

平均壽命百年的世紀

沈柏青醫師

高雄醫學大學名譽教授/高雄醫學大學附設醫院顧問醫師

今年(2018)10月中從日本NHK新聞報導中看到剛從聯合國開完會後返回日本的安倍首相對日本各界民意代表所發表的演說中強調這是平均壽命100歲的世紀。當然到底這離這世紀末還有82年。不知還有多少人親睹這現象的來臨。

反觀台灣在1906年當年的日本政府所作報告(治台10年)台灣居民的平均餘命，女性30男性29。早婚是必然的現象，死亡原因主要以感染症死去。1945年第二次大戰結束，台灣人的平均壽命已達52歲，比當年日本因美軍大量轟炸及原子彈，食物之貧乏平均壽命為50歲，比台灣還短2歲。

但經過了73年後的今天，日本由於經濟的發展及科技的進步，特別是公共衛生及醫療的大幅改善，基於各層級教育制度上日新月異的變化，值得我們重視及學習。

在10多年前個人參加日本學會時發現日本醫學教育的基礎醫學教育上已無目前我們的所謂【解剖】與生理課，而合併為人體構造及功能，已無細菌學與寄生蟲學，改為感染及免疫學。寄生蟲學已歸屬於公共衛生學的部分。為何日本在戰後73年的今天他們的平均壽命之長已達世界之冠之一。

雖然我們的壽命也在延長，如今男性平均77.3，女性平均為83.7，但還是不如日本為全球壽命最長之一。目前反思壽命是延長了20年，但是否過得快樂，已否單從健康數值就可以完全解讀嗎？

個人出生於1935年，當醫師已57年(包括6年在國外)，但各種感覺器官，如視力、聽力、骨力、味覺、腦力(如記憶力)、睡眠力、排便力、食慾、體力等都大不如從前。對這快速變化的社會，老人醫療在教育課程

上、制度上如何改進。目前的「高齡少子化」已非前人所謂的「人生七十古來稀」，不管今昔「生老病死」是人類無法逃脫的現實。我們有關醫療勞力也是一大問題，各位醫界同仁期待每一位都可能身心俱疲，如何百年合好，快樂迎接新年，應是可以期待

的？

附：為了平均壽命百年的年代，日本有人提倡女兒出嫁必須要有三樣嫁妝。1. 血壓計 2. 體重計 3. 體溫計。

107.11.17-18 日本會舉辦會員台中花卉博覽會、清新溫泉二日旅遊。



▲台中清新溫泉飯店前合影留念



▲台中花卉博覽會