、錢幣型濕疹 (*nummular eczema*)、乾癬等。藉由病灶的細節以及問診多數可區分。有時須藉由皮膚切片檢查協助診斷。

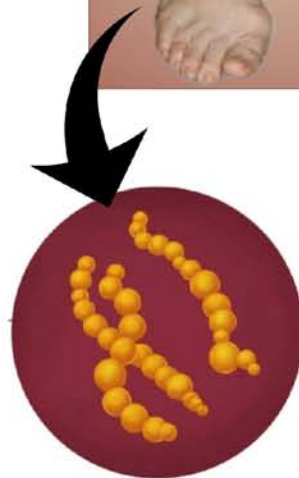


Cellulitis (蜂窩性組織炎)

海浪和沙灘的對話，
一波又一波在沙灘上留下美麗的弧線，
深淺不一的線條讓海岸線更富層次。
如何抗拒這樣的美？
尤其是在希臘的粉紅沙灘 Elafonisi Beach！
皮膚的蜂窩性組織炎也蠢蠢欲動，
即將一波波擴大它的輪廓線，
而我們必須抵抗它！



在病灶邊緣做標記，用以觀察
病灶的擴展變化，做為治療的
評估。若感染未有效被控制，
紅腫範圍則會持續擴大，超出
標記線。反之，若感染得到控
制，紅腫範圍則會逐漸縮小並
落在標記界線內



Streptococcus pyogenes、
Staphylococcus aureus 是
最常見的兩大細菌，
MRSA也已成爲常見的致病原

蜂窩性組織炎是皮膚科，內科、家醫科臨床上常見的皮膚感染疾病，嚴重者甚至需要住院治療。多數由 *Streptococci* 和 *Staphylococcus aureus* 引起，紅腫熱痛是四大皮膚症狀，有時會伴隨發燒、倦怠。並非所有患者皆有顯而易見的傷口做為細菌感染管道，有些患者並無明顯傷口，若是下

肢的蜂窩性組織炎，皮膚科醫師通常會檢查腳底及腳趾縫，為數不少的患者竟是因為有足癬（香港腳）未治療而引起！香港腳引發的蜂窩性組織炎多在皮膚科門診「揪」出來，這類患者在蜂窩性組織炎治療好後，後續的重點就是治療香港腳，減少日後因相同原因再犯蜂窩性組織炎。

本文結合藝術元素來講述疾病，用另一種不同的詮釋方式來呈現。走入皮膚疾病的領域中，彷彿是個千變萬化的繽紛世界，舉凡「紅、粉、黃、藍、紫、黑、灰、白、棕」都有對應的病灶，像是一個個述說不完的故事。其中「粉色」皮膚疾病無疑是大宗，由此延伸的疾病種類更是不勝凡舉，在此有限篇幅難一一詳述，尚有許多遺珠之漏，他日或有機會再續談。